



3月 保育園よていにこんだて表



元年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月

火

水

木

金



みなさんに「おいしい給食をぜひ食べてもらいたい」「給食を食べて元気な体を作ってほしい！」と願い、心をこめて給食を作ってきました。おいしかった給食、心に残った給食は何ですか？苦手だったけれど、食べられるようになった食べ物はありますか？この1年、みなさんが大きく成長できたのは食べ物のおかげです。大切な食べ物に感謝しましょう。



保育園年長組のみなさん、ご卒園おめでとうございます。

どんな時も「健康であること」が一番大切です。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。



今月の地元農産物



- ・みそ
- ・干しいたけ
- ・白川ウインナー
- ・小松菜
- ・ほうれん草
- ・佐見豆腐
- ・油揚げ

<p>2 キウイフルーツ</p> <p>ピビンパのぐ</p> <p>やきぎょうざのあますあん (2こ)</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>3 ひなまつり献立 ひなまつりゼリー</p> <p>こまつなのごまあえ</p> <p>てまきのり にじますのからあげ</p> <p>ちらしずし はなはなのすましじる</p>	<p>4 はるか</p> <p>きりぼしサラダ</p> <p>ぶたにくのつけやき</p> <p>ごはん なめこのみそしる</p>	<p>5</p> <p>べんとうび</p>	<p>6 はるか</p> <p>だいこんとチンゲンサイのごまあえ</p> <p>ちくわのおちゃ天ぷら (2こ)</p> <p>ごはん とりにくとはくさいのみそしる</p>
<p>9 プリン</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>おちゃふりかけ なのはなコロッケ</p> <p>ごはん わかたけじる</p>	<p>10 いよかん</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>ハンバーグわふう おろしソース</p> <p>なめし もすくじる</p>	<p>11 いよかん</p> <p>ひじきのいために</p> <p>さけのしおやき</p> <p>ごはん かみなりじる</p>	<p>12 あまなつ</p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>いわしのかばやき</p> <p>ごはん こんさいじる</p>	<p>13 デコボン</p> <p>ほうれんそうのナムル</p> <p>のりふりかけ ひじきいかポテト</p> <p>ごはん はるさめスープ</p>
<p>16 もものはなゼリー</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>すぶた</p> <p>ごはん にくいりワンタンスープ</p>	<p>17 (ヨーグルト)</p> <p>プロカリサラダ</p> <p>こがたパン</p> <p>やきそば ヨーグルトあえ</p>	<p>18 歯の日</p> <p>するめ</p> <p>アスパラのごまあえ</p> <p>ちくさやき</p> <p>ごはん しろみそしる</p>	<p>19 はるか</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>とりにくのハーブやき (2こ)</p> <p>ナン キーマカレー</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶんのひ</p>
<p>23 かんきつゼリー</p> <p>もやしサラダ</p> <p>あつあげのちゅうかいため</p> <p>ごはん ごもくスープ</p>	<p>24 保育園お祝い献立 お祝いケーキ</p> <p>なのはなのごまあえ</p> <p>みそカツ</p> <p>うめちりごはん すましじる</p>	<p>25 いよかん</p> <p>きりぼしだいこんのもの</p> <p>さわらのさいきょうやき</p> <p>ちゃめし さわにわん</p>	<p>26</p> <p>卒園式</p>	<p>はるやすみも はやね・はやおき あさごはん</p>