

ちびっこひろば8月号



TEL: 0574-75-2336

照りつける太陽、青い空、いよいよ夏本番ですね。そして、日本での熱いオリンピック開催。選手の皆さんからは、「コロナ禍の中、オリンピックを開催していただいたことに感謝申し上げます。そして、ここまで頑張ってくられたのは、支えてくれた人たちのおかげです。皆さんに感謝したいです。」と感謝の言葉が聞かれます。コロナ禍で状況も悪い中、選手の全力で頑張る姿に感動をいただいています。つらいことや困難なこともあったと思いますが、逃げ出さないで目標に向かって努力し続けた姿は、私たちに勇気を与えてくださいます。5年間の頑張りをたたえ、感動をありがとう！と選手の皆さんに伝えたいですね。

さて、暑い日が続いています。支援センターでゆっくり遊びましょう。お待ちしております。



8月の行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 作って遊ぼう 8月誕生会 絵本のひろば	5	6	7	8
9 山の日	10	11	12	13 閉所(支援センター 一休みです)	14	15
16	17	18	19	20 1歳児・2歳児 あそびの教室(場 所:支援センター)	21	22
23 PM1歳半健診	24	25 PM2歳児健診	26 ヨガ講座(場所: 支援センター)	27 1歳児・2歳児 あそびの教室(場 所:支援センター)	28	29
30	31					

<あそびの教室>

親子でふれあいながらいろいろな遊びを楽しみましょう。
密を避けるために1回4組で行います。完全予約制のため事前に申し込みをお願いします。*対象者には、お便りで案内します。

- ・期日:8月20日(金) / 8月27日(金) ・場所:子育て支援センター
- ・講師:臨床発達心理士 山田英子先生
- ・1歳児 午前10時~10時50分 内容:「風船で遊ぼう」
- ・2歳児 午前11時~11時50分 内容:「色水遊び」
- ・人数:1回4組(1週間前までに予約をお願いします。)



<講座の案内>

*受講料:200円 場所:子育て支援センター

「ヨガ」 講師:亀山ななせ先生

- ☆日 時:8月26日(木) ・1回目10:00~10:40
- ・2回目10:50~11:30

☆持ち物:ヨガマット、お茶、フェイスタオル

☆人数:1回3~4名(事前に予約をお願いします。)



7月の支援センター



飛んでけ!夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質

抵抗力をつける ビタミンA



エダマメや
トウモロコシなど



ノリやカボチャ、
ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1

水分補給は、麦茶、水



豚肉、大豆などの豆類、緑
黄色野菜など

甘みのないも
のがお勧め



8月の小児科医近藤先生との座談会はお休みさせていただきます。子どもさんのことで先生に聞きたいことがありましたら、安江まで連絡ください。