



2月 よていにんだて表



5年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
<p>2月は新豆の季節です。そこで今月の給食には、大豆や大豆製品を使った料理がたくさん登場します。</p> <p>大豆は日本の食文化に欠かせない食べ物で、古くからいろいろな食品に加工されて食べられてきました。毎日の給食で、大豆からできる食品を探してみましょう。</p>	<p>大豆からできる食品</p> <p>大豆乳、おから、豆腐、納豆、しょうゆ、油揚げ、生揚げ(厚揚げ)、みそ</p>	<p>1 デコポン</p> <p>きりぼしだいこんのもの</p> <p>こうやどうふのカップやき</p> <p>ごはん あかだし</p> <p>(小)712Kcal (中)849Kcal</p>	<p>2 節分献立</p> <p>こまつなごまあえ</p> <p>まるほしイワシのからあげ</p> <p>ごはん にごみ</p> <p>(小)638Kcal (中)750Kcal</p>	
	<p>5</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>きんとんパイ</p> <p>ごはん マーボーどうふ</p> <p>(小)750Kcal (中)870Kcal</p>	<p>6 有機米の日</p> <p>りんご</p> <p>いりおから</p> <p>ふたにくとさつまいものかりんあげ</p> <p>ゆうきまいごはん しろみそしる</p> <p>(小)704Kcal (中)844Kcal</p>	<p>7 おすすめ朝ごはん献立</p> <p>でこぼん</p> <p>ひじきのにつけ</p> <p>さばのおろしだれ</p> <p>ごはん なめこのみそしる</p> <p>(小)624Kcal (中)733Kcal</p>	<p>8 歯の日</p> <p>スライスチーズ</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>てりやきハンバーグ</p> <p>まるパン(きりめいり) ホークビーンズ</p> <p>(小)770Kcal (中)965Kcal</p>
<p>12 ふいかえきゅうじつ</p> <p></p>	<p>13</p> <p>いよかん</p> <p>ごぼうのソテー</p> <p>ポークピカタ</p> <p>ごはん みそしる</p> <p>(小)729Kcal (中)872Kcal</p>	<p>14</p> <p>チョコプリン</p> <p>にんじんサラダ</p> <p>オムレツ</p> <p>だいずのカレーライス</p> <p>(小)856Kcal (中)995Kcal</p>	<p>15 白川米の日</p> <p>ごもくまめ</p> <p>さわらのもみじやき</p> <p>しらかわまいごはん だいこんじる</p> <p>(小)673Kcal (中)805Kcal</p>	<p>16 佐見保リクエスト</p> <p>さくらんぼゼリー</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>とりのからあげ</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>(小)705Kcal (中)823Kcal</p>
<p>19 白川茶の日</p> <p>パイナップル</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>ちくわのおちやてんぷら(2こ)</p> <p>ごはん こまつなのすましじる</p> <p>(小)628Kcal (中)737Kcal</p>	<p>20</p> <p>はるか</p> <p>はくさいのあますあえ</p> <p>さわらのみそやき</p> <p>ごはん ぶたじる</p> <p>(小)631Kcal (中)751Kcal</p>	<p>21</p> <p>すりおろしりんごゼリー(ミニ)</p> <p>かんてんサラダ</p> <p>ホキのケチャップあんかけ</p> <p>ちゅうかおこわ ちゅうかスープ</p> <p>(小)646Kcal (中)763Kcal</p>	<p>22</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>いかのこうみやき</p> <p>ごはん おやこどのぐ</p> <p>(小)635Kcal (中)752Kcal</p>	<p>23 てんのうたんじょうび</p> <p></p>
<p>26</p> <p>オレンジ</p> <p>わかめサラダ</p> <p>ギョーザのあますあん(保小2・中3)</p> <p>ごはん あつあげのちゅうかに</p> <p>(小)667Kcal (中)777Kcal</p>	<p>27 黒中リクエスト</p> <p>チョコクレープ</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>しらかわウィンナー</p> <p>きなこあげパン ミネストローネ</p> <p>(小)747Kcal (中)902Kcal</p>	<p>28 歯の日・有機米の日</p> <p>ブロッコリーのおかかあえ</p> <p>とりにくごぼうのあまがらめ</p> <p>ゆうきまいごはん ごじる</p> <p>(小)654Kcal (中)786Kcal</p>	<p>29</p> <p>りんご</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>たらこのうすやき</p> <p>チキンライス コンソメスープ</p> <p>(小)569Kcal (中)669Kcal</p>	<p>今月の地場産物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白川米 ・有機米 ・白川茶 ・だいこん ・さつまいも ・干しいたけ ・みそ ・佐見豆腐 ・油あげ ・おから <p></p>