



# 3月 よていにいんだて表



3年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465



みなさんに「おいしい給食をぜひ食べてもらいたい」「給食を食べて元気な体を作ってほしい!」と願い、心をこめて給食を作ってきました。おいしかった給食、心に残った給食は何ですか? 苦手だったけれど、食べられるようになった食べ物はありますか? この1年、みなさんが大きく成長できたのは食べ物のおかげです。大切な食べ物に感謝しましょう。「健康であること」が一番大切です。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。











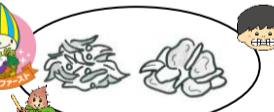








中学校3年生のみなさん、  
小学校6年生のみなさん、  
保育園年長組のみなさん、  
ご卒業・ご卒園おめでとございます。

卒業お祝い献立では中学3年生と小学6年生のみなさんには特別なメニューが登場します。



14日「野菜の日」  
今月は菜の花が登場します。菜の花はアブラナ科の野菜で、小さく黄色の花が一面に咲く風景は、春を感じますね。少し苦みのある野菜ですが、ゆでると甘味も感じます。



月	火	水	木	金
<b>今月の地場産物</b> ・干しいたけ ・みそ ・豆腐 ・油あげ 	<b>1</b> いよかん はるさめサラダ  はるまき (保小1こ中2こ) キムチチャーハン トックスープ (小)641Kcal (中)776Kcal	<b>2</b> ひなまつり献立 ひなまつりデザート ブロccoliのごまあえ  あゆのからあげ ちらしずし はなふのすましじる (小)650Kcal (中)771Kcal	<b>3</b> きんぴらごぼう  さけのしおやき ごはん じゃがいものみそじる (小)615Kcal (中)729Kcal	<b>4</b> フルーツあんじん ほうれんそうのナムル  ささみのレモンあじ しょうゆらーめん (小)645Kcal (中)743Kcal
<b>7</b> 中学校お祝い 献立 (中) おいわいケーキ (保小) むらさきもちチップス なのはなあえ  ごましお (中) エビフライ (保小) かぼちゃひきにくフライ くるまいごはん かきたまじる (小)649Kcal (中)829Kcal	<b>8</b> 中学校卒業式 テコポン きりぼしだいこんのもの  ぶたにくのスタミナやき ごはん いなかじる (小)659Kcal (中)0Kcal	<b>9</b> アセロラゼリー もやしサラダ  ちくわのいそべあげ (2こ) あじごはん わかたけじる (小)615Kcal (中)721Kcal	<b>10</b> イタリアンサラダ  フルベリージャム マカログラタン しょくパン はくさいとにくだんこのスープ (小)640Kcal (中)801Kcal	<b>11</b> 白川米の日 はるか ちくぜんに  さばのおろしソース ごはん (町内産) 赤だし (小)651Kcal (中)769Kcal
<b>14</b> 野菜の日 はっさく なのはなのごまあえ  ぶたにくとこうやどうふの コリアンあげ ごはん キャベツのみそじる (小)662Kcal (中)802Kcal	<b>15</b> ももゼリー シャキシャキサラダ  とりにくのうめやき (2こ) たけのこごはん こまつなとどうふのみそじる (小)623Kcal (中)730Kcal	<b>16</b> せんぎりたくあんのかおりあえ  チョコタフィー チキンカレー (小)719Kcal (中)870Kcal	<b>17</b> 有機米の日 きよみオレンジ ごもくまめ  さわらのみそマヨやき ゆうきまいごはん もずくじる (小)668Kcal (中)797Kcal	<b>18</b> かいそうサラダ  きんとんパイ ソフトめん ミートソース (小)765Kcal (中)945Kcal
<b>21</b> しゅんぶんのひ 	<b>22</b> ヨーグルト わかさぎフリッター (保小3こ中4こ)  こがたパン やきそば フルーツサラダ (小)696Kcal (中)847Kcal	<b>23</b> 保育園小学校お祝い 献立 (中) むらさきもちチップス (保小) おいわいケーキ こまつなのごまあえ  しろみさかなフライ うめちりごはん すましじる (小)712Kcal (中)750Kcal	<b>24</b> 小学校卒業式 だいのいそに  ハンバーグわふうおろしソース ごはん みそじる (小)627Kcal (中)760Kcal	<b>25</b> 修了式・卒園式 