

ちびっこひろば 12月号



TEL : 0574-75-2336

日に日に寒さが増してきました。でも、子どもたちの笑顔が周りの空気を和ませ、温かい気持ちにさせてくれます。

11月の暖かい日、外でお弁当を食べ、そのまま滑り台やブランコ、おままごとなどで遊ぶ子どもが多くみられました。外遊びには、子どもの心身を健康に育てる「太陽の光」「暑さ、寒さ」「自然とのかかわり」があります。昼間日光を浴びると、夜ぐっすり眠るためのメラトニンがでます。歩いて走って登って降りて、起きている間中動き回って、子どもは立派な脳を作ろうとしています。風を気持ちいいと思い、水を見つけたら駆け出していく。そんな自然大好きな子に育てたいですね。（よく寝るママは、昼間子育てをがんばっているからですよ！）

今月も寒さに負けず、支援センターに遊びにきてくださいね。



12月の行事予定表



予約をお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
	1 蘇原役員会 (場所:蘇原ふれあいセンター)	2	3 ママのリフレッシュ (ミニ整体) (場所:支援センター)	4 1歳児・2歳児 あそび教室 (場所:保健センター)	5	6
7 ママヨガ (場所:支援センター)	8	9 午後小児科近藤先生との座談会	10	11 1歳児・2歳児 あそび教室 (場所:支援センター)	12	13
14	15	16 作って遊ぼう 12月誕生会 絵本のひろば	17	18	19	20
21	22	23	24	25 	26	27
28	29	30	31	年末年始のお休み 12月29日～1月4日		



ハロウィン楽しかったね

11月誕生日おめでとう!

ママへの読み聞かせ

<あそびの教室> あそびの教室は、親子でふれあい遊びをします。

- ☆12月4日(金)場所:保健センター(町民会館内)
- ☆12月11日(金)場所:支援センター
- ☆1歳児(いちご教室):「風船で遊ぼう」 時間:午前10時～10時50分
- ☆2歳児(パンダ教室):「小麦粉粘土で遊ぼう」 時間:午前11時～11時50分

(写真は、11月のあそびの教室の様子です。)



◎講座のご案内・場所:子育て支援センター

- ・「ママのリフレッシュ(ミニ整体)」 ※受講料 200円
日時:12月3日(木)10:30～12:00 講師:西野健二先生
持ち物:フェイスタオル 人数:5名(予約をお願いします。)
- ・「ママヨガ」 講師:亀山ななせ先生 持ち物:ヨガマット、お茶
日時:12月7日(月)1回目10:00～10:30・2回目10:40～11:10
人数:1回3～4名(予約をお願いします。) ※受講料 200円
- ・「小児科医近藤先生との座談会」
講師:小児科医近藤直実先生 日時:12月9日(水)13:15～14:15
子どもの成育や病気など、気になることに答えていただけます。



※申込みは、子育て支援センター(白川北保育園内)TEL75-2336