



# 10月 よてい にんだて表



元年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
<p>スポーツの秋、読書秋…。食欲の秋がやってきました。秋は実りの季節です。おいしいものがたくさんあります。いろいろな食べものを食べてください。</p>	<p><b>1</b>  オレンジ</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>きのこのグラタン</p> <p>はいがロールパン トマトスープ (小)665Kcal (中)830Kcal</p>	<p><b>2</b>  きょうぼう</p> <p>いりおから</p> <p>さけのもみじやき</p> <p>ゆかりごはん とうがんのさっぱりじる (小)701Kcal (中)832Kcal</p>	<p><b>3</b>  りんごゼリー</p> <p>白川米の日</p> <p>こまつなのごまあえ</p> <p>とりにくとれんこんのあげがらめ</p> <p>ごはん(町内産) さといもみそしる (小)663Kcal (中)784Kcal</p>	<p><b>4</b>  かき</p> <p>切り干しサラダ</p> <p>みそカツ</p> <p>ごはん きのことじる (小)727Kcal (中)870Kcal</p>
<p><b>7</b>  りんご</p> <p>ごもくまめ</p> <p>さわらのさいきょうやき</p> <p>わかめごはん とうがのみそしる (小)663Kcal (中)784Kcal</p>	<p><b>8</b>  歯の日</p> <p>むらさきもチップス</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>やきどうふのきのめみそあん</p> <p>ごはん しろみそしる (小)723Kcal (中)875Kcal</p>	<p><b>9</b>  かき</p> <p>はくさいのごまあえ</p> <p>ひだぎゅうのねぶかみそやき</p> <p>ごはん けんちんじる (小)669Kcal (中)806Kcal</p>	<p><b>10</b>  目の愛護デー献立</p> <p>ブルーベリーゼリー</p> <p>わかめのすのもの</p> <p>さばのごまだれやき</p> <p>にんじんごはん かきたまじる (小)714Kcal (中)838Kcal</p>	<p><b>11</b>  藤原小川クレスト献立</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>おからドーナツ</p> <p>しょうゆラーメン (小)705Kcal (中)827Kcal</p>
<p><b>14</b></p> <p>体育の日</p>	<p><b>15</b>  朝の朝ごはん献立</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>りんごジャム ス페인風オムレツ</p> <p>食パン わかめスープ (小)705Kcal (中)872Kcal</p>	<p><b>16</b>  あきばえりんご</p> <p>もやしのおかかあえ</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>ごはん なめこのみそしる (小)717Kcal (中)849Kcal</p>	<p><b>17</b>  即位礼正殿の儀</p> <p>お祝い献立</p> <p>さつまいも くりのタルト</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>とりにくのかおりやき</p> <p>くりせきはん こまつなとうがのすまししる (小)810Kcal (中)943Kcal</p>	<p><b>18</b>  歯の日</p> <p>せんぎりたくあんのごまあえ</p> <p>やさいチップス</p> <p>きのこカレー(げんまいごはん) (小)720Kcal (中)868Kcal</p>
<p><b>21</b>  りんご</p> <p>もやしサラダ</p> <p>かわはぎとかぼちゃのてんぷら</p> <p>ちゃめし とんじる (小)705Kcal (中)832Kcal</p>	<p><b>22</b></p> <p>即位礼正殿の儀</p>	<p><b>23</b>  オレンジ</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>えびシューマイ(保小2こ中3こ)</p> <p>ごはん はっぼうさい (小)689Kcal (中)837Kcal</p>	<p><b>24</b>  食育の日</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>だいずのいそに</p> <p>めひかりのからあげ(保2こ小3こ中4)</p> <p>さといもごはん かぼちゃのみそしる (小)642Kcal (中)749Kcal</p>	<p><b>25</b>  図書館献立</p> <p>かき</p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>だいがくいも</p> <p>カレーうどん (小)705Kcal (中)883Kcal</p>
<p><b>28</b>  歯の日</p> <p>するめ</p> <p>こまつなのおかかあえ</p> <p>ぶたにくとこうやどうふのコリアンあげ</p> <p>ごはん かぶのしろみそしる (小)644Kcal (中)783Kcal</p>	<p><b>29</b>  ヨーグルト</p> <p>さつまいもサラダ</p> <p>オムレツ トマトソース</p> <p>ココアあげパン(保:きなこ) コンソメスープ (小)709Kcal (中)849Kcal</p>	<p><b>30</b>  オレンジ</p> <p>あきのふきよせに</p> <p>しろみさかなのレモンあじ</p> <p>ごはん だいこんのみそしる (小)651Kcal (中)766Kcal</p>	<p><b>31</b>  ハロウィン献立</p> <p>かぼちゃプリンタルト</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>ハンバーグ デミグラスソース</p> <p>ツナピラフ はくさいスープ (小)651Kcal (中)766Kcal</p>	<p><b>今月の町内産物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいも</li> <li>・とうがん</li> <li>・地みそ</li> <li>・佐見豆腐</li> <li>・干し椎茸</li> <li>・れんこん</li> <li>・かぼちゃ</li> <li>・じゃがいも</li> <li>・さといも</li> <li>・おから</li> </ul>