

ちびっこひろば8月号



TEL : 0 5 7 4 - 7 5 - 2 3 3 6

梅雨はしとしと降るというイメージでしたが、近年”大雨・豪雨”というイメージに変わってきたように思います。そして、白川町を含め全国で記録的な大雨の影響により、災害が起きたことに心が痛みます。被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます。

梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。マスク・換気などによる熱中症にも十分気を付けながら、元気いっぱい過ごしていきましょう！



8月の行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 ママのリフレッシュ (場所:支援センター)	5	6 白川乳幼児学級役員会	7	8	9
10 山の日	11	12 PM小児科医近藤先生と話そう	13	14 閉所(支援センター一休みです)	15	16
17	18	19 作って遊ぼう 8月誕生会 絵本のひろば	20	21 山田先生と話そう(場所:支援センター)	22	23
24 PM1歳半健診 "2歳児健診"	25 蘇原乳幼児学級役員会	26 黒川乳幼児学級役員会	27 白川乳幼児学級役員会	28 山田先生と話そう(場所:支援センター)	29	30
31						

支援センター職員が選ぶ“こわい絵本”の紹介

・おぼけが活躍する暑い夏ももうすぐ！今回はちょっとこわくてドキドキする絵本を紹介します。
おぼけが何だかわかっていない小さな子でも、おはなしを通して、なんとなく“こわい”というイメージが伝わります。絵本を読んで、おぼけたちと友だちになってもらえるといいですね。

○「おないこ だれだ」作・絵/せなけいこ



51年も読まれ続けているロングセラー。おぼけがなかなか寝ない子をおぼけの世界に連れていってしまいます。

○「こわくない こわくない」作/内田麟太郎 絵/大島妙子



怖いのに強かいを言うマーくん。夢でおぼけに会った時も「こわくないこわくない」とがんばります。でも本当は…。

< ママ講座 > ※受講料：200円 場所：子育て支援センター

「ママのリフレッシュ」 講師：西野健二先生

○ミニ整体で心と体のメンテナンスをしましょう。

☆日時：8月4日 火曜日 10時30分～11時45分

☆持ち物：フェイスタオル

5組限定となりますので、事前に電話での予約(TEL:75-2336)をお願いします。



< 山田先生と話そう >

モヤモヤ、イライラなどママのいろんな気持ちを話ませんか？お子さんの成長のこと、気になること、パートナーのこと、愚痴もOK！あそびの教室でお世話になっている山田英子先生(臨床発達心理士)がお話を聞いてくださいます。気軽にお申込みください。

期日：8月21日、28日 金曜日

時間：①10時～10時40分

②11時～11時40分

人数：一日2組。希望の方のみの面談なので予約(TEL75-2336)をお願いします。

「小児科医近藤先生との座談会」

☆日時：8月12日(水) 1時30分～3時
子どもさんの成育や病気など気になることに答えていただけます。

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが潤いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

<フールについて>
8月も支援センターのフールは中止です。

