



1月 よていにいんだて表



令和6年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
今月の地場産物 ・ずいき ・れんこん ・はくさい ・だいこん ・生しいたけ ・干しいたけ ・白川米 ・有機米 ・白川茶 ・みそ ・豆腐 ・油あげ ・おから	7 3学期始業式 だいこんサラダ おちゃまめ きのこカレーライス (小)727Kcal (中)878Kcal	8 歯の日 キャンディーチーズ (保小1、中2こ) きりほしだいこんのごまあえ さけのもみじやき むぎごはん けんちんじる (小)658Kcal (中)807Kcal	9 白中希望献立 チョコレートクレープ はるさめサラダ とりにくのからあげ キムチチャーハン ワンタンスープ (小)715Kcal (中)845Kcal	10 鏡開きの献立 りんご ブロッコリーのおかかあえ しろみさかなのレモンふうみ えだまめとわかめのごはん しらたまそうじ (小)621Kcal (中)751Kcal
	13 成人の日 1日350gの野菜を食べよう! 350	14 スライスチーズ コールスローサラダ ハンバーグ デミグラスソース きりめりまるパン はくさいのミルクスープ (小)721Kcal (中)897Kcal	15 小正月 まめによるこぶ (保ミニりんごゼリー) こうはくなます ぶりのてりやき ゆうきまいごはん かぶのすましじる (小)597Kcal (中)710Kcal	16 ほろどのキウイ シャキシャキサラダ ポークシュウマイ (保小2、中3こ) むぎごはん はっほうさい (小)653Kcal (中)799Kcal



1月20日(月)～24日(金)は「学校給食週間」の特別献立です。



わたしたちが毎日食べることができるのは、食べ物の命をいただき、そして作ってくださっている方々の苦勞や愛情があるからです。この期間中、地域の生産者や給食センターの調理員さん、給食に携わってくださっている方々を小学校に招いて交流給食を行います。給食では地域の食材をたくさん使用します。白川町の豊かな自然に育まれた食材を味わい、感謝の気持ちを持っていただきます。

1月の有機米は、佐見の有機米農家さんのお米です。大根は、赤河の生産者の方が作っていただきました。豆腐、油あげ、みそは、町内産で、年間を通して使っています。

戦後、栄養失調の子供たちを救おうと外国からの救済物資で給食が再開されました。これを記念して1月24日を「学校給食記念日」、この週を「全国学校給食週間」としています。

あんしん豚は、藤井ファームさんが黒川の豊かな自然の中で「無薬」にこだわって育てられた、安全でおいしい豚です。やわらかいヒレ肉を使って「カツ」にします。お米、生しいたけは、黒川産です。白菜も町内産です。

佐見豆腐さんの豆腐、油揚げ、おからは、白川町で育った大豆から作られています。有機農業で育てられた黒米を味わっていただきます。

ずいき、れんこんは、河東の生産者の方が作ってくださっているものです。みそは、三川で作られている地みそです。また五色かき揚げには、ピアチェレの白川ハムが入っています。

20 蘇原小交流給食 ミニかみゼリー きんぴらごぼう とりにくとさといものあげがらめ ゆうきまいごはん だいこんのしろみそしる (小)698Kcal (中)835Kcal	21 黒小希望献立 ヨーグルト こがたコッパン わかさぎのからあげ やきそば フルーツミックス しらかわまいごはん よしのじる (小)739Kcal (中)912Kcal	22 黒小交流給食 いよかん キャベツのごまあえ あんしんとんのみそヒレカツ しらかわまいごはん よしのじる (小)625Kcal (中)750Kcal	23 佐見小交流給食 みかん いりおから あゆのからあげ くろまいごはん かきたまじる (小)674Kcal (中)800Kcal	24 白小交流給食 れんこんサラダ おちゅうりかけ ごしきかきあげ むぎごはん ずいきのみそしる (小)694Kcal (中)835Kcal
27 ぶどうグミ チンゲンサイのナムル あげぎょうざ (保小2、中3こ) むぎごはん マーボーどうふ (小)721Kcal (中)881Kcal	28 歯の日 いもけんぴパリッシュ はくさいのごまあえ ぶたにくとごぼうのいためもの むぎごはん たまねぎのしろみそしる (小)628Kcal (中)750Kcal	29 図書献立「キャベツくん」 ミニアセラゼリー キャベツサラダ さばのてりやき むぎごはん なめこじる (小)619Kcal (中)736Kcal	30 ゆうぜんごはんのぐ さつまいものごまごまてんぷら ゆうぜんごはん かみなりじる (小)687Kcal (中)831Kcal	31 わかめサラダ チョコタフィー ソフト麺 カレーソース (小)717Kcal (中)920Kcal