



7・8月よていにんだて表



6年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

今月の地場産物

- ・じゃがいも
- ・たまねぎ
- ・きゃべつ
- ・なす
- ・ピーマン
- ・干しいたけ
- ・豆腐・油揚げ
- ・みそ・白川茶
- ・白川米
- ・有機米



「草ね 早おき 朝ごはん」で暑さに負けない体をつくしましょう。

朝ごはんは「ごはん、汁、おかず」がそろったバランスのよい食事を食べて、夏バテや熱中症をふせぎ、朝から元気に過ごしましょう！



5日 七夕献立

たなばたじるは、そうめんを天の川に見立てたお汁です。

みなさんは、どんな願い事を短冊に書きますか？



16日 図書献立

「カレーライス」を出します！

各学校の図書館には、「カレーライス」が出てくる本があります。

探してみましよう！本を読んだらカレーが食べたくなりますよ。

今回のカレーは、町内の野菜がたっぷり入った夏野菜カレーです。



<p>1 有機米の日 とうりゅうプリン </p> <p>だいこんときゅうりのばいにくにあえ</p> <p>ぶたにくとなつやさいのみそがらめ</p> <p>ゆうきまいごはん たまふのすましじる</p> <p>(小)668Kcal (中)786Kcal</p>	<p>2 ミニみかんゼリー</p> <p>ごぼうサラダ </p> <p>いわしのかばやき</p> <p>ごはん じゃがいものみそじる</p> <p>(小)666Kcal (中)797Kcal</p>	<p>3 メロン</p> <p>きりぼしだいこんのもの </p> <p>あじのてりやき</p> <p>ゆかりごはん かみなりじる</p> <p>(小)610Kcal (中)724Kcal</p>	<p>4 白川米の日 れいとうみかん </p> <p>ちゅうかサラダ </p> <p>にくしゅうまい</p> <p>しらかわまいごはん マーボーなす</p> <p>(小)664Kcal (中)774Kcal</p>	<p>5 七夕献立 たなばたゼリー</p> <p>だいこんサラダ </p> <p>てまきのり とりにくのかおりやき</p> <p>ごもくちらしすし たなばたじる</p> <p>(小)635Kcal (中)748Kcal</p>
<p>8 歯の日 いっしょくこごかな </p> <p>そぼろごはんのぐ </p> <p>かぼちゃのてんぷら</p> <p>ごはん なすのみそじる</p> <p>(小)648Kcal (中)775Kcal</p>	<p>9 ぎふ応援給食 ヨーグルト</p> <p>ひじきのいために ぎふ県産のあゆ </p> <p>あゆのからあげ</p> <p>ごはん さわにわん</p> <p>(小)650Kcal (中)756Kcal</p>	<p>10 有機米の日 すいか</p> <p>はるさめサラダ </p> <p>やきにく</p> <p>ゆうきまいごはん トマトとたまごのスープ</p> <p>(小)673Kcal (中)803Kcal</p>	<p>11 グリーンサラダ</p> <p>いちごジャム ポテトグラタン</p> <p>こめこしょくパン かぼちゃのポターージュ</p> <p>(小)663Kcal (中)831Kcal</p>	<p>12 黒川保希望献立 りんごゼリー</p> <p>ポテトサラダ </p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>(小)718Kcal (中)841Kcal</p>
<p>15 海の日</p> <p>給食の基準値</p> <p>(小)650Kcal (中)830Kcal</p>	<p>16 図書献立 コールスローサラダ</p> <p>とうもろこし</p> <p>なつやさいカレー</p> <p>(小)710Kcal (中)835Kcal</p>	<p>17 白川茶の日 れいとうもも</p> <p>きゅうりのすのもの </p> <p>ちくわのしらかわちやてんぷら</p> <p>ごはん おやこどんのぐ</p> <p>(小)700Kcal (中)829Kcal</p>	<p>18 蘇原小希望献立・歯の日 フローズンヨーグルト</p> <p>イタリアンサラダ </p> <p>白川ウインナー</p> <p>ココアあげパン アルファベットスープ</p> <p>(小)749Kcal (中)893Kcal</p>	<p>19 1学期終業式 かいそうサラダ</p> <p>だいすとさつまいものあげに</p> <p>ソフトめん なつやさいミートソース</p> <p>(小)701Kcal (中)899Kcal</p>

なつやすみもやさいを食べよう！
 ~1日350g食べましよう~

350gのやさいはおよそ両手に3杯分です。

あさひるゆう かい しょくじ 朝昼夕の3回の食事で、やさいを食べましよう。

8/29 2学期始業式 ミニアセラゼリー

きんぴらごぼう

かぼちゃひきにくフライ

ぎふだいこんなめし みそじる

(小)667Kcal (中)766Kcal

8/30 ヨーグルト

わかめサラダ

レンコンチップス

なつやさいカレー

(小)726Kcal (中)860Kcal