



4月 よていにんだて表



3年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

ご入学・ご進級おめでとうございます



給食が始まります！！

みんなで楽しく食べて、健康な体を作りましょう。

今年度も、みなさんの成長と健康を願い、安全でおいしい、魅力ある給食が作れるように、給食センター職員全員で協力してがんばります。一年間よろしくお祈りします。



保護者の皆さまへ

【食物アレルギー対応についてのお願い】

毎月の献立表の裏には、料理ごとの材料と分量がのせてあります。食物アレルギーが心配な場合は、この材料表を確認し、学校と連絡をとるなどの配慮をお願いします。加工品や添加物の詳しい成分についてなどご質問等がありましたら、各学校または、給食センター（電話0574-72-1240）までお問い合わせください。

月	火	水	木	金
<p>15日「野菜の日」</p> <p>今年も毎月1回、特におすすめしたい旬の野菜を使ったメニューが登場します。今月はたけのこです。シャッキとした歯ごたえが特徴の野菜です。今回はごはんにしました。春の味を味わいましょう。</p>	<p>28日「歯の日」</p> <p>8のつく日は「歯の日」です。この日にはよくかんで食べるものや、歯を丈夫にするカルシウムが多く摂れる献立を出します。よくかんで残さず食べて、丈夫な歯を作りましょう！</p>	<p>7</p> <p>オレンジ</p> <p>もやしサラダ</p> <p>かぼちゃひきにくフライ</p> <p>わかめごはん とんじる</p> <p>(中) 804Kcal</p>	<p>8</p> <p>いちご</p> <p>なのはなのごまあえ</p> <p>ハンバーグ わふうおろしソース</p> <p>ごはん たまねぎのみそ汁</p> <p>(小) 640Kcal (中) 770Kcal</p>	<p>9</p> <p>お祝い献立 おいおいクレープ</p> <p>こまつなのおかかあえ</p> <p>とりにくのからあげ (2こ)</p> <p>ごましお (小・中)</p> <p>くろまいごはん すましじる</p> <p>(小) 711Kcal (中) 827Kcal</p>
<p>12</p> <p>パイナップル</p> <p>ちゅうかさサラダ</p> <p>はるまき (保小1こ中2こ)</p> <p>ごはん まーぼー豆腐</p> <p>(小) 710Kcal (中) 855Kcal</p>	<p>13</p> <p>セミノールオレンジ</p> <p>はるキャベツのサラダ</p> <p>タンドリーチキン (2こ)</p> <p>こめこロールパン はるやさいのクリームスープ</p> <p>(小) 682Kcal (中) 838Kcal</p>	<p>14</p> <p>白川米の日 アセロラゼリー</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>さばのごまだれやき</p> <p>ごはん(町内産) あかだし</p> <p>(小) 755Kcal (中) 888Kcal</p>	<p>15</p> <p>野菜の日 オレンジ</p> <p>だいすのいそに</p> <p>ちくわのてんぷら (2こ)</p> <p>たけのこごはん ごもくやさいじる</p> <p>(小) 637Kcal (中) 750Kcal</p>	<p>16</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>めひかりのからあげ (保2こ小3こ中4こ)</p> <p>カレーライス</p> <p>(小) 693Kcal (中) 824Kcal</p>
<p>19</p> <p>メロン</p> <p>にくじゃが</p> <p>なのはなふりかけ</p> <p>ちくさやき</p> <p>ごはん さわにわん</p> <p>(小) 655Kcal</p>	<p>20</p> <p>オレンジ</p> <p>アスパラのごまあえ</p> <p>しろみさかなのレモンあじ</p> <p>キャベツメンチカツ</p> <p>ごはん ジャがいのみそ汁</p> <p>(小) 631Kcal (中) 743Kcal</p>	<p>21</p> <p>白小 青空給食 ヨーグルト</p> <p>きりぼしだいごんのごまあえ</p> <p>きりぼしだいごん</p> <p>キャベツメンチカツ</p> <p>ゆかりごはん こんさいじる</p> <p>(小) 708Kcal (中) 800Kcal</p>	<p>22</p> <p>パイナップル</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>ぶたにくのスタミナやき</p> <p>ごはん レタススープ</p> <p>(小) 660Kcal (中) 777Kcal</p>	<p>23</p> <p>佐小 青空給食 マスカットゼリー</p> <p>せんぎりたくあんのかおりあえ</p> <p>はつしもやきのごまみそだれ</p> <p>うどん</p> <p>(小) 681Kcal (中) 822Kcal</p>
<p>26</p> <p>カスタードプリン</p> <p>ちくぜんに</p> <p>なのはなコロッケ</p> <p>ごはん みそ汁</p> <p>(小) 722Kcal (中) 838Kcal</p>	<p>27</p> <p>子どもの日献立 小中ちまき 保ゼリー</p> <p>アスパラサラダ</p> <p>てまきのり さわらのさいきょうやき</p> <p>こもくらしすし たまふのすましじる</p> <p>(小) 687Kcal (中) 801Kcal</p>	<p>28</p> <p>歯の日 オレンジ</p> <p>なのはなあえ</p> <p>ぶたにくのこうみソース</p> <p>ごはん たけのこのみそ汁</p> <p>(小) 658Kcal (中) 779Kcal</p>	<p>29</p> <p>しょうわのひ</p> <p>(小) 660Kcal (中) 777Kcal</p>	<p>30</p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>だいすのつつみあげ (保小1こ中2こ)</p> <p>ソフトめん にくみそソース</p> <p>(小) 703Kcal (中) 884Kcal</p>

ぼくの名前は「かんちゃん」。ぼくは、かみごたえのある食べ物が出る日に登場するよ。カミング30を合言葉に、ひと口30回よくかんで食べてね！

ぼくの名前は「せんいマン」。ぼくは、食物せんいがたっぷり入った献立の時に登場するよ。豆や野菜、海そうをしっかり食べて、おなかの中をスッキリ、きれいにしよう！

今月の地場産物

- ・黒米
- ・しいたけ
- ・みそ
- ・佐見豆腐
- ・佐見油揚げ
- ・白川ウインナー

