



4月 よていにこんだて表



31年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

ご入学・ご進級おめでとうございます



給食が始まります！！

みんなで楽しく食べて、健康な体を作りましょう。

今年度も、みなさんの成長と健康を願い、安全でおいしい、魅力ある給食が作れるように、給食センター職員全員で協力してがんばります。一年間よろしくお祈りします。



保護者の皆さまへ

【食物アレルギー対応についてのお願い】

毎月の献立表の裏には、料理ごとの材料と分量がのせてあります。食物アレルギーが心配な場合は、この材料表を確認し、学校と連絡をとるなどの配慮をお願いします。加工品や添加物の詳しい成分についてなどご質問等がありましたら、給食センター（電話72-1240）までお問い合わせください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|--|---|
| 8 白中のみ オレンジ もやしサラダ かぼちゃひきにくフライ わかめごはん さわにわん (中) 735Kcal | 9 テコボン ポテトサラダ ハンバーグわふうおろしソース ごはん しろみそしる (小) 698Kcal (中) 848Kcal | 10 お祝い献立 おいおいクレープ なのはなあえ ゴマしお とりにくのからあげ(2こ) くらまいごはん すましじる (小) 712Kcal (中) 826Kcal | 11 白川米の日 むらさきもちチップス きんぴらごぼう サバのゴマダレやき ごはん あかだし (小) 712Kcal (中) 840Kcal | 12 わかめサラダ おちゃまめ ソフトめん にくみそソース (小) 730Kcal (中) 933Kcal |
| 15 ももゼリー ビビンバのぐ やきぎょうざのあますあん(保小2こ・中3こ) ごはん ちゅうかスープ (小) 708Kcal (中) 854Kcal | 16 きよみオレンジ キャベツサラダ さけのムニエル くらパン はるまちにんじんポタージュ (小) 654Kcal (中) 808Kcal | 17 白小 青空給食 ヨーグルト きりほしだいこんのごまあえ れんこんのはさみあげ ゆかりごはん こんさいじる (小) 666Kcal (中) 755Kcal | 18 歯の日 パイン かいそうサラダ あげごぼう カレーライス(げんまいごはん) (小) 746Kcal (中) 895Kcal | 19 あまなつ アスパラのごまあえ とりにくのくろすかけ(2こ) たけのこごはん かきたまじる (小) 641Kcal (中) 752Kcal |
| 22 保育園・黒川のみ セミノールオレンジ ひじきのいために チキンカツ なめし じゃがいものみそしる (中) 814Kcal | 23 ごぼうサラダ いちごジャム しらかわウインナーのグラタン しょくパン レタススープ (小) 675Kcal (中) 838Kcal | 24 みしょうかん シャキシャキサラダ ぶたにくのこうみソース ごはん たけのこのみそしる (小) 647Kcal (中) 768Kcal | 25 こどもの日献立 ちまき アスパラサラダ てまきのり さわらのさいきょうやき ごもくちらしすし たまふのすましじる (小) 677Kcal (中) 787Kcal | 26 佐小 青空給食 おいおいこうはくたんこ こまつなのおかかあえ ちくわのいそべあげ(2こ) うどん うどんのしる (小) 681Kcal (中) 825Kcal |

◎ 学校給食では「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県・白川町・JAグループより一部助成を受けています。 ※都合により、献立の一部を変更することがあります

今年度も月に1回、「白川町の米の日」を実施します。白川の米の日は、お米がおいしく味わえる献立を出します。楽しみにして下さいね。

探してみてね



かんちゃん

ぼくの名前は「かんちゃん」。ぼくは、かみごたえのある食べ物が出る日に登場するよ。カミング30を合言葉に、ひと口30回よくかんで食べてね！

8のつく日は「歯の日」です。この日にはよくかんで食べるものや、歯を丈夫にするカルシウムが多く摂れる献立を出します。よくかんで残さず食べて、丈夫な歯を作りましょう！！



せんいマン

ぼくの名前は「せんいマン」。ぼくは、食物せんいがたっぷり入ったこんだての時に登場するよ。豆や野菜、海そうをしっかり食べて、おなかの中をスッキリ、きれいにしよう。

今月の地元農産物

- ・黒米
- ・菌床しいたけ
- ・白川ウインナー
- ・みそ
- ・佐見豆腐
- ・佐見油揚げ

