



5月 よていにんだて表



31年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

！こんなマナー違反していませんか？

今月の地場産物

新緑のさわやかな季節となりました。新しい生活にも慣れてきたところでしょうか。給食時間の約束やマナーは守ることはできていますか？自分自身の給食時間の様子を見直してみましょ。今月は山菜やふき、新茶など季節を感じる食材を使ったメニューが登場します。

食べ物を口に入れたまま話す



足を組む

食事にふさわしくない話をする

ひじをつく



- ・ふき
- ・干しいたけ
- ・みそ
- ・たまりしょうゆ
- ・佐見豆腐
- ・白川ハム
- ・あんしんとん
- ・粉茶



月	火	水	木	金
6 ふりかえきゅうじつ (小)Kcal (中)Kcal	7 黒小・黒中なし なしゼリー はるさめサラダ にくシュウマイ (保小2こ 中3こ) ごはん はっぼうさい (小)681Kcal (中)794Kcal	8 歯の日 きりほしサラダ だいずとごきかなのあげがらめ チキンカレー (げんまいごはん) (小)762Kcal (中)918Kcal	9 セミノールオレンジ ひじきのいために サワラのマヨネーズ焼き ごはん こんさいじる (小)699Kcal (中)819Kcal	10 パイン ほうれんそうのナムル おからドーナツ しょうゆラーメン (しょうゆラーメンのしる) (小)700Kcal (中)827Kcal
13 みしょうかん ごぼうサラダ とりにくのなんばんダレ ごはん たけのこのみそしる (小)652Kcal (中)769Kcal	14 (ヨーグルト) こがたパン きびなごフライ (保2こ 小3こ 中4こ) やきそば フルーツヨーグルト (小)751Kcal (中)929Kcal	15 アセロラゼリー ピーナッツあえ ちくさやき さんさいおこわ もすくじる (小)624Kcal (中)747Kcal	16 オレンジ ごもくまめ サバのしおやき なめし じゃがいものみそしる (小)689Kcal (中)816Kcal	17 白川の米の日 あまなつ キャベツのおかかあえ やきとうふのきのみそあんかけ ごはん (町内産) かきたまじる (小)666Kcal (中)803Kcal
20 フルーツあんじん チンゲンサイサラダ すぶた ごはん ちゅうかスープ (小)659Kcal (中)778Kcal	21 蘇小青空給食(高) ミルクプリン ブロccoliーサラダ ススキのハーブ焼き くらしょくパン レタススープ (小)661Kcal (中)797Kcal	22 八十八夜にちなんで ニューサマーオレンジ ポテシャキサラダ かわはぎとかぼちゃの天ぷら ちゃめし わかたけじる (小)668Kcal (中)798Kcal	23 メロン はるやさいのにももの あんしんとんのしょうが焼き ごはん こまつなととうふのすまししる (小)649Kcal (中)764Kcal	24 蘇小青空給食(低)/黒小なし レモンゼリー せんぎりたくあんのかおりあえ はつしもおやきのこまみそだれ うどん (うどんのしる) (小)674Kcal (中)814Kcal
27 白中なし にくじゃが おちゃぶりかけ さけのさいきょうやき ごはん たまねぎのみそしる (小)664Kcal (中)787Kcal	28 歯の日 れいとうみかん きんぴらごぼう ぶたにくのかりんあげ ごはん きぬさやのすまし汁 (小)693Kcal (中)820Kcal	29 かたぬきチーズ グリーンサラダ いかフリッター (保小2こ 中3こ) ハムピラフ ミートボールのトマトスープ (小)690Kcal (中)837Kcal	30 アスパラサラダ ポテトのピザ焼き おちゃロールパン コーンクリームスープ (小)701Kcal (中)873Kcal	31 保育園なし ゴールドキウイ きりほしだいこんのごまあえ ささみのレモンあじ わかめごはん なめこのみそしる (小)649Kcal (中)750Kcal