

# あなたの

# こころのSOSを聞かせてください

人は誰でもストレスを抱えて生きています。  
でもそのストレスが積み重なったとき、  
自分の努力や気の持ちようではどうにもできない時があります。  
そんな時には、信頼できる人に話してみませんか。  
自分の心に閉じ込めないことが大切です。  
あなたの声を聴きたいと思っています。

もし、大切な人から相談されたとき、  
自分では受け止めきれないとき、  
ぜひ相談してください。  
あなたと、あなたの大切な人のために

自分や周りの方について心に不安を抱えたら、裏面カレンダーの相談窓口を利用してはいかがでしょうか。

「白川町こころの健康相談」では、精神保健福祉士・精神科医・保健師が相談に応じます。完全予約制で、秘密は固く守られます。また必要に応じ、訪問や電話相談も可能です。(相談日以外は町保健師が対応) お気軽にご相談ください。



白川町役場保健福祉課 保健係 ☎0574-72-2317(内線310.311)

相談専用直通 ☎0574-72-2484

相談専用メール：[kenkousoudan@town.shirakawa.lg.jp](mailto:kenkousoudan@town.shirakawa.lg.jp) (保健係宛)

厚労省こころの相談



こころの健康相談 Web 仮予約



(相談予約受付時期のみフォームが開きます。  
入力された後に保健福祉課から本予約  
の連絡を入れ、予約を確定します。)

# 令和8年度 こころの健康相談カレンダー

相談名	白川町		可茂保健所
	こころの健康相談	ふくしなんでも相談会	精神保健相談
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神保健福祉士と町保健師が対応</li> <li>・保健センターで開催</li> <li>・家族相談や訪問相談可能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総合相談系の職員や地域の専門職が対応</li> <li>・町内各地区(町民会館、むつみ会館、さわやか白楽園、黒川ふれあいセンター)で開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・可茂保健所(美濃加茂市)で開催。</li> <li>・保健所嘱託の精神科医師と保健所保健師が対応</li> </ul>
時間	13時30分～15時30分 予約制・無料	13時30分～15時30分 予約制・無料	午後 予約制・無料
	☎72-2484 (保健係直通) 保健センター相談専用 ☎72-2317(内線310・311) 町民会館 ※ 相談日2日前の正午までに予約	☎70-1328 (総合相談係直通) 	☎0574-25-3111 可茂保健所(内線285)
4月	8日(水)		21日(火)
5月	28日(木)		19日(火)
6月			16日(火)
7月	23日(木)	町内4か所で開催	21日(火)
8月	27日(木)		18日(火)
9月			15日(火)
10月	6日(火)		20日(火)
11月	27日(金) ★精神科医師対応	町内4か所で開催	17日(火)
12月	25日(金)		15日(火)
1月	14日(木)		19日(火)
2月	19日(金)		16日(火)
3月		町内4か所で開催	16日(火)

❖ 完全予約制、秘密は固く守られます。

