



10月 よてい にんだて表



2年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
<p>1日「お月見献立」 9日「目の愛護デー献立」 16日「図書献立 ぐりとぐら」 今月も行事食が盛りだくさんです。楽しみにしててくださいね。</p> <p>14日「白川米の日」・21日「有機米の日」 14日は町内産のれんこん、美濃加茂の栗 21日はあんしん豚や町内産の里芋、人参も登場します。 ごはんと一緒に地域の味を味わいましょう!</p>	<p>15日「野菜の日」 今月はごぼうが登場します。 これから冬にかけて収穫され、香りやうま味が増す野菜です。</p> <p>1日350gの野菜を食べよう!</p>	<p>今月の地場産物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とうがん ・かぼちゃ ・れんこん ・にんじん ・さといも ・さつまいも ・干しいたけ ・みそ ・とうふ ・油あげ 	<p>1 お月見献立 じゅうごやデザート</p> <p>もやしのごまあえ</p> <p>ちくわのおちゃ天ぷら (2こ)</p> <p>さといもごはん とうがんじる</p> <p>(小)594Kcal (中)690Kcal</p>	<p>2 れいとうみかん</p> <p>ほうれんそうサラダ</p> <p>さつまいものかりんとう</p> <p>ソフトめん ミートソース</p> <p>(小)789Kcal (中)998Kcal</p>
<p>5 オレンジ</p> <p>キャベツのごまあえ</p> <p>とりにくのくろすがけ (2こ)</p> <p>なめし とんじる</p> <p>(小)677Kcal (中)796Kcal</p>	<p>6 むらさきもみチップス</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>きのこグラタン</p> <p>はいがロールパン ポトフ</p> <p>(小)705Kcal (中)877Kcal</p>	<p>7 黒小リクエスト アセロラゼリー</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>みそかつ</p> <p>ごはん かぼちゃのみそしる</p> <p>(小)768Kcal (中)906Kcal</p>	<p>8 歯の日</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>チョコタフィー</p> <p>チキンカレー</p> <p>(小)765Kcal (中)923Kcal</p>	<p>9 目の愛護デー献立 ブルーベリーゼリー</p> <p>はくさいのおかかあえ</p> <p>にじますのからあげ</p> <p>にんじんごはん かきたまじる</p> <p>(小)654Kcal (中)764Kcal</p>
<p>12 ヨーグルト</p> <p>キャベツのいそかあえ</p> <p>やきとうふのにくみそがけ (保小1こ中2こ)</p> <p>ごはん きのこじる</p> <p>(小)707Kcal (中)846Kcal</p>	<p>13 りんご</p> <p>ほうれんそうのごまあえ</p> <p>ひだぎゅうのねぎみそやき</p> <p>ごはん たまふのすましじる</p> <p>(小)651Kcal (中)774Kcal</p>	<p>14 白川米の日 きよほう</p> <p>あきのふきよせに</p> <p>さばのごまだれやき</p> <p>ごはん なめこのみそしる</p> <p>(小)717Kcal (中)846Kcal</p>	<p>15 野菜の日 オレンジ</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>しらかわジャンボシュウマイ (保小1こ中2こ)</p> <p>ごはん はっほうさい</p> <p>(小)729Kcal (中)942Kcal</p>	<p>16 図書献立「ぐりとぐら」</p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>ぐりとぐらのカステラ</p> <p>きつねうどん</p> <p>(小)696Kcal (中)871Kcal</p>
<p>19 パイナップル</p> <p>ゆうぜんごはんのぐ</p> <p>だいがくいも</p> <p>ごはん こんさいじる</p> <p>(小)693Kcal (中)821Kcal</p>	<p>20 きよほう</p> <p>こまつなのおかかあえ</p> <p>ごましお とりにくのわふうきのソース (2こ)</p> <p>くりごはん とうがんのさっぱりじる</p> <p>(小)666Kcal (中)786Kcal</p>	<p>21 有機米の日 かき</p> <p>はくさいのごまあえ</p> <p>あんしんとんのしょうがやき</p> <p>ごはん さといものみそしる</p> <p>(小)675Kcal (中)804Kcal</p>	<p>22 りんご</p> <p>れんこんのきんぴら</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>ごはん ごもくやさいじる</p> <p>(小)730Kcal (中)833Kcal</p>	<p>23 佐中リクエスト フルーツあんじん</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>あげぎょうざのあますあん (保小2こ中3こ)</p> <p>とんこつラーメン</p> <p>(小)656Kcal (中)754Kcal</p>
<p>26 オレンジ</p> <p>ひじきのいために</p> <p>かぼちゃひきにくフライ</p> <p>ごはん さわにわん</p> <p>(小)646Kcal (中)736Kcal</p>	<p>27 おすめ朝ごはん献立 りんご</p> <p>プロカリサラダ</p> <p>ささみのピカタ</p> <p>くろロールパン コーンクリームスープ</p> <p>(小)769Kcal (中)939Kcal</p>	<p>28 歯の日 するめ</p> <p>ごもくまめ</p> <p>ぶたにくのかりんあげ</p> <p>ごはん だいこんのみそしる</p> <p>(小)709Kcal (中)848Kcal</p>	<p>29 かき</p> <p>もやしサラダ</p> <p>さけのみみじやき</p> <p>ごはん じゃがいものみそしる</p> <p>(小)688Kcal (中)824Kcal</p>	<p>30 ハロウィン献立 ハロウィンデザート</p> <p>さつまいもサラダ</p> <p>オムレツのトマトソース</p> <p>ツナピラフ はくさいスープ</p> <p>(小)709Kcal (中)835Kcal</p>