



9月 よていにいんだて表



3年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
<p>14日・15日「お彼岸献立」 手作りの「おはぎ」が登場します。 行事食を楽しみにしてください</p> <p>9月14日(火) (A) おはぎ 保育園、中学校 (B) ごはん、ふりかけ 小学校</p> <p>9月15日(水) (A) ごはん、ふりかけ 保育園、中学校 (B) おはぎ 小学校</p>	<p>29日 「野菜の日」 今月は「かぼちゃ」です。 ミナモのイラストが 付いているコロッケですよ。</p> <p>1日350gの野菜を食べてよう!</p>	<p>1 オレンジ もやしサラダ ぶたにくとなつやさいの あげに ごはん ゆばすましじる (小)634Kcal (中)756Kcal</p>	<p>2 佐中/クエスト れいとうもも ポテトサラダ しろみさかなのレモンあげ キムチチャーハン わかめスープ (小)639Kcal (中)759Kcal</p>	<p>3 かいそうサラダ だいすとこさかなの あげがらめ ソフトめん なつやさいミートソース (小)700Kcal (中)901Kcal</p>
<p>6 れいとうみかん れんこんのきんぴら とりにくのかおりやき (2こ) ゆかりごはん かぼちゃのみそじる (小)680Kcal (中)803Kcal</p>	<p>7 白川米の日 むらさきいもチップス いそかあえ さばのごまだれやき ごはん(町内産) かきたまじる (小)654Kcal (中)774Kcal</p>	<p>8 歯の日 キャベツサラダ おちゃまめ トマトカレー (小)724Kcal (中)874Kcal</p>	<p>9 オレンジ きりぼしだいこんのごまあえ ぶたにくのつけやき ごはん なすのみそじる (小)664Kcal (中)786Kcal</p>	<p>10 プリン はるさめサラダ えびしゅうまい (保小2こ中3こ) しょうゆラーメン (小)657Kcal (中)772Kcal</p>
<p>13 オレンジ キャベツのおかかあえ ちくさやき ごはん にくだんごじる (小)590Kcal (中)696Kcal</p>	<p>14 お彼岸献立(保中) パイン ひじきのいために えんくうさといもコロッケ えんくうさといもコロッケ 保・中 おはぎ・小) ごはん 玉ふのすましじる (小)621Kcal (中)757Kcal</p>	<p>15 お彼岸献立(小) なし きりぼしだいこんのもの れんこんのはさみあげ 保・中) ふりかけ れんこんのはさみあげ 保・中) ごはん・小) おはぎ そうめんじる (小)675Kcal (中)733Kcal</p>	<p>16 りんごジャム さわらのハーブムニエル しょうパン トマトとたまごのスープ (小)617Kcal (中)769Kcal</p>	<p>17 アセロラゼリー せんぎりたくあんのかおりあえ とりにくのてりやき (2こ) ごはん とうがンのみそじる (小)609Kcal (中)713Kcal</p>
<p>20 けいろうのひ</p>	<p>21 十五夜献立 おつきみデザート れんこんサラダ ちくわのおちゃてんぷら (2こ) さといもごはん しろみそじる (小)609Kcal (中)748Kcal</p>	<p>22 おすめ朝ごはん献立 ヨーグルト ほうれんそうのおかかあえ さけのゆずやき ごはん なめこのみそじる (小)607Kcal (中)769Kcal</p>	<p>23 しゅうぶんのひ</p>	<p>24 だいこんサラダ なすのにくみそがけ ごはん もすくじる (小)639Kcal (中)769Kcal</p>
<p>27 ちゅうかサラダ やきぎょうざのあますあんかけ (保小2こ中3こ) ごはん まーぼー豆腐 (小)648Kcal (中)764Kcal</p>	<p>28 歯の日 あおりんこグミ きんぴらごぼう ぶたにくのこうみソース ごはん こまつなとうろのすましじる (小)680Kcal (中)802Kcal</p>	<p>29 野菜の日 オレンジ こまつなのごまあえ ミナモのかぼちゃフライ ひじきごはん とうがんのさっぱりじる (小)630Kcal (中)723Kcal</p>	<p>30 ミルクプリン グリーンサラダ サーモンマヨフライ (保1こ小中2こ) こめこロールパン とうにゅうかぼちゃスープ (小)647Kcal (中)780Kcal</p>	<p>今月の地場産物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とうがん ・じゃがいも ・干しいたけ ・みそ ・豆腐 ・油あげ