

ちびっこひろば6月号



今年は例年より早く梅雨入りしましたね。梅雨入りが早いと梅雨明けも早いといいますが、ジメジメした蒸し暑さが長く続くと体調を崩しやすいので、体調管理（食生活、睡眠、運動）に気をつけて元気に過ごしましょう。

先日5ヶ月の赤ちゃんに読み聞かせをしているお母さんがみえました。その絵本は「うまれてきてくれてありがとう」（文：にしもとよう、絵：黒井健）という絵本でした。お母さんが「うまれてきてくれてありがとう」と読むと「う～ん」とうなずく赤ちゃん。その姿に何とも言えない幸せな気持ちになりました。また、お母さんの声が心地よく私たちまで読み聞かせの素敵な時間を体験することができました。

赤ちゃんだと見ているのかな？本当に聞いているのかな？と思われると思います。実は、お母さんのお腹の中にいる頃から聞こえていて、今もぼーっとしているように見えても案外しっかり聞いて喜んでいるそうです。

家で過ごすことが多くなるこの時季に読み聞かせしてみませんか。支援センターでも本の貸し出しをしております。気軽にご利用ください。お待ちしております。



6月の行事予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|-------------------------------------|--|---|--|-----------|--|
|  | 1 白川運営委員会 (場所:支援センター) | 2 黒川運営委員会 (場所:黒川ふれあいセンター) | 3 蘇原運営委員会 (場所:蘇原ふれあいセンター) | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 すくすく学級 (場所:支援センター) | 9 PM座談会 小児科近藤先生と話そう | 10 | 11 1歳児2歳児あそびの教室 (場所:支援センター) | 12 | 13 |
| 14 PM3歳児健診 (場所:保健センター) | 15 白川学級 (場所:支援センター) | 16 黒川学級 (場所:黒川ふれあいセンター) | 17 蘇原学級 (場所:支援センター) | 18 1歳児2歳児あそびの教室 (場所:支援センター) | 19 | 20  |
| 21 ママのリフレッシュ (場所:支援センター) | 22 白川運営委員会 (場所:支援センター) | 23 作って遊ぼう 6月誕生会 絵本のひろば | 24 蘇原運営委員会 (場所:支援センター) | 25 | 26 | 27 |
| 28 ママヨガ(場所:支援センター) | 29 | 30 黒川運営委員会 (場所:支援センター) |  |  | | |

<あそびの教室について>

親子でふれあいながらいろいろな遊びを楽しみましょう。
密を避けるために1回4組で行います。完全予約制のため事前に申し込みをお願いします。※対象者には、お便りで案内します。

期日:6月11日(金) / 6月18日(金)

場所:子育て支援センター

講師:臨床発達心理士 山田英子先生

- ・1歳児 午前10時～10時50分 内容:「ボールで遊ぼう」
- ・2歳児 午前11時～11時50分 内容:「スーパーボール遊び」
- ・人数:1回4組(前々日までに予約をお願いします。)



<おしらせ> ママたちリフレッシュしましょう! 受講料200円

○「ママのリフレッシュ」(ミニ整体) 講師:西野健二先生

・子育てで疲れていませんか?心と体のメンテナンスをしましょう。

日 時:6月21日(月)10:30～12:00

持ち物:フェイスタオル 人数:5名(予約をお願いします。)



○「ママヨガ」 講師:亀山ななせ先生

・ヨガで心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得ましょう。

日 時:6月28日(月)・1回目 10:00～10:40 ・2回目 10:50～11:30

持ち物:ヨガマット、お茶、フェイスタオル

人数:1回3～4名(予約をお願いします。)



○「小児科医近藤先生との座談会」

☆6月9日(水)時間:13:15～14:00

※ママ講座の申込みは子育て支援センター ☎75-2336 まで