

# 7・8月よていにこんだて表

5年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
<p><b>今日の地域産物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>きやべつ</li> <li>トマト</li> <li>ピーマン</li> <li>ズッキーニ</li> <li>干しいたけ</li> <li>みそ</li> <li>豆腐</li> <li>油揚げ</li> </ul>	<p><b>4 有機米の日</b> きゅうりのうめあえ</p> <p><b>11 白川米の日</b> ひじきのいために</p>	<p><b>5</b> ミルクプリン</p> <p><b>12 白川漆の日</b> きゅうりのすのもの</p>	<p><b>6</b> 麻婆小川菜</p> <p><b>13</b> イタリアンサラダ</p>	<p><b>7</b> 七ヶ献立・図書献立</p> <p><b>14</b> シークワサーゼリー</p>
<p><b>3</b> ごぼうサラダ</p> <p><b>10</b> ポテトサラダ</p>	<p><b>4</b> いわしのかばやき</p> <p><b>11</b> メロン</p>	<p><b>5</b> あじのてりやき</p> <p><b>12</b> れいとうもも</p>	<p><b>6</b> れいとうみかん</p> <p><b>13</b> オムレツ</p>	<p><b>7</b> たなばたゼリー</p> <p><b>14</b> たなばたゼリー</p>
<p><b>17</b> 海の日</p> <p><b>海の日</b></p>	<p><b>18</b> かみかみグミ</p> <p><b>19</b> フロースノーグルト</p>	<p><b>19</b> はるさめサラダ</p> <p><b>20</b> ちやしのナムル</p>	<p><b>20</b> 1学期終業式</p> <p><b>8/31</b> マナーなす</p>	<p><b>20</b> ちゅうかスープ</p> <p><b>8/31</b> マナーなす</p>
<p><b>7/19</b> やさいの日</p> <p><b>「トマト」</b></p>	<p><b>8/29</b> さんびらごぼう</p> <p><b>8/30</b> アイスクリーム</p>	<p><b>8/30</b> わかめサラダ</p> <p><b>8/31</b> ゆばのすましじる</p>	<p><b>8/31</b> わふうサラダ</p> <p><b>8/31</b> ゆばのすましじる</p>	<p><b>なつやほみち</b> 【早ね朝ごはん】</p> <p><b>朝昼夕の食事をバランスよく食べ、生活リズムを整えて、元気にすごしましょう!!</b></p>
<p>白川町切井で育ったトマトのスープを出します。トマトにはカロテンやカリウムが多く、熱中症や夏バテを防ぐ働きがあります。</p>	<p>白川町切井で育ったトマトのスープを出します。トマトにはカロテンやカリウムが多く、熱中症や夏バテを防ぐ働きがあります。</p>	<p>白川町切井で育ったトマトのスープを出します。トマトにはカロテンやカリウムが多く、熱中症や夏バテを防ぐ働きがあります。</p>	<p>白川町切井で育ったトマトのスープを出します。トマトにはカロテンやカリウムが多く、熱中症や夏バテを防ぐ働きがあります。</p>	<p>夏休みも、牛乳を飲もう！</p> <p>小学生は1日にコップ2はい、中学生は2〜3はい飲んで、成長期に必要なカルシウムをとりましょう。</p>
<p>「草ね 草あき 朝ごはん」で暑さに負けない体をつくりましょう。</p> <p>朝ごはんは「ごはん、汁、おかず」がそろったバランスのよい食事を食べて、夏バテや熱中症をふせぎ朝から元気に過ごしましょう！</p>	<p>「草ね 草あき 朝ごはん」で暑さに負けない体をつくりましょう。</p> <p>朝ごはんは「ごはん、汁、おかず」がそろったバランスのよい食事を食べて、夏バテや熱中症をふせぎ朝から元気に過ごしましょう！</p>	<p>「草ね 草あき 朝ごはん」で暑さに負けない体をつくりましょう。</p> <p>朝ごはんは「ごはん、汁、おかず」がそろったバランスのよい食事を食べて、夏バテや熱中症をふせぎ朝から元気に過ごしましょう！</p>	<p>「草ね 草あき 朝ごはん」で暑さに負けない体をつくりましょう。</p> <p>朝ごはんは「ごはん、汁、おかず」がそろったバランスのよい食事を食べて、夏バテや熱中症をふせぎ朝から元気に過ごしましょう！</p>	<p>「草ね 草あき 朝ごはん」で暑さに負けない体をつくりましょう。</p> <p>朝ごはんは「ごはん、汁、おかず」がそろったバランスのよい食事を食べて、夏バテや熱中症をふせぎ朝から元気に過ごしましょう！</p>

© 学校給食では「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県・白川町・JAGグループより一部助成を受けています。 ※都合により、献立の一部を変更することがあります