

# ちびっこひろば6月号



TEL: 0574-75-2336

6月に入ると時おり晴れ間がありつつもやっぱり雨が多いですね。朝から雨が降っていると出かけるのもなんだか億劫になってしまいますが、雨の日も是非支援センターにお越しください。

さて、4月から支援センターで始まったことがあります。それは、ストレッチと筋トレです。朝一番にみんなで体操をすることで、体だけでなく、頭もスッキリとします。一人でやっても続かないのですが、みんなでやると楽しさも加わって2ヶ月続いています。子どもたちも一緒に手を伸ばしてストレッチするなど参加しています。私は肩こりが解消しましたが、痩せた方もいますよ。興味のある方は、朝9時にお越しください。お待ちしております。



## <あそびの教室について>

5月のあそびの教室は、1歳児は新聞紙遊び、2歳児はスーパーボール遊びを行いました。6月も親子で一緒に遊びますので是非ご参加ください。

**場 所: 子育て支援センター 時 間: 10:00~11:00**

◎1歳児 いちご教室(R4.4.2~R5.4.1 生まれ対象)

期日: 6月 7日(金) 内容: ポールで遊ぼう

◎2歳児 パンダ教室(R3.4.2~R4.4.1 生まれ対象)

期日: 6月 14日(金) 内容: パラバルーンで遊ぼう



## <親子劇場>

むすび座のおさんぽ劇場で「プーとブー」と「ぐるんぱのようちえん」を開催します。

**期 日: 6月 8日 土曜日 開 演: 11:00~ (開場 20分前)**

**内 容: 1部「プーとブー」、2部「ぐるんぱのようちえん」**

**場 所: 白川町町民会館 大研修室 ※入場無料**

**子どもから大人まで笑顔になる人形劇をご鑑賞ください。**



## 6月の行事予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 乳幼児運営委員会(場所: 支援センター)	4 講座: ベビーマッサージ(場所: 支援センター)	5	6	7 1歳児(いちご)あそびの教室(場所: 支援センター)	8 親子劇場(場所: 町民会館)	9
10 PM3歳児健診	11 講座: ヨガ(場所: 支援センター)	12 講座: ベビーマッサージ(場所: 支援センター)	13	14 2歳児(パンダ)あそびの教室(場所: 支援センター)	15	16 
17 講座: ミニ整体(場所: 支援センター)	18 乳幼児学級(場所: 蘇原ふれあいセンター)	19	20	21 講座: ゆうこりん体操(場所: 支援センター)	22	23
24	25 作って遊ぼう6月誕生会 絵本のひろば	26 講座: おひるねアート(場所: 支援センター)	27 すくすく学級(場所: 支援センター)	28 乳幼児運営委員会(場所: 支援センター)	29 	30

## <講座のご案内> みんなでリフレッシュしましょう! 各講座受講料200円

◎「ベビーマッサージ」 子どもさんとの心と身体のコミュニケーションをはかりましょう。

☆6月4日(火)、12日(水) 講師: 安江さくら先生 人数: 5組

☆時間: 10:00~11:00 持ち物: ベビー専用ローション、バスタオル

◎「ヨガ」 ヨガで心身のバランスを整えましょう。

☆6月11日(火) 講師: 亀山ななせ先生

☆時間: 9:15~10:15 持ち物: ヨガマット、お茶、フェイスタオル

◎「ミニ整体」 毎日の子育てで疲れていませんか? 心と体のメンテナンスしましょう。

☆6月17日(月) 講師: 西野健二先生 人数6名

☆時間: 10:00~11:30 持ち物: フェイスタオル

◎「ゆうこりん体操」 親子で体を動かし、リフレッシュしましょう。

☆6月21日(金) 講師: 山田優子先生

☆時間: 10:15~11:15 持ち物: お茶、上靴、バスタオル

◎「おひるねアート」 ママはカメラマン、お子さんはモデルさん! 今回のテーマは「祭」

☆6月26日(水) 講師: 荒川有希恵先生

☆時間: 10:00~11:30 人数: 8組程度(先着順に撮影します。)



※申込みは子育て支援センター TEL 75-2336