



6月 よていにんだて表



令和6年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
<p>6月「食育月間」食生活をふりかえりましょう!</p>		<p>今年も朴葉寿司給食を行います!</p> <p>(A)小学校 6月11日(火) ほおぼずし 6月13日(木) ごはん</p> <p>(B)保育園・中学校 6月11日(火) ごはん 6月13日(木) ほおぼずし</p> <p>朴葉ずし給食は、今年も各学校のPTAのみなさんに朴葉を集めていただき、実施することができます。ご協力ありがとうございます。</p>		<p>今月の地場産物</p> <ul style="list-style-type: none"> たまねぎ じゃがいも ズッキーニ 干しいたけ みそ・あんしんとん 佐見豆腐・油揚げ 白川米 有機米 白川茶

3日～7日は「歯と口の健康週間」です ～ひと口30回を目標によくかんで、のこさず食べましょう～

<p>3 歯と口の健康週間</p> <p>キャバツサラダ</p> <p>おちゃふりかけ ごはん</p> <p>こうやどうふの カップやき なめこのみそしる</p> <p>(小)652Kcal (中)781Kcal</p>	<p>4 歯と口の健康週間/有機米の日</p> <p>レモンゼリー</p> <p>だいのすのいそに</p> <p>さけのしおこうじやき ごはん</p> <p>ゆうきまいごはん とんじる</p> <p>(小)633Kcal (中)747Kcal</p>	<p>5 歯と口の健康週間</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>ホキのケチャップあん キムチチャーハン</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>(小)658Kcal (中)771Kcal</p>	<p>6 歯と口の健康週間</p> <p>きりぼしのはりはりづけ</p> <p>あんしんとんの くわやき ごはん</p> <p>しよかのけんちんじる</p> <p>(小)612Kcal (中)725Kcal</p>	<p>7 歯と口の健康週間</p> <p>むらさきいちもチップス</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>とりにくのてりやき ごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p> <p>(小)651Kcal (中)769Kcal</p>
<p>10 オレンジ</p> <p>キャバツのごまあえ</p> <p>ぶたにくとごぼうの いためもの ごはん</p> <p>もずくじる</p> <p>(小)606Kcal (中)723Kcal</p>	<p>11 朴葉寿司(小) さくらんぼ</p> <p>きりほしだいこんのもの</p> <p>かぼちゃの ひきにくフライ A) ほおぼずし B) ごはん</p> <p>ゆばのすましじる</p> <p>(小)639Kcal (中)746Kcal</p>	<p>12 白川茶の日</p> <p>ちくぜんに</p> <p>とりにくのうめやき ちやめし</p> <p>しろみそしる</p> <p>(小)633Kcal (中)753Kcal</p>	<p>13 朴葉寿司(中・保) パインアップル</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>しろみざかなフライ A) ごはん B) ほおぼずし</p> <p>だいこんじる</p> <p>(小)654Kcal (中)744Kcal</p>	<p>14</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>ひじきポテト ソフトめん</p> <p>ミートソース</p> <p>(小)684Kcal (中)882Kcal</p>
<p>17 残量調査 オレンジ</p> <p>アスパラいりサラダ</p> <p>とりにくのからあげ えだまめとわかめのごはん</p> <p>かきたまじる</p> <p>(小)622Kcal (中)738Kcal</p>	<p>18 残量調査/歯の日/さくらんぼ給食</p> <p>ぶどうグミ</p> <p>にんじんしりしり</p> <p>さばのてりやき ごはん</p> <p>しろみそしる</p> <p>(小)687Kcal (中)791Kcal</p>	<p>19 残量調査</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>こくとうだいす カレー</p> <p>(小)709Kcal (中)854Kcal</p>	<p>20 残量調査</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>いちごジャム こめこしょくパン</p> <p>ささみのピカタ ミネストローネ</p> <p>(小)662Kcal (中)816Kcal</p>	<p>21 残量調査</p> <p>メロン</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>かつおのごまがらめ ごはん</p> <p>たまねぎのしろみそしる</p> <p>(小)606Kcal (中)727Kcal</p>
<p>24 れいとうみかん</p> <p>アスパラのごまあえ</p> <p>ぶたにくとかぼちゃの あげに ごはん</p> <p>みそしる</p> <p>(小)662Kcal (中)786Kcal</p>	<p>25 あおりんごグミ</p> <p>ビビンバのぐ</p> <p>やきぎょうざの あますあん ごはん</p> <p>はるさめスープ</p> <p>(小)674Kcal (中)821Kcal</p>	<p>26 白川米の日/佐見小野菜</p> <p>すいか</p> <p>にくじゃが</p> <p>とりにくの マーメイドやき しらかわまいごはん</p> <p>さわにわん</p> <p>(小)678Kcal (中)807Kcal</p>	<p>27 あじさいゼリー</p> <p>こまつなのごまあえ</p> <p>そぼろごはんのぐ ごはん</p> <p>かぼちゃのみそしる</p> <p>(小)650Kcal (中)775Kcal</p>	<p>28 歯の日</p> <p>いっしょくごさかな</p> <p>わかめサラダ</p> <p>かきあげ きつねうどん</p> <p>(小)669Kcal (中)836Kcal</p>