



3月 よていにんだて表



2年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465



みなさんに「おいしい給食をぜひ食べてもらいたい」「給食を食べて元気な体を作ってほしい！」と願い、心をこめて給食を作ってきました。おいしかった給食、心に残った給食は何ですか？ 苦手だったけれど、食べられるようになった食べ物はありますか？
この1年、みなさんが大きく成長できたのは食べ物のおかげです。大切な食べ物に感謝しましょう。「健康であること」が一番大切です。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。



今月の地場産物

- ・みそ
- ・黒米
- ・干しいたけ
- ・白川ウインナー
- ・ほうれん草
- ・佐見豆腐
- ・油揚げ



15日「中学校お祝い献立」
24日「保育園・小学校お祝い献立」
卒業生、卒園生のみなさん、おめでとうございます。
中3と小6のみなさんには、特別なメニューを用意しています。



23日「野菜の日」
今月は菜の花が登場します。菜の花はアブラナ科の野菜で、小さく黄色の花が一面に咲く風景は、春を感じますね。
少し苦みのある野菜ですが、ゆでると甘味も感じます。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|
| <p>1</p> <p>ミルクプリン</p> <p>もやしのおかかあえ</p> <p>とりにくのなんばんだれ (2こ)</p> <p>なめし</p> <p>こまつなとうふのすましじる</p> <p>(小)679Kcal (中)787Kcal</p> | <p>2</p> <p>ひなまつり献立 ひなまつりゼリー</p> <p>ブロッコリーのごまあえ</p> <p>てまきのり</p> <p>にじますのからあげ</p> <p>ちらしずし</p> <p>はならのすましじる</p> <p>(小)649Kcal (中)860Kcal</p> | <p>3</p> <p>デコボン</p> <p>ごもくまめ</p> <p>さけのさいきょうやき</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそじる</p> <p>(小)653Kcal (中)772Kcal</p> | <p>4</p> <p>中3思い出の給食⑤ キウイフルーツ</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>ケチャップ</p> <p>ポイルウインナー</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそじる</p> <p>(小)747Kcal (中)924Kcal</p> | <p>5</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>きんとんパイ</p> <p>ソフトめん</p> <p>にくみそソース</p> <p>(小)805Kcal (中)991Kcal</p> |
| <p>8</p> <p>歯の日</p> <p>いちご</p> <p>きりぼしだいこんのごますあえ</p> <p>みそかつ</p> <p>ごはん</p> <p>はくさいのみそじる</p> <p>(小)713Kcal (中)844Kcal</p> | <p>9</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>アスパラサラダ</p> <p>ポテトのピザやき</p> <p>おちゃロールパン</p> <p>わかめスープ</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>ちゅうかスープ</p> <p>(小)666Kcal (中)811Kcal</p> | <p>10</p> <p>中3思い出給食⑥</p> <p>はるか</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>ささみのレモンあじ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそじる</p> <p>(小)645Kcal (中)753Kcal</p> | <p>11</p> <p>白川米の日</p> <p>メロン</p> <p>ちくぜんに</p> <p>さばのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>あかだし</p> <p>(小)692Kcal (中)819Kcal</p> | <p>12</p> <p>中3思い出の給食⑦ (ヨーグルト)</p> <p>プロカリサラダ</p> <p>フルーツあえ</p> <p>ナン</p> <p>キーマカレー</p> <p>(小)700Kcal (中)913Kcal</p> |
| <p>15</p> <p>中学校お祝い献立</p> <p>保・小) むらさきもちチップス</p> <p>中) おいしいケーキ</p> <p>なのはなのごますあえ</p> <p>ごましお</p> <p>しろみさかなフライ</p> <p>くろまいごはん</p> <p>かきたまじる</p> <p>(小)660Kcal (中)775Kcal</p> | <p>16</p> <p>ももゼリー</p> <p>ビビンパのぐ</p> <p>やきぎょうざのあますあん (2こ)</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p> <p>(小)694Kcal</p> | <p>17</p> <p>みしょうかん</p> <p>もやしのごますあえ</p> <p>ぶたにくとこうやとうふのコリアンあげ</p> <p>ごはん</p> <p>わかたけじる</p> <p>(小)656Kcal (中)780Kcal</p> | <p>18</p> <p>歯の日</p> <p>パイナップル</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>あじフライ</p> <p>ごはん</p> <p>しろみそじる</p> <p>(小)688Kcal (中)815Kcal</p> | <p>19</p> <p>いちご</p> <p>チンゲンサイのナムル</p> <p>ぐりとぐらのカステラ</p> <p>しょうゆらーめん</p> <p>(小)659Kcal (中)776Kcal</p> |
| <p>22</p> <p>きよみオレンジ</p> <p>アスパラのごますあえ</p> <p>とりにくのからあげ (2こ)</p> <p>ごはん</p> <p>たまねぎのみそじる</p> <p>(小)652Kcal (中)768Kcal</p> | <p>23</p> <p>野菜の日</p> <p>メロン</p> <p>なのはなのおかかあえ</p> <p>さわらのマヨネーズやき</p> <p>ごはん</p> <p>たけのこのみそじる</p> <p>(小)694Kcal (中)821Kcal</p> | <p>24</p> <p>保育園・小学校お祝い献立</p> <p>保・小) お祝いケーキ</p> <p>中) むらさきもちチップス</p> <p>こまつなのごますあえ</p> <p>保・小) エビフライ</p> <p>中) れんこんのはさみあげ</p> <p>うめちりごはん</p> <p>すましじる</p> <p>(小)759Kcal (中)707Kcal</p> | <p>25</p> <p>いよかん</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ゆうぜんごはんのぐ</p> <p>ごはん</p> <p>さわにわん</p> <p>(小)651Kcal (中)772Kcal</p> | <p>修了式・卒園式</p> |