



# 9月 よていにんだて表



元年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
<b>2</b> なし じゃがいものきんぴら とりにくのなんばんだれ(2こ) ごはん とうがんとみそじる (小)680Kcal (中)803Kcal	<b>3</b> メロン だいこんサラダ かぼちゃのチーズ焼き くろロールパン ミネストローネ (小)660Kcal (中)821Kcal	<b>4</b> 北保リクエストメニュー れいとうみかん キャベツサラダ ぶたにくのかりんあげ ごはん こまつなとうらのすましじる (小)643Kcal (中)763Kcal	<b>5</b> レモンゼリー ごもくまめ さけのしおこうじカレーやき なめし なすのみそじる (小)632Kcal (中)746Kcal	<b>6</b> 防災の日献立 カンパン きりぼしサラダ (ヨーグルト) フルーツヨーグルト きゅうきゅうカレー (小)900Kcal (中)962Kcal
<b>9</b> 白中リクエストメニュー アイスクリーム はるさめサラダ とりにくのからあげ(2こ) キムチチャーハン ちゅうかスープ (小)759Kcal (中)883Kcal	<b>10</b> スパゲッティーサラダ りんごジャム スズキのムニエル こめこしよくパン にんじんポターージュ (小)666Kcal (中)826Kcal	<b>11</b> 白川米の日 なし こまつなのおかかあえ あんしんとんのおろしソース ごはん(町内産) かぼちゃのみそじる (小)660Kcal (中)779Kcal	<b>12</b> れいとうみかん ひじきサラダ サワラのみそマヨやき ごはん かきたまじる (小)684Kcal (中)805Kcal	<b>13</b> お月見献立 じゅうごやデザート グリーンサラダ ちくわのいそべあげ(2こ) おつきみうどん (小)702Kcal (中)864Kcal
<b>16</b> けいろうのひ 	<b>17</b> れいとうパン ゆうぜんごはんのぐ さつまいもてんぷら ごはん こんさいじる (小)649Kcal (中)759Kcal	<b>18</b> 歯の日 ミルクプリン シャキシャキサラダ いかのハーブやき(2こ) カレーピラフ トマトとたまごのスープ (小)656Kcal (中)757Kcal	<b>19</b> 食育の日 きよほう わかめサラダ ぶたにくとなつやさいのあげに ごはん とうがんとみそじる (小)651Kcal (中)776Kcal	<b>20</b> フルーツあんじん ポテシャキサラダ なんちゃこりやぎょうざ(保小2こ中3こ) しょうゆらーめん (小)636Kcal (中)768Kcal
<b>23</b> しゅうぶんのひ 	<b>24</b> れんこんサラダ とりにくのマスタードやき(2こ) レーズンパン ミートボールのトマトスープ (小)539Kcal (中)653Kcal	<b>25</b> お彼岸献立 きよほう きりぼしだいこんのもの Bふりかけ かぼちゃひきにくフライ Aおはぎ Bごはん もずくじる (小)690Kcal (中)862Kcal	<b>26</b> お彼岸献立 かき きんぴらごほう Aふりかけ えんくうさいも コロッケ Aごはん Bおはぎ たまごのすましじる (小)724Kcal (中)776Kcal	<b>27</b> おすすり朝ごはん献立 ヨーグルト こまつなのごまあえ さばのおろしソース ごはん たまねぎのみそじる (小)692Kcal (中)803Kcal
<b>30</b> せんぎりたくあんのかおりあえ チョコタフィー トマトカレー(げんまいごはん) (小)768Kcal (中)928Kcal	<b>9月25日(水)、26日(木)はお彼岸にちなんで、センター手作りの「おはぎ給食」です。行事食を楽しみにしていただきたいね。</b>			
<b>9月25日(水)</b> (A) おはぎ 保育園、中学校 (B) ごはん、ふりかけ 小学校		<b>9月26日(木)</b> (A) ごはん、ふりかけ 保育園、中学校 (B) おはぎ 小学校		<b>今月から、「おすすり朝ごはん」給食が始まります！加茂地区統一メニューです。</b>
				<b>今月の地場産物</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃがいも</li> <li>・とうがん</li> <li>・干しいたけ</li> <li>・みそ</li> <li>・豆腐</li> <li>・油あげ</li> </ul>