



# 1月 よていにんだて表



元年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465



新しい年が始まりました。給食センターでは今年も「給食楽しみだなあ」と思ってもらえるような、給食が作れるようにがんばります。

みなさんも毎日の食生活を大切に、今年も健康で元気に過ごしましょう。



## 今月の地場産物

\*河東\*  
れんこんや白川ウイナー

\*赤河・切井・三川\*  
白菜、大根、ねぎ、みそ

\*佐見\*  
豆腐や油あげなど大豆製品や  
黒米、里芋

\*黒川\*  
しいたけやお茶、あんしん豚  
大根、かぶ、水菜、里芋



月	火	水	木	金
<p>1月31日の図書は「にんじんさんがあかいわけ」</p> <p>文: 松谷みよ子 絵: ひらやまえいぞう</p> <p>人参さんとごぼうさんと大根さんがいっしょにお風呂に入るお話です。そんなお風呂を想像したお汁です。</p>	<p>7 始業式</p> <p>ごはん ちんげんさいのナムル</p> <p>やきぎょうざのあますあんかけ (保小2中3こ)</p> <p>ごはん まーぼー豆腐</p> <p>(小)706Kcal (中)826Kcal</p>	<p>8 お正月料理</p> <p>ごはん ころはくなます</p> <p>ブリのごまてりやき</p> <p>なめし よしのじる</p> <p>(小)645Kcal (中)757Kcal</p>	<p>9 鏡開き献立</p> <p>ごはん 干し柿</p> <p>もやしのゴマあえ</p> <p>とりにくとレンコンのあげがらめ</p> <p>ごはん しらたまそうじ</p> <p>(小)779Kcal (中)911Kcal</p>	<p>10</p> <p>わかめサラダ</p> <p>やさいチップス</p> <p>ソフトめん にくみそソース</p> <p>(小)674Kcal (中)863Kcal</p>
<p>13 成人の日</p>	<p>14 チーズ</p> <p>ごはん はくさいのおかかあえ</p> <p>ささみのレモンあじ</p> <p>ごはん いなかじる</p> <p>(小)670Kcal (中)774Kcal</p>	<p>15 おすすぬ朝ごはん</p> <p>ごはん いよかん</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>あじつけのり ちくさやき</p> <p>ごはん はくさいのみそしる</p> <p>(小)702Kcal (中)828Kcal</p>	<p>16 白小リクエスト</p> <p>ごはん テコポン</p> <p>せんざりたくあんのかおりあえ</p> <p>カツカレー (チキンカツ)</p> <p>ごはん (小)808Kcal (中)966Kcal</p>	<p>17 みかん</p> <p>ごはん キャベツのいそかあえ</p> <p>さともぼっちのごへいだれ</p> <p>うどん</p> <p>(小)742Kcal (中)901Kcal</p>

1月20日(月)～24日(金)は「白川まるごと献立週間」です。

<p>20 白川まるごと献立</p> <p>ごはん 小くさんオレンジ</p> <p>はくさいのごまあえ</p> <p>れんこんのはさみあげ</p> <p>ごはん かんとうに</p> <p>(小)690Kcal (中)797Kcal</p>	<p>21 白川まるごと献立</p> <p>ごはん りんご</p> <p>ほうれんそうのおかかあえ</p> <p>おちゃふりかけ あんしんとんのふゆうがきやき</p> <p>ごはん だいこんのみそしる</p> <p>(小)644Kcal (中)753Kcal</p>	<p>22 白川まるごと献立</p> <p>ごはん ヨーグルト</p> <p>だいすのいそに</p> <p>なんちゃこりやぎようざ (保小2中3こ)</p> <p>ごはん (町内産) ごじる</p> <p>(小)666Kcal (中)796Kcal</p>	<p>23 白川まるごと献立</p> <p>ごはん オレンジ</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>白川ウイナーのグラタン</p> <p>おちゃロールパン はくさいと肉だんごのスープ</p> <p>(小)705Kcal (中)872Kcal</p>	<p>24 白川まるごと献立</p> <p>ごはん みかん</p> <p>いりおから</p> <p>あゆのからあげ</p> <p>くろまいごはん さとものみそしる</p> <p>(小)691Kcal (中)818Kcal</p>
---	---	--	---	--

切井や赤河で育てられた大根や白菜、黒川で育てられた里芋を使います。関東煮には47kgの大根が使われます。

黒川で育てられている「あんしんとん」や、白川茶を使ったふりかけ、汁にはしいたけが登場します。

「白川米の日」です。今月は東黒川で作られました。なんちゃこりやぎようざの皮には白川茶が使われています。

ピアチャーレで作られている白川ウイナーを使ったグラタンです。給食センターで手作りします。

黒米や里芋、豆腐やおから、油揚げなど佐見の食材をがたくさん登場します。夏には鮎の溪流釣りも有名です。

<p>27 オレンジ</p> <p>ごはん ごぼうソテー</p> <p>とりにくの ごまみそやき (2こ)</p> <p>ごはん かきたまじる</p> <p>(小)676Kcal (中)797Kcal</p>	<p>28 歯の日</p> <p>ごはん ぶどうグミ</p> <p>ゆうぜんごはんの具</p> <p>カワハギとかぼちゃの天ぷら</p> <p>ごはん こまつなとうろすまし汁</p> <p>(小)704Kcal (中)827Kcal</p>	<p>29 みかんゼリー</p> <p>ごはん チンゲンサイサラダ</p> <p>えびシューマイ (保小2中3こ)</p> <p>キムチチャーハン トックスープ</p> <p>(小)607Kcal (中)735Kcal</p>	<p>30 キウイフルーツ</p> <p>ごはん もやしサラダ</p> <p>あじのマスタードやき</p> <p>ココアクリーム</p> <p>こめこ食パン とうにゅうかぼちゃスープ</p> <p>(小)662Kcal (中)803Kcal</p>	<p>31 図書献立</p> <p>ごはん いよかん</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ししゃものいそべあげ (保1こ小中2こ)</p> <p>ひじきごはん こんさいじる</p> <p>(小)643Kcal (中)774Kcal</p>
--	--	---	--	--