



6月 よていにこんだて表



5年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金	
<p>今年も朴葉ずし給食を行います!</p> <p>(A)小学校 6月6日(火) ほおぼずし 6月8日(木) ごはん</p> <p>(B)保育園・中学校 6月6日(火) ごはん 6月8日(木) ほおぼずし</p> <p>朴葉ずし給食は、今年も各学校のPTAのみなさんに朴葉を集めていただき、実施することができます。ご協力ありがとうございます。</p>		<p>今月の地場産物</p> <ul style="list-style-type: none"> ふき たまねぎ じゃがいも ズッキーニ 干しいたけ みそ 佐見豆腐 白川米 油揚げ 有機米 		<p>1</p> <p>スライスチーズ コールスローサラダ ハンバーグのデミグラスソース まるパン(きりめいり) コーンクリームスープ</p> <p>(小)710Kcal (中)886Kcal</p>	<p>2</p> <p>有機米の日・やさいの日 さくらんぼ ふきのにももの イカのこうみやき ゆうきまいごはん なめこのみそしる</p> <p>(小)592Kcal (中)703Kcal</p>
<p>5</p> <p>ごぼうサラダ とりにくのからあげ ごはん ジャがいものみそしる</p> <p>(小)664Kcal (中)792Kcal</p>	<p>6</p> <p>朴葉寿司(小) パイナップル きりぼしだいこんのにももの かぼちゃのひきにくフライ A) ほおぼずし B) ごはん ゆばすましじる</p> <p>(小)641Kcal (中)746Kcal</p>	<p>7</p> <p>白川茶の日 もやしサラダ とりにくのうめやき ちゃめし ずいきのごじる</p> <p>(小)611Kcal (中)728Kcal</p>	<p>8</p> <p>朴葉寿司(中・保) アメリカンチェリー きんぴらごぼう しろみざかなフライ A) ごはん B) ほおぼずし だいこんじる</p> <p>(小)654Kcal (中)785Kcal</p>	<p>9</p> <p>あじさいゼリー こまつなごまあえ あじのなんばんだれ きつねうどん</p> <p>(小)653Kcal (中)809Kcal</p>	
<p>12日~16日はカミカミ献立週間です ~ひと口30回を目標によくかんで食べましょう~</p>					
<p>12</p> <p>カミカミ献立週間 アセロラゼリー わかめのすのもの ふたにくとごぼうのいためもの ごはん もすくじる</p> <p>(小)619Kcal (中)735Kcal</p>	<p>13</p> <p>カミカミ献立週間 かんてんサラダ ひみこスナック ごはん ぶたどんのぐ</p> <p>(小)701Kcal (中)846Kcal</p>	<p>14</p> <p>カミカミ献立週間 すいか ちくぜんに さけのこうじやき えだめじゃこごはん すましじる</p> <p>(小)604Kcal (中)712Kcal</p>	<p>15</p> <p>カミカミ献立週間 きりぼしのはりはりあえ あんしんとんのくわやき ごはん しょうかのけんちんじる</p> <p>(小)612Kcal (中)725Kcal</p>	<p>16</p> <p>カミカミ献立週間 オレンジ だいこんサラダ かつおのごまからめ ごはん たまねぎのしろみそしる</p> <p>(小)616Kcal (中)736Kcal</p>	
<p>19</p> <p>メロン アスパラごまあえ ふたにくとかぼちゃのあまからめ ごはん あかだし</p> <p>(小)639Kcal (中)798Kcal</p>	<p>20</p> <p>白川米の日 すいか ひじきのいために さわらのもみじやき しらかわまいごはん さわにわん</p> <p>(小)688Kcal (中)814Kcal</p>	<p>21</p> <p>うめゼリー ちゅうかサラダ ホキのケチャップあん キムチチャーハン ワンタンスープ</p> <p>(小)658Kcal (中)771Kcal</p>	<p>22</p> <p>にんじんサラダ とりにくのマーレードやき ナン キーマカレー</p> <p>(小)641Kcal (中)859Kcal</p>	<p>23</p> <p>うめおかかあえ そぼろごはんのぐ ごはん かぼちゃのみそしる</p> <p>(小)663Kcal (中)782Kcal</p>	
<p>26</p> <p>ヨーグルト だいこんサラダ すぶた ごはん とうふのちゅうかスープ</p> <p>(小)650Kcal (中)771Kcal</p>	<p>27</p> <p>あじつけのり キャベツサラダ こうやとうふのカップやき ごはん とんじる</p> <p>(小)694Kcal (中)833Kcal</p>	<p>28</p> <p>歯の日 オレンジ ポテトサラダ イワシのハーブフライ ごはん なすのみそしる</p> <p>(小)565Kcal (中)700Kcal</p>	<p>29</p> <p>ブルーベリージャム イタリアンサラダ タンドリーチキン しよくパン ミネストローネ</p> <p>(小)Kcal (中)Kcal</p>	<p>30</p> <p>れいとうみかん はるさめサラダ わかさぎのからあげ(保小3本、中4本) みそラーメン</p> <p>(小)620Kcal (中)718Kcal</p>	