

あるくと ウォーキングアプリ「aruku&」白川町版 みんなで楽しく歩こう！



アプリ内では、白川町独自の楽しい企画を開催していきます。お楽しみに！

コロナ禍で教室開催等、集まることが難しくなっています。
「aruku&」はスマホを持って歩くだけで楽しくお得がいっぱいのスマートフォンアプリ。楽しく歩いて健康づくりをしましょう。

登録無料！
裏面を参考に登録してね！

- ①スマホにアプリをダウンロード
- ②必要事項を入力



あるくと 「aruku&」ってどんなアプリ？

1. 毎日の歩数を記録。
2. アプリ登録者の歩数がランキングに。
一緒に楽しめたり、グループでも競い合える。
3. ミッションがあり、クリアするとポイントがゲットでき、ゲーム感覚で歩ける。
4. 貯まったポイントで応募して賞品ゲット！
5. Tポイント(ファミリーマートやYahoo、TUTAYAなどで使用)も貯まる。
6. 町からのイベントなどのお知らせが届く。

下記の QR コードを読み取り、アプリをダウンロード。

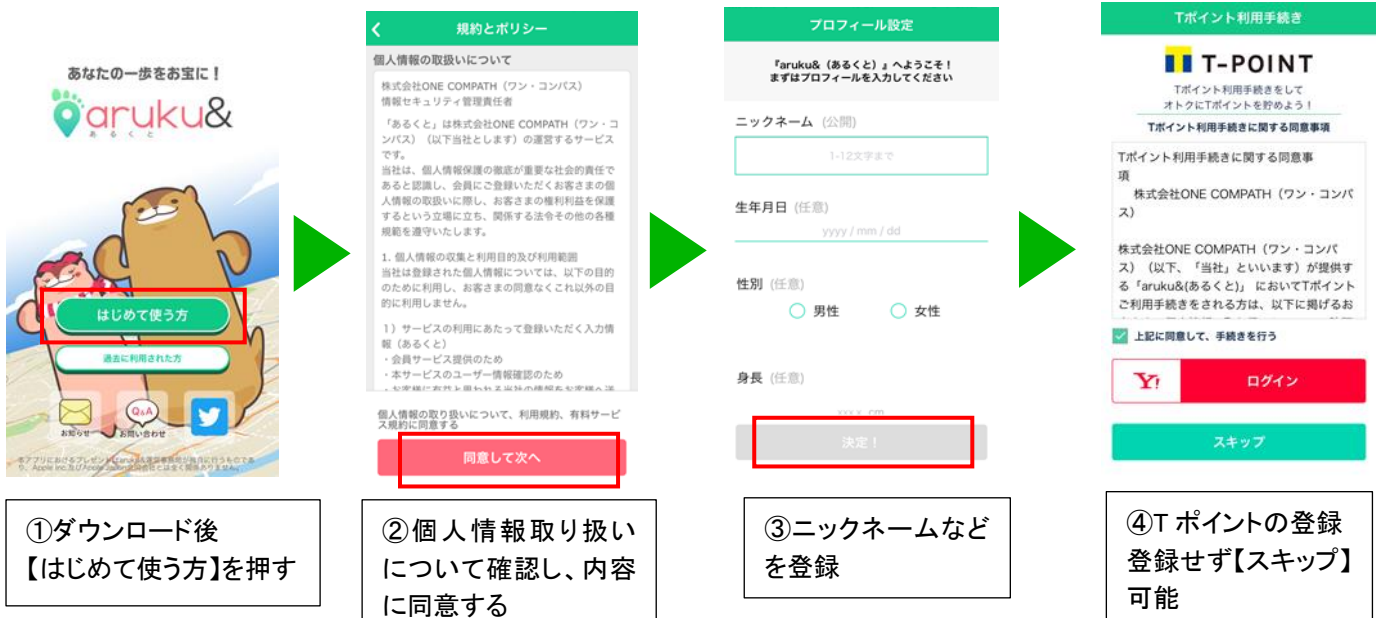


団体コード
shirakawa1956



※対応端末については、aruku& (あるくと) 公式サイトをご確認ください。
「aruku&」または、「あるくと」で検索してください。
<https://www.arukuto.jp/>

スマートフォンにウォーキングアプリをダウンロードして、会員登録をしましょう！



「団体コード」を入力して団体に参加しましょう！ ※団体登録は白川町在住・在勤の方に限ります。

①【団体に参加】を押す
または【スキップ】⇒【登録】
一度アプリを閉じて、前ページQRコードを読み込むと【白川町団体登録ページ】へ

②団体コード「shirakawa1956」を記載して【次へ】

③団体連携に伴う情報提供について確認し、内容に同意する

④項目に沿って必要情報を入力し申請する「グループ所属なし」で【OK】を押すと団体登録完了

さっそく使ってみよう！

①aruku&(あるくと)の利用方法を確認

②矢印[<] [>]を押して説明を読み進める

さあ、はじめよう！

ウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」の機能例

- 機能1 きろく
毎日の歩数、体重の管理ができます ※体重は任意入力
- 機能2 ランキング機能
- 機能3 ミッション機能
様々なミッションをクリアすると応募カードが獲得でき、賞品に応募できます。
- 機能4 依頼機能
住民(キャラクター)からの依頼を達成すると 抽選で様々な特典がもらえます

問い合わせ先: 白川町保健福祉課保健係 電話0574-72-2317(361・362)