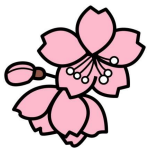




# 4月 よていいにんだて表



5年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

## ご入学・ご進級おめでとうございます



### 給食が始まります！！

### みんなで楽しく食べて、健康な体を作しましょう。

今年度も、みなさんの成長と健康を願い、安全でおいしい、魅力ある給食が作れるように、給食センター職員全員で協力してがんばります。一年間よろしくお祈りします。



保護者の皆さまへ

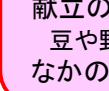
【食物アレルギー対応についてお願い】

毎月の献立表の裏には、料理ごとの材料と分量がのせてあります。食物アレルギーが心配な場合は、この材料表を確認し、学校と連絡をとるなどの配慮をお願いします。加工品や添加物の詳しい成分についてなどご質問等がありましたら、各学校または、給食センター（電話0574-72-1240）までお問い合わせください。

月	火	水	木	金
<p><b>18・28日「歯の日」</b></p> <p>8のつく日は「歯の日」です。この日にはよくかんで食べるものや、歯を丈夫にするカルシウムが多く摂れる献立を出します。よくかんで残さず食べて、丈夫な歯を作りましょう！</p>	<p><b>18日「白川米の日」</b></p> <p><b>25日「有機米の日」</b></p> <p>今年度も毎月1回ずつ「白川米の日」と「有機米の日」を実施します。「有機米の日」はゆうきハートネットさんと町の協力があって給食で食べることができます。感謝の心で味わって食べましょう。</p>	<p><b>11日「黒中しいたけ」</b></p> <p>11日のちくぜんには、黒川中学校で栽培しているしいたけを使用します。黒川の山の中で2年間かけて育てられた原木しいたけです。給食のために、前日に収穫してくれました。とれたてのしいたけを味わって食べましょう。</p>	<p><b>7</b></p> <p>入学式</p> <p>にんじんサラダ</p> <p>とりにくのかおりやき (2こ)</p> <p>ごはん かみなりじる</p> <p>(小)607Kcal (中)705Kcal</p>	
<p><b>10</b></p> <p>きりぼしのにももの</p> <p>なのはなふりかけ</p> <p>ふたにくのしょうがやき</p> <p>ごはん ゆばのすましじる</p> <p>(小)618Kcal (中)734Kcal</p>	<p><b>11</b></p> <p>黒中しいたけ いちご</p> <p>ちくぜんに</p> <p>なのはなコロッケ</p> <p>ごはん とんじる</p> <p>(小)648Kcal (中)768Kcal</p>	<p><b>12</b></p> <p>進学・入学お祝い献立 おいおいデザート</p> <p>こまつなのごまあえ</p> <p>とりにくのかからあげ (2こ)</p> <p>くろまいごはん すましじる</p> <p>(小)649Kcal (中)765Kcal</p>	<p><b>13</b></p> <p>お花見献立 小(中)おはなみだんこ</p> <p>きゃべつのおかかあえ</p> <p>さけのしおこうじやき</p> <p>ごもくちらしすし あかみそしる</p> <p>(小)649Kcal (中)755Kcal</p>	<p><b>14</b></p> <p>なのはなあえ</p> <p>はつしもだいすおやきのごまみそだれ</p> <p>きつねうどん</p> <p>(小)650Kcal (中)793Kcal</p>
<p><b>17</b></p> <p>はるさめサラダ</p> <p>にくシューマイ 保小)2 (中)3</p> <p>ごはん マーボーどうふ</p> <p>(小)661Kcal (中)781Kcal</p>	<p><b>18</b></p> <p>歯の日・白川米の日 りんご</p> <p>きゅうりのすのもの</p> <p>さばのごまだれやき</p> <p>しらかわまいごはん しろみそしる</p> <p>(小)616Kcal (中)730Kcal</p>	<p><b>19</b></p> <p>佐小青空給食 アセロラゼリー</p> <p>きりぼしだいこんのごまあえ</p> <p>れんこんのはさみあげ</p> <p>ごはん はるのごもくじる</p> <p>(小)619Kcal (中)707Kcal</p>	<p><b>20</b></p> <p>カスタードプリン</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>しらかわウィンナー</p> <p>コッパン(きりめいり) アスパラガスのクリームスープ</p> <p>(小)776Kcal (中)906Kcal</p>	<p><b>21</b></p> <p>白小青空給食 オレンジゼリー</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>かぼちゃひきにくフライ</p> <p>ごはん たまねぎのみそしる</p> <p>(小)675Kcal (中)774Kcal</p>
<p><b>24</b></p> <p>パイナップル</p> <p>アスパラのごまあえ</p> <p>やきにく</p> <p>ごはん わかめスープ</p> <p>(小)621Kcal (中)740Kcal</p>	<p><b>25</b></p> <p>有機米の日 オレンジ</p> <p>にくじゃが</p> <p>あつやきたまご</p> <p>ゆうきまいごはん もずくじる</p> <p>(小)632Kcal (中)737Kcal</p>	<p><b>26</b></p> <p>せんぎりたくあんのかおりあえ</p> <p>だいすとござかなのあげがらめ</p> <p>カレー</p> <p>(小)703Kcal (中)851Kcal</p>	<p><b>27</b></p> <p>ひじきサラダ</p> <p>とりにくのマスタードやき (2こ)</p> <p>くろロールパン はるきゃべつのポトフ</p> <p>(小)608Kcal (中)756Kcal</p>	<p><b>28</b></p> <p>歯の日 ヨーグルト</p> <p>ごまあえ</p> <p>ささみのレモンあじ</p> <p>たけのごごはん たまふのすましじる</p> <p>(小)608Kcal (中)756Kcal</p>



ぼくの名前は「かんちゃん」。ぼくは、かみごたえのある食べ物が出る日に登場するよ。カミング30を合言葉に、ひと口30回よくかんで食べてね！



ぼくの名前は「せんいマン」。ぼくは、食物せんいがたっぷり入った献立の時に登場するよ。豆や野菜、海そうをしっかり食べて、おなかの中をスッキリ、きれいにしよう。

## 今月の地場産物

- ・黒米 ・白川米 ・佐見豆腐
- ・黒中しいたけ ・佐見油揚げ
- ・みそ ・白川ウインナー

