

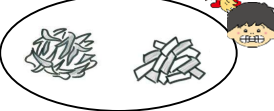




11月 よていにいんだて表

5年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
<p>11/29 学校給食発表会「優秀賞」受賞献立 ～地場産物を活用した献立の工夫と食育への活用～</p> <p>岐阜県学校給食会主催によるコンテストで『優秀賞』をいただいた献立です。 白川町の給食は、町の理解と地域の方々のご協力のおかげで、地場産物をたくさん使用することができています。この受賞をお祝いをして、この日の有機米は「はざかけ米」を提供して下さることになりました。地域や生産者の方々の思いに感謝をして、いただきましょう。 給食センターでは、みなさんにおいしく食べてもらえるように、手をかけて、毎日がんばって作っています！</p>		<p>1  オレンジ </p> <p>こまつなごまあえ</p>  <p>さばのみそかけ </p>  <p>ごはん さといもじる (小)635Kcal (中)750Kcal</p>	<p>2  かき </p> <p>白川茶の日</p> <p>きゃべつのいそかあえ</p>  <p>とりにくのうめやき (2こ) </p>  <p>ちゃめし けんちんじる (小)637Kcal (中)752Kcal</p>	<p>3 文化の日</p> <p>今月の地場産物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白川米 ・有機米 ・白川茶 ・れんこん ・かぼちゃ ・にんじん ・だいこん ・さつまいも ・さといも ・こまつな ・はくさい ・とうがん ・ねぎ  ・ずいき  ・干しいたけ 
<p>6  オレンジ </p> <p>チンゲンサイのナムル</p>  <p>えんくうさといもコロッケ </p>  <p>ごはん とうがんのちゅうかさスープ (小)638Kcal (中)739Kcal</p>	<p>7  アセロラゼリー </p> <p>佐小リクエスト かんてんのちゅうかさサラダ </p>  <p>とりにくのからあげ </p>  <p>キムチチャーハン はるさめスープ (小)653Kcal (中)770Kcal</p>	<p>8  りんご </p> <p>歯の日</p> <p>そぼろごはんのぐ </p>  <p>ししゃものてんぷら (保1小中2) </p>  <p>ごはん だいこんのみそじる (小)659Kcal (中)796Kcal</p>	<p>9  みかん </p> <p>おすすめ朝ごはん</p> <p>キャベツサラダ </p>  <p>しらかわウィンナー </p>  <p>コッパンきりめ入り きのこのクリームシチュー (小)729Kcal (中)901Kcal</p>	<p>10 </p> <p>だいこんサラダ </p>  <p>さつまいものかきあげ </p>  <p>カレーうどん (小)665Kcal (中)835Kcal</p>
残量調査週間(11/13~11/17)				
<p>13 </p> <p>だいこんのちゅうかさサラダ </p>  <p>だいがくいも </p>  <p>ごはん とうふチゲ (小)614Kcal (中)733Kcal</p>	<p>14  かき </p> <p>ひじきサラダ </p>  <p>やさいチップス </p>  <p>まめときのこのカレー (小)738Kcal (中)886Kcal</p>	<p>15  ヨーグルト </p> <p>やさいのひ </p> <p>にんじんサラダ </p>  <p>ホキのケチャップあんがらめ </p>  <p>ごはん れんこんとにくだんこのスープ (小)672Kcal (中)788Kcal</p>	<p>16  リンゴゼリー </p> <p>こまつなのおかかあえ </p>  <p>さわらのみそやき </p>  <p>さつまいもごはん ぶのすましじる (小)615Kcal (中)723Kcal</p>	<p>17  オレンジ </p> <p>きゅうりのすのもの </p>  <p>かわはぎと かぼちゃのてんぷら </p>  <p>ごはん かんとうに (小)664Kcal (中)784Kcal</p>
<p>20  おこめのムース </p> <p>わかめサラダ </p>  <p>とりにくとれんこんの あますがらめ </p>  <p>ごはん とうふのちゅうかさスープ (小)696Kcal (中)808Kcal</p>	<p>21  チョコクリーム </p> <p>ごぼうサラダ </p>  <p>サーモンフライ </p>  <p>しょくパン さつまいもポタージュ (小)751Kcal (中)922Kcal</p>	<p>22  りんご </p> <p>和食の日 白川米の日</p> <p>さといものにも </p>  <p>さんまのおしやき </p>  <p>しらかわ米ごはん かぶのむらくもじる (小)700Kcal (中)833Kcal</p>	<p>23 </p> <p>勤労感謝の日</p> <p>きんろう かんしゃの日</p> 	<p>24 </p> <p>はくさいサラダ </p>  <p>かぼちゃのチーズやき </p>  <p>ソフトめん にくみソース (小)725Kcal (中)932Kcal</p>
<p>27  パインゼリー </p> <p>北保リクエスト ポテトサラダ </p>  <p>ハンバーグの トマトソースかけ </p>  <p>ゆかりごはん ゆばのすましじる (小)666Kcal (中)801Kcal</p>	<p>28 </p> <p>歯の日</p> <p>だいこんサラダ </p>  <p>だいずのつつみあげ (保小1、中2) </p>  <p>きゅうにくごぼうごはん もずくじる (小)589Kcal (中)692Kcal</p>	<p>29  りんご </p> <p>給食発表会優秀賞献立</p> <p>こんさいいっばいごもくまめ </p>  <p>あんしんとんのつけやき </p>  <p>ゆうき米ごはん しらかわのすいきのこじる (小)720Kcal (中)855Kcal</p>	<p>30 </p> <p>いりおから </p>  <p>いわしのかばやき </p>  <p>ごはん さといものみそじる (小)684Kcal (中)820Kcal</p>	<p>11/15 やさいの日 「にんじん」</p> <p>にんじんのこいオレンジ色は、カロテンという栄養素の色です。 のどや鼻を健康に保ち、かぜのウィルスからの感染を防ぐ働きがあります。 15日のにんじんサラダは、有機ハートネットさんが育ててくださった、にんじんです </p>