

白川町 地域包括支援センターだより

No. 17

令和5年8月発行

- 🌸 地域包括支援センターは、白川町の皆様、特に高齢の皆様が安心して住みなれた地域で暮らすこと。
そして、その人らしい生活を続けることが出来るよう、支援します。
- 🌸 ご相談いただいた内容は、関係する機関の中だけで共有し、個人の情報は固く守られます。

自立した
生活を
支援します



安心して生活できるよう
権利を守ります



暮らしやすい
地域づくりのために、
いろいろな関係機関
と連携します

さまざまな

相談に応じます

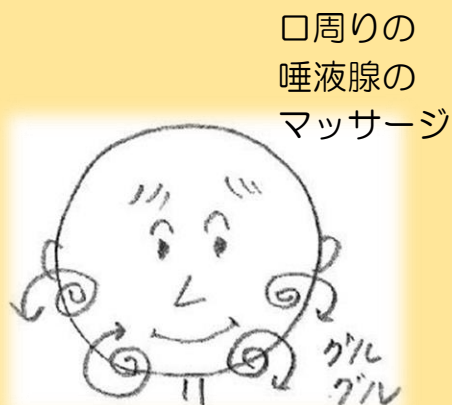
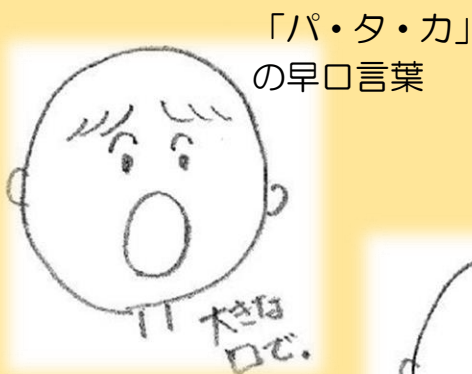
(介護・医療・見守り・
認知症・寝たきりなど)



1 自立した生活を支援します（介護予防）



- ❁ 自分のことが自分で出来る年齢（健康寿命）を伸ばすことで、毎日楽しく過ごしましょう。
- ❁ かかりつけ医はありますか。
年一回の血液・心電図・レントゲン検査や普段の血圧測定など、かかりつけの医療機関、歯科医院、薬局などの専門家と体調について相談しましょう。
- ❁ 自治会のサロン・地区での介護予防講座に参加し、多くの人と言葉を交わしましょう。
- ❁ 自分で出来る簡単な体操（手足や口の周り等）を続けて行い、筋力低下を防ぎましょう。



詳しくは
サロンなどで
出前講座を
します

2 さまざまな相談に応じます（総合相談）



🌸 転倒や骨折、認知症の心配、病院からの退院後の生活の心配、足や腰が痛む…など体の悩み。
買い物や料理が困難、お風呂に入るのが不安、掃除が出来ない…など生活の悩み。

- ➡ お気軽にお電話ください。[74-0808（直通）]
- ➡ 直接、地域包括支援センターにお越しください。
- ➡ 必要に応じて、ご自宅へ向かいます。



その場で解決できないことは、関係者と直接連携しながら、一緒に考えていきます。

3

安心して生活できるよう 権利を守ります（権利擁護）



🌸 せいねんこうけんせいど 成年後見制度

認知症や障がいなどで、1人で契約や財産管理をすることに不安や心配がある方をお手伝いする制度です。

🌸 消費者トラブル

「自分は絶対大丈夫」と思っている人も消費者トラブルに遭う人は後を絶ちません。何か怪しいと感じたり、買い取り業者の無理強いに困った場合はお金を支払う前に地域包括支援センターや消費者ホットライン（TEL188）にご相談ください。

🌸 虐待防止と養護者ご家族等の支援

身体的・心理的・経済的などの他、十分に介護をしていないことも虐待にあたります。ご本人や養護者を守るための支援を行いますので「虐待かな」と思ったら、ご連絡ください。

ご連絡いただいた方の情報は固く守られます。

4

暮らしやすい地域作りのために、 いろいろな関係機関と連携します

多方面からの支援をするために、ケアマネージャー・町内介護サービス事業所・医療機関・社会福祉協議会などの専門職と連絡を取り合い、住みやすい地域作りを住民の皆さんと共に考えていきます。

令和5年度 地域包括支援センター職員紹介



保健師
三尾 三和子



保健師
井戸 裕子



社会福祉士
井田 春諒



ケアマネ
安江 千伴子



主任ケアマネ
藤井 ゆかり



基幹相談
支援センター
相談員
安江 望

白川町地域包括支援センター

住所：岐阜県加茂郡白川町河岐 1645 番地 1



(町民会館1階 保健福祉課内)

電話：0574-74-0808 (直通)

0574-72-2317 (町民会館代表)

メール：sougousoudan@town.shirakawa.jg.jp

：houkatsu@town.shirakawa.jg.jp

