

あなたの

こころのSOSを聞かせてください

人は誰でもストレスを抱えて生きています。
でもそのストレスが積み重なったとき、
自分の努力や気の持ちようではどうにもできない時があります。
そんな時には、信頼できる人に話してみませんか。
自分の心に閉じ込めないことが大切です。
あなたの声を聴きたいと思っています。

もし、大切な人から相談されたとき、
自分では受け止めきれないとき、
ぜひ相談してください。
あなたと、あなたの大切な人のために

自分や周りの方について心に不安を抱えたら、裏面カレンダーの相談窓口を利用してはいかがでしょうか。

「白川町こころの健康相談」では、精神保健福祉士・精神科医・保健師が相談に応じます。完全予約制で、秘密は固く守られます。また必要に応じ、訪問や電話相談も可能です。(相談日以外は町保健師が対応) お気軽にご相談ください。



白川町役場保健福祉課 保健係 ☎0574-72-2317(内線 361.362)

相談専用直通 ☎0574-72-2484

相談専用メール：kenkousoudan@town.shirakawa.lg.jp (保健係宛)

厚労省こころの相談 白川町こころの相談



令和3年度 こころの健康相談カレンダー

相談名	白川町 こころの健康相談	白川町 法律と心の相談会	可茂保健所 精神保健相談
内容	・精神保健福祉士と町保健師 が対応 ・保健センターで開催 ・ 家族相談 や 訪問相談 可能	・福祉センターで開催 ・ 無料法律相談 (弁護士対応) と心の相談(保健師対応)を 同日同会場に 併設	・ 可茂保健所 (美濃加茂市) で開催。 ・保健所嘱託の 精神科医師 と保健所保健師が対応
時間	13時～15時 予約制・無料	奇数月 12時～14時半 予約制・無料	午後 予約制・無料
予約先	☎72-2484 保健センター相談専用 ☎72-2317(内線 361・362) 町民会館 ※ 相談日 2 日前までに予約	☎72-2327 福祉センター ※ 先に法律相談の予約が必要	☎0574-25-3111 可茂保健所(内線 364)
4月	15日(木)		20日(火)
5月		18日(火)	18日(火)
6月	10日(木)		15日(火)
7月	6日(火)	20日(火)	20日(火)
8月			17日(火)
9月	15日(水)	21日(火)	21日(火)
10月	14日(木)		19日(火)
11月	26日(金) ★ 精神科医師対応	16日(火)	16日(火)
12月	15日(水)		21日(火)
1月		18日(火)	18日(火)
2月	9日(水)		15日(火)
3月	10日(木)	15日(火)	15日(火)

❖ 完全予約制、秘密は固く守られます。



若者サポートサロンを開催しています

概ね10～40歳代の若者で、自宅に閉じこもりがち、外出が苦手、人と出会いたくない、朝夜逆転の生活、仕事が続かない等、生活のしづらさを感じている若者の家族のサロンです。

■ 年4回 保健センターにて 13:30～15:00 アドバイザー同席

日程等は広報しらかわ、または保健師までお問い合わせください

白川町保健福祉課 保健係 ☎0574-72-2317(内線 361・362)

相談専用直通 ☎0574-72-2484