

★栄養や料理のことを学びたい方

★料理が好きな方

★地域の健康づくり活動に関心がある方

★自分や家族の健康を考えている方

令和4年
9月
開講

令和4年度

ヘルスマイト教室

参加者大募集！



「生きることは食べること」
楽しく食について学びませんか！

日程

9月1日(木曜日)～

12月15日(木曜日)

4回コース(裏面ご確認ください)

会場

白川町町民会館

参加資格

白川町民の方

(原則継続参加でき、修了後は食生活改善推進員として活動できる方)

費用

教材費 (テキスト代) 1,500円 (初回支払い)

～食生活改善推進員(食改)からの
メッセージ～

月1回程度の料理実習等の研修、年1回の視察研修等で自己研鑽を積んでいます。

小学生親子料理教室、中学校出前講座、公民館講座などで子どもから大人まで、テーマに合わせた講座を開催しています。

会員同士助け合いながら、楽しく活動しています。

ぜひ、一緒に活動しましょう。

申込は、8月22日
(月曜日)までに

申込み
問い合わせ

保健福祉課 保健係

電話 0574-72-2317(内線362)

FAX 0574-72-2503

E-mail hoken@town.shirakawa.lg.jp

【切り取り】

令和4年度 ヘルスマイト教室 参加申込書(保健福祉課行き)

氏名() 電話()

住所(白川町) 自治会()

※各地区ふれあいセンターへ提出していただいても結構です