



1月 よていにんだて表



2年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465



7日「お正月献立」、8日「鏡開き献立」、13日「おすすめ朝ごはん献立」
 19日「白川米の日」、25日～29日「学校給食週間特別献立」
 新しい年が始まりました。1月ならではの行事食が盛りだくさんです。
 給食センターでは今年も「給食楽しみだなあ」と待ってもらえるような、給食
 が作れるようにがんばります。

12日「野菜の日」

今月は白菜が登場します。白菜は水分が多く、ビタミンCがたっぷりと含まれていて、風邪予防にぴったりです。
 煮ると、かさが減り、たくさん食べられます。シチューにも合います。

今月の地場産物

- ・れんこん ・だいこん
- ・さといも ・かぶ
- ・こまつな
- ・干しいたけ
- ・みそ
- ・とうふ
- ・油あげ











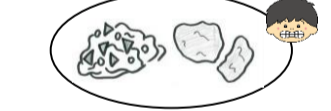
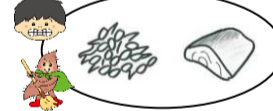





15・22日「中3思い出の給食」、20日「蘇原小学校リクエスト」

21日「図書献立しんせつなともだち」

中学校3年生に思い出の給食のアンケートを取りました。お昼の放送で思い出を紹介いたします。その他にも、リクエスト給食や図書献立もあります。



月	火	水	木	金
4 始業式  ごはん (小)627Kcal (中)710Kcal	5 フルーツあんじん ひじきサラダ  やきぎょうざのあますあんかけ (保小2こ 中3こ) ごはん にくいりワンタンスープ (小)627Kcal (中)710Kcal	6 いよかん スパゲッティーサラダ  ビーフコロッケ ごはん とりだんごみそ汁 (小)652Kcal (中)770Kcal	7 お正月料理 まめによるこぶ こうはくなます  プリのごまてりやき うめちりごはん よしのじり (小)657Kcal (中)771Kcal	8 鏡開き献立 ほしがき きりぼしだいこんのごますあえ  とりにくとれんこん のあげがらめ ごはん しらたまそうに (小)784Kcal (中)918Kcal
11 成人の日 	12 野菜の日 ほろどきウィフルーツ プロカリサラダ  オムレットマトソース こめこロールパン はくさいのクリームシチュー (小)691Kcal (中)849Kcal	13 おすすめ朝ごはん チーズ はくさいサラダ  さわらのいりどりやき ごはん いなかじる (小)715Kcal (中)844Kcal	14 はるか ほうれんそうのおかかあえ  とりにくのくろすかけ (2こ) ゆかりごはん だいこんのみそしる (小)620Kcal (中)727Kcal	15 中3思い出の給食① ミルクプリン チンゲンサイのナムル  ひじきポテト みそラーメン (小)686Kcal (中)792Kcal
18 歯の日 ぶどうグミ ゆうぜんごはんのぐ  かわはぎとさつまいもの天ぷら ごはん こまつなとうふのすましじり (小)713Kcal (中)838Kcal	19 白川米の日 はっさく だいずのいそに  さばのしおやき ごはん(町内産) はくさいのみそしる (小)672Kcal (中)802Kcal	20 蘇小リクエスト クレープ はるさめサラダ  ささみのレモンあじ キムチチャーハン ちゅうかスープ (小)688Kcal (中)795Kcal	21 図書献立「しんせつなともだち」 テコボン もやしサラダ  マカロニグラタン くらしよくパン かぶとにくだんごのスープ (小)692Kcal (中)860Kcal	22 中3思い出の給食② わかめサラダ  チョコタフィー カレーライス (小)755Kcal (中)911Kcal

1月24日(日)～30日(土)は「全国学校給食週間」です!


黒川で生産されたあんしんととかぶを
 使います。町内の食材を使用した給食を
 食べてふるさとの良さを感じましょう。

和食の一汁三菜の形は栄養バランスが良
 く世界で注目されています。日本の伝統食
 である和食のよさを確認しましょう。

白川茶をたくさん使いました。茶めしや
 白川ジャンボシュウマイの皮に使われて
 います。白川町自慢の食材ですね。

あゆや黒米、豆腐、れんこんなど白川町の
 食材がたくさん登場します。生産者の方の
 顔が分かり、より安心して食べられます。

岐阜県の郷土料理の一つに五平餅があり
 ます。給食センター特製のタレをつけて
 焼いて作ります。

25 ふるさと給食① いよかん じゃがいものきんぴら  あんしんとんのねぎソース ごはん かぶのしろみそしる (小)697Kcal (中)824Kcal	26 和食の良さを考える日 りんご こまつなのおかかあえ  あじつけのり さけのしおやき ごはん とんじる (小)660Kcal (中)773Kcal	27 ふるさと給食② テコボン はくさいのごまあえ  白川ジャンボシュウマイ (保小1こ中2こ) だいずいりちゅめし にくだんごじる (小)691Kcal (中)798Kcal	28 ふるさと給食③ みかん ごもくまめ  あゆのからあげ くらまいごはん かきたまじり (小)705Kcal (中)834Kcal	29 郷土料理 パイン キャベツのいそかあえ  ごへいもち うどん (小)754Kcal (中)924Kcal
--	---	---	---	---