

ちびっこひろば5月号

新年度が始まって1か月になります。初めて支援センターに遊びに来た方も、子どもさんとおもちゃで遊んだり、スタッフとおしゃべりしたり、お母さん同士子育ての悩みを話す等、ゆったりできる時間を一緒に過ごす中で、少しずつ表情がほぐれてきました。お友達作りがしたい方、最近遊びに来ていない方、子育て中だからこそ共感できる話で盛り上がりましょう。

さて、ママ講座など始まりましたので、気軽にご参加ください。



5月の行事予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 蘇原運営委員会 (場所:蘇原ふれあいセンター)	7	8	9 
10 PM1歳半健診 2歳児健診	11 白川運営委員会 (場所:支援センター)	12 黒川運営委員会 (場所:黒川ふれあいセンター)	13	14 1歳児・2歳児 あそびの教室 (場所:支援センター)	15	16
17 ママのリフレッシュ (場所:支援センター)	18 すくすく学級 (場所:支援センター)	19 寄せ植え講座 (場所:支援センター)	20 5月誕生会 絵本のひろば 作って遊ぼう	21 1歳児・2歳児 あそびの教室 (場所:支援センター)	22	23
24 ママヨガ (場所:支援センター)	25 白川学級 (場所:支援センター)	26 黒川学級 (場所:黒川ふれあいセンター)	27 蘇原学級 (場所:蘇原ふれあいセンター)	28	29	30
31						

<あそびの教室>

親子でふれあいながらいろいろな遊びを楽しみましょう。密を避けるために1回3組で行います。完全予約制のため事前に申し込みをお願いします。
※対象者には、お便りで案内します。

期日:5月14日(金) / 5月21日(金)

場所:子育て支援センター

講師:臨床発達心理士 山田英子先生



- ・1歳児 午前10時~10時50分 内容:「段ボール遊び」
- ・2歳児 午前11時~11時50分 内容:「スーパーボール遊び」
- ・人数:1回3組(前々日までに予約をお願いします。)

◎今年度もママ講座を開催します。受講料200円

「ママのリフレッシュ」(ミニ整体) 講師:西野健二先生

- ・子育てで疲れていませんか?心と体のメンテナンスをしましょう。
- 日 時:5月17日(月)10:30~12:00
- 持ち物:フェイスタオル 人数:5名(予約をお願いします。)

「寄せ植え講座」 講師:竹腰千富先生

- ・お花好きや園芸に興味のある方,寄せ植えで四季の草花を楽しみましょう。
- 日 時:5月19日(水)10:00~11:30
- 持ち物:エプロン、軍手、鉢かバスケット(直径20~30cm深さ20cm)
- 鉢が無い方は購入することもできます。(別料金)
- 材料代:1,500円~2,000円 人数:5名(予約をお願いします。)

「ママヨガ」 講師:亀山ななせ先生

- ・ヨガで心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得ましょう。
- 日 時:5月24日(月)・1回目10:00~10:40・2回目10:50~11:30
- 持ち物:ヨガマット、お茶、フェイスタオル
- 人数:1回3~4名(予約をお願いします。)



◎申込みは子育て支援センター TEL75-2336まで