

スポーツ活動等での感染症予防対策チェックリスト

感染症発生防止のためご協力をお願いします。

①利用団体名		③実施日時	年 月 日() : ~ :
②連絡先 (電話番号等)	代表者名: 電話番号:	④使用場所	

○スポーツ活動、イベントの際は、感染防止対策を行ってください。

・開始前に下記の「感染防止対策チェックリスト」を確認・保管してください。

・対策が不十分の場合は、活動を見合わせてください。

○ご注意 集団感染につながる可能性が高い活動は以下のとおりです。

- ①大きな声を出す(エール、声援)、呼気が激しくなる運動や行為
- ②直接、身体が接触する活動
- ③会食を伴う行為
- ④その他「密閉」「密集」「密接」の条件が避けられない活動

対策チェックリスト

◎各項目について、対策ができれば☑欄にレ点を入れる。

◆基本的な感染症対策の実施(会場へ集まるまでに確認すること)

確認事項	確認内容	対策方法	☑
体調不良者の有無	発熱、風邪症状等の確認	自宅での体温・体調チェック 体調不良者は参加させない 症状のある家族等はないか	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
咳エチケットの徹底	咳、くしゃみの有無	咳が多い者は参加させない 咳エチケットを徹底させる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
マスクの着用	マスクの有無	ミーティング等はマスク着用 活動中も必要に応じマスク着用	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
手洗い・消毒の徹底	利用前後の手洗い 使用器具等の消毒	確実な手洗いの実施 使用器具・ドアノブ等の消毒	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

◆集団感染のリスクへの対応(会場で確認すること)

確認事項	確認内容	対策方法	☑
密閉対策(屋内施設)	換気の実施	1時間当たり最低10分間の換気 (窓がない場合は、ドア開放や換気扇)	<input type="checkbox"/>
密集・密接対策	必要な距離を確保	感染防止に必要な距離の確保 (手を伸ばして触れ合わない距離)	<input type="checkbox"/>

裏面へ続く

◆集団感染のリスクへの対応(会場で確認すること) つづき

確認事項	確認内容	対策方法	☑
密集・密接対策	会話(ミーティング等)時の距離	必要な会話はマスク着用でおこなう 距離を確保して会話する	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	大声や大きな息をすする活動の自粛	円陣を組んでのエール等は控える 大声の応援等は控える	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	活動中の水分補給、飲食	水分補給以外の飲食はしない 回し飲みや食器の共有はしない	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	他者と接触	握手やハイタッチ等は控える タオルの共有はしない	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	待機場所、着替え	待機時、着替え時も距離を保つ 着替えた衣服、タオルは各自で管理する(床、ベンチ等に放置しない)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	活動時間の調整	活動時間は必要最小限とし、ミーティング等も短時間でおこなう	<input type="checkbox"/>
連絡体制(追跡調査への協力)	活動と参加者の記録(感染者発生時の追跡調査用)	活動日誌の正確な記入 参加者名簿(出席簿)の作成	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
その他	施設利用後の清掃	使用済みのマスクやペットボトルは各自で処分する(各自持ち帰る)	<input type="checkbox"/>

その他

- ◎確認できない(対策ができない)場合は、活動を行わないことも、感染集団を作らないための大切な行動です。
- ◎活動中に体調の異常を感じたら無理をせず、帰宅しましょう。
- ◎活動を終え、帰宅したら、手洗いうがいを心がけましょう。

マスクをしたままの運動は身体に重大な影響を与える可能性があります。適時マスクは着脱し活動しましょう。マスクをしていないときは、距離に注意しましょう。

利用者一人一人の心掛けが、感染予防につながります。ご協力をよろしく願います。