



1月 よていにんだて表



5年度


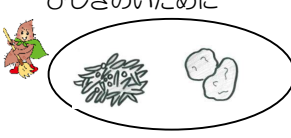

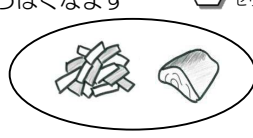
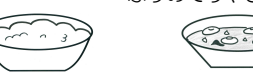

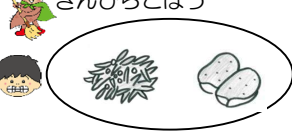


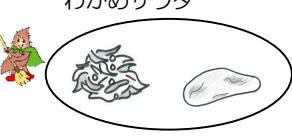
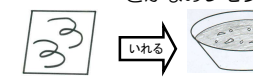













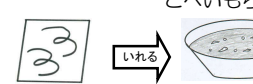
白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

あけまして、おめでとうございます。今年1年が、みなさんにとってよい年でありますように。
白川町学校給食センターでは、今年も健康な心と体を育むおいしくて栄養たっぷりの給食を作ります。



月	火	水	木	金
8 成人の日  (小)628Kcal (中)746Kcal	9 ひじきのいために  とりのからあげ  ごはん なめこのみそしる (小)628Kcal (中)746Kcal	10 お正月料理 まめによるこぶ こうはくなます <small>(保りんごゼリー)</small>  ぶりのてりやき  ごはん かぶのすましじる (小)603Kcal (中)707Kcal	11 鏡開き献立 みかん  きんぴらごぼう  とりにくのみそやき  ゆうきまいごはん しらたまそうじ (小)693Kcal (中)818Kcal	12 シュークリーム  わかめサラダ  さかなのレモンあじ  しょうゆラーメン (小)638Kcal (中)740Kcal
15 ピピンバ  かぼちゃのてんぷら  ごはん とうふのちゅうかスープ (小)632Kcal (中)756Kcal	16 白川米の日 はるか  ちくぜんに  さばのたったあげ  ごはん しろみそしる (小)682Kcal (中)810Kcal	17 おすすめ朝ごはん ヨーグルト  じゃがいものきんぴら  さけのゆうあんやき  ごはん かきたまじる (小)659Kcal (中)769Kcal	18 歯の日 1しょくこごかな  ブロッコリーサラダ  タンドリーチキン  くる coppapan <small>はくさいとさつまいものシチュー</small> (小)701Kcal (中)867Kcal	19 郷土料理 いよかん  たくあんのかおりあえ  ごへいもち  うどん (小)756Kcal (中)929Kcal

1月22日(月)～26日(金)は「全国学校給食週間」です。



わたしたちが毎日食べることができるのは、食べ物の命をいただき、そして作ってくださっている方々の苦労や愛情があるからです。この期間中、地域の生産者や給食センターの調理員さん、給食に携わってくださっている方々を小学校に招いて交流給食を行います。給食では地域でとれた食材をたくさん使います。白川町の豊かな自然に育まれた食材を味わい、感謝の気持ちを持っていただきます。




有機米は切井の有機米農家さんのお米です。白菜、大根、ねぎは赤河の生産者の方が作ってくださったものです。なんちゃこりやぎようざは、ぎようざの皮に白川茶がねりこまれています。

佐豆豆腐さんのとうふ、おからは白川町で育った大豆から作られています。また、有機農業で育てられた黒米とさつまいもを味わっていただきます。

ずいき、れんこんは、河東の生産者の方が作ってくださっているものです。みそは、白川町三川で作られている地みそです。またジャーマンポテトには、ピアチュレの白川ウィナーが入っています。


昭和20年、戦後の日本では子供たちは食べるものがなく栄養失調になっていました。そこで子供たちを救おうと、外国からの援助を受けて給食が再開されたのが、昭和21年12月24日です。この日を記念して1月24日を「学校給食記念日」、この週を「全国学校給食週間」としています。

あんしん豚は、藤井ファームさんが黒川の豊かな自然の中で「無薬」にこだわって育てられた、安心安全でおいしい豚です。また、白川町で育てられた、ほうれん草とはくさいのごまあえ、たくさんの根菜の入ったけんちん汁を味わっていただきます。

22 蘇原小交流給食 オレンジ  だいこんサラダ  なんちゃこりやぎようざ <small>(保小2・中3)</small>  ゆうきまいごはん すきやき (小)671Kcal (中)821Kcal

23 佐見小交流給食 いよかん  いろおから  さわらのマヨネーズやき  くらまいごはん さつまじる (小)751Kcal (中)895Kcal

24 白川小交流給食 みかんゼリー  ジャーマンポテト  とりにくとれんこんのあますあん  ごはん ずいきのみそしる (小)682Kcal (中)810Kcal
--

25 わかめのすのもの  ワカサギのフリッター <small>(保小3・中4)</small>  なめし ちゃんこに (小)617Kcal (中)747Kcal

26 黒川小交流給食 りんご  ごまあえ  あんしんとんのつけやき  ごはん けんちんじる (小)664Kcal (中)786Kcal
--

29 きりぼしのハリハリづけ  やさいチップス  カレーライス (小)702Kcal (中)841Kcal
--

30 黒保刈クエスト みかん  はくさいサラダ  しらかわウィンナー  ココアあげパン とうにゅうコーンスープ (小)738Kcal (中)901Kcal
--

31 白中リクエスト カスタードプリン  はるさめサラダ  かぼちゃのひきにくフライ  キムチチャーハン ちゅうかスープ (小)738Kcal (中)901Kcal
--

「有機米ごはんの日」
11日と22日

今年から「有機米ごはんの日」が、月に2回登場します！
有機米は自然や環境に配慮した農法で作られたお米です。手間をかけ愛情をこめて育てられたお米を、一粒も無駄にしないように、大切にいただきます。

今月の地場産物

- ・白川米 ・有機米
- ・黒米
- ・だいこん ・れんこん
- ・はくさい ・しいたけ
- ・白川ウィナー
- ・あんしんとん
- ・ずいき
- ・豆腐
- ・油揚げ
- ・おから