

2月 よていにんだて表

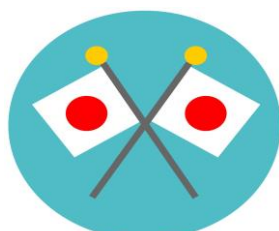
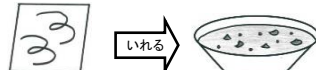
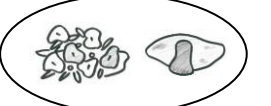


令和6年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
3 節分献立 こまつなのおかかあえ  いわしのかばやき  ゆうきまいごはん (小)682Kcal (中)817Kcal にごみ	4 コールスローサラダ  マーシャルピーンズ たらのこうそうやき  しょうばん ポークビーンズ (小)685Kcal (中)872Kcal	5 りんご いりおから  ぶたにくとさつまいものかりんあげ  むぎごはん しろみそしる (小)688Kcal (中)830Kcal	6 デコボン まめまめサラダ  さばのみそかけ  むぎごはん けんちんじる (小)697Kcal (中)831Kcal	7 佐見保希望献立 りんごゼリー わかめサラダ  いかフリッター (保小2、中3こ)  しょうゆラーメン (小)623Kcal (中)754Kcal
10 ミニアゼラゼリー きんぴらごぼう  とりにくのからしやき (2こ)  むぎごはん はくさいのみそしる (小)617Kcal (中)730Kcal	11 けんこくきねんのひ 	12 とうにゅうプリン はくさいのおかかあえ  こうやどうふのカップやき  しらかわまいごはん みそしる (小)675Kcal (中)802Kcal	13 きりぼしだいこんのごまあえ  とりにくとごぼうのあまがらめ  むぎごはん ごもくごじる (小)628Kcal (中)752Kcal	14 白川茶の日 いもけんぴパリッシュ かんてんのごますあえ  ちくわのおちやてんぷら  みそうどん (小)633Kcal (中)787Kcal
17 ミニみかんゼリー チンゲンサイサラダ  ポークシュウマイ (保小2・中3)  むぎごはん あつあけのちゅうかに (小)635Kcal (中)777Kcal	18 中学バイキング・歯の日 ヨーグルト ブロッコリーとカリフラワーのサラダ  れんこんのはさみあげ  むぎごはん ゆばのすましじる (小)632Kcal (中)737Kcal	19 図書献立「小さなスプーンおばさん」 マカロニサラダ  さわらのハーブムニエル  チキンライス ミネストローネ (小)651Kcal (中)778Kcal	20 いよかん きりぼしだいこんのもの  いかとじゃがいものあげに  むぎごはん もすくのかきたまじる (小)633Kcal (中)757Kcal	21 だいこんサラダ  さつまいものごまごまてんぷら  むぎごはん おやこどんぐ (小)669Kcal (中)805Kcal
24 てんのう たんじょうびの ふいかえきゅうじつ 	25 ミニレモンゼリー ブロッコリーサラダ  ほうれんそうオムレツ  きなこあげパン ポトフ (小)612Kcal (中)744Kcal	26 わかめのすのもの  なっとう (保小2・中3) かぼちゃのてんぷら  ゆうきまいごはん とんじる (小)638Kcal (中)750Kcal	27 はるさめサラダ  ギョーザのあますあん (保小2・中3)  ちゅうかおこわ ちゅうかふうたまごスープ (小)607Kcal (中)744Kcal	28 歯の日 かいそうサラダ  やさいチップス  ソフトめん ミートビーンズソース (小)650Kcal (中)837Kcal
今月の地場産物 ・れんこん ・小松菜 ・チンゲンサイ ・干しいたけ ・白川米 ・有機米 ・白川茶 ・みそ ・豆腐 ・油あげ ・おから 	がつ せつぶん だいず だいずせいひん つか りょうり 2月は、節分にちなんで、大豆や大豆製品を使った料理がた くさん登場します。 だいず にほん しょうぶんか か た もの ふる 大豆は、日本の食文化に欠かせない食べ物で、古くからい ろんな食品に加工されて食べられてきました。 まいにち きゅうしよく だいず しょうぶん さが 毎日の給食で、大豆からできる食品を探してみましょう！ だい ず はたけ にく 大豆は畑の肉			大豆から できる食品 おから 豆乳 豆腐 納豆 しょうゆ 油揚げ 生揚げ(厚揚げ) みそ