



# 6月 よてい に こんだて 表



4年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
<p><b>1日 献立「野菜の日」</b> 今月のおすすめ野菜は「新玉ねぎ」です。 新玉ねぎは、煮込むと甘くなり、とろけるようにおいしいです。</p> <p>朴葉ずし給食は、各学校のPTAのみなさんに、朴葉を集めていただき、実施することができます。ご協力ありがとうございます。</p>	<p><b>朴葉ずし給食を行います！</b></p> <p>(A) 保育園・中学校 6月7日(火) ほうばずし 6月9日(木) ごはん・ふりかけ</p> <p>(B) 小学校 6月7日(火) ごはん・ふりかけ 6月9日(木) ほうばずし</p>	<p><b>1 野菜の日</b> さくらんぼ</p> <p>しんたまねぎとしんじゃがのうまに</p> <p>あじのおろしあんかけ</p> <p>ごはん さやえんどうのすましじる</p> <p>(小)639Kcal (中)765Kcal</p>	<p><b>2</b></p> <p>グリーンサラダ</p> <p>オムレットマトソース</p> <p>きなこあげパン ポトフ</p> <p>(小)635Kcal (中)774Kcal</p>	<p><b>3</b> ぶどうゼリー</p> <p>キャベツのごまあえ</p> <p>とりにくのうめやき(2こ)</p> <p>ちやめし しんたまねぎのみそじる</p> <p>(小)644Kcal (中)751Kcal</p>
	<p><b>6</b></p> <p>ピピンパのぐ</p> <p>にくしゅうまい(保小2こ中3こ)</p> <p>ごはん はるさめスープ</p> <p>(小)711Kcal (中)849Kcal</p>	<p><b>7</b> 朴葉寿司(保・中) バイナップル</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>かぼちゃひきにくフライ</p> <p>A) ほうばずし B) ごはん・お茶ふりかけ</p> <p>だいこんじる</p> <p>(小)674Kcal (中)725Kcal</p>	<p><b>8</b></p> <p>もやしのごまあえ</p> <p>とりにくのくろすがけ(2こ)</p> <p>ごはん じゃがいものみそじる</p> <p>(小)601Kcal (中)715Kcal</p>	<p><b>9</b> 朴葉寿司(小学校) アメリカンチェリー</p> <p>きりほしだいこんのもの</p> <p>タルタルソース</p> <p>お茶ふりかけ</p> <p>しろみさかなフライ</p> <p>A) ごはん・お茶ふりかけ B) ほうばずし</p> <p>ゆばのみそじる</p> <p>(小)664Kcal (中)798Kcal</p>
<p><b>13日～17日は カミカミ献立週間 です ～ひとくち30回を目標によくかんで食べましょう～</b></p>				
<p><b>13</b> さくらんぼゼリー</p> <p>きりほしだいこんのごますあえ</p> <p>とりにくのからしやき(2こ)</p> <p>ごはん かみなりじる</p> <p>(小)639Kcal (中)756Kcal</p>	<p><b>14</b></p> <p>もやしのおかかあえ</p> <p>ししゃものおちやてんぷら(保1こ小中2こ)</p> <p>だいごもこごはん こまつなのすましじる</p> <p>(小)569Kcal (中)689Kcal</p>	<p><b>15</b> 白川米の日 すいか</p> <p>ちくぜんに</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>ごはん(白川町) キャベツのみそじる</p> <p>(小)691Kcal (中)821Kcal</p>	<p><b>16</b></p> <p>だいずのいそに</p> <p>あゆのからあげ</p> <p>ごはん かきたまじる</p> <p>(小)629Kcal (中)745Kcal</p>	<p><b>17</b> 歯の日 ヨーグルト</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>ちくわのカレーてんぷら(2こ)</p> <p>うどん</p> <p>(小)700Kcal (中)854Kcal</p>
<p><b>20</b></p> <p>はるさめサラダ</p> <p>とりにくのからあげ(2こ)</p> <p>ごはん とんじる</p> <p>(小)662Kcal (中)792Kcal</p>	<p><b>21</b> オレンジ</p> <p>スパゲッティサラダ</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>すすきのハーブムニエル</p> <p>こめこしよくパン ミートボールのトマトスープ</p> <p>(小)653Kcal (中)806Kcal</p>	<p><b>22</b> 黒川中希望献立 チーズタルト</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>ソースカツ</p> <p>ごはん(有機米) カレー</p> <p>(小)896Kcal (中)952Kcal</p>	<p><b>23</b></p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>なんちゃこりやぎようざ(保小2こ中3こ)</p> <p>ちゅうかおこわ トックスープ</p> <p>(小)621Kcal (中)765Kcal</p>	<p><b>24</b> レモンゼリー</p> <p>うめおかかあえ</p> <p>さわらのこうじやき</p> <p>ごはん かぼちゃのみそじる</p> <p>(小)597Kcal (中)762Kcal</p>
<p><b>27</b></p> <p>キャベツサラダ</p> <p>こうやどうふのカップやき</p> <p>うめちりごはん そうめんじる</p> <p>(小)645Kcal (中)774Kcal</p>	<p><b>28</b> 図書献立 メロン</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>タンダーチキン</p> <p>はいがロールパン トマトとたまごのスープ</p> <p>(小)636Kcal (中)778Kcal</p>	<p><b>29</b></p> <p>れいとみかん</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>チョコタフィー</p> <p>ハヤシライス</p> <p>(小)744Kcal (中)887Kcal</p>	<p><b>30</b> フルーツあんじん</p> <p>もやしのナムル</p> <p>イカとポテトのケチャップがらめ</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p> <p>(小)623Kcal (中)738Kcal</p>	<p><b>今月の地場産物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>たまねぎ</li> <li>じゃがいも</li> <li>さやえんどう</li> <li>ズッキーニ</li> <li>トマト</li> <li>干しいたけ</li> <li>佐見豆腐</li> <li>みそ</li> </ul>