



# 9月 よてい にんだて表



6年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
<b>2</b> <b>有機米の日</b> フルーツあんじん チンゲンサイサラダ  やきにく  ゆうきまいごはん はるさめスープ  (小)650Kcal (中)769Kcal	<b>3</b> れいとうみかん わかめサラダ  しろみざかなのムニエル  くるロールパン とうにゅうかぼちゃスープ  (小)632Kcal (中)779Kcal	<b>4</b> なし だいこんときゅうりのちゅうかサラダ  すぶた ごはん とうふのちゅうかスープ  (小)623Kcal (中)742Kcal	<b>5</b> <b>白川小希望献立</b> フローズンヨーグルト グリーンサラダ  タンドリーチキン (保1、小中2こ)  ナン キーマカレー  (小)691Kcal (中)907Kcal	<b>6</b> ミニみかんゼリー かんこくふうにくじゃが  ひやしちゅうか ちゅうかうたまたごスープ  (小)647Kcal (中)760Kcal
<b>9</b> いもけんぴバリッシュ ゆうぜんごはんのく  かぼちゃのてんぷら  ごはん とうがんじる  (小)627Kcal (中)747Kcal	<b>10</b> <b>黒中希望献立</b> ヨーグルト はるさめサラダ  とりにくのからあげ(2こ)  キムチチャーハン ワンタンスープ  (小)709Kcal (中)839Kcal	<b>11</b> <b>白川米の日</b> きよほう かんてんのごますあえ  みそひれカツ  しらかわまいごはん かみなりじる  (小)658Kcal (中)790Kcal	<b>12</b> <b>おすすめ朝ごはん</b> オレンジ きりほしだいこんのごますあえ  さけのいろどりやき  ごはん じゃがいものみそしる  (小)678Kcal (中)805Kcal	<b>13</b> <b>白川茶の日</b> ごぼうサラダ  おちゃさつまいもむしパン  うどん  (小)734Kcal (中)924Kcal
<b>16</b> <b>けいろうのひ</b> 	<b>17</b> <b>お月見献立</b> 小中)だんご (保)ゼリー ぎふのえだまめ  ささみのレモンあじ  くりごはん さといものみそしる  (小)705Kcal (中)826Kcal	<b>18</b> <b>歯の日・有機米の日</b> さつまいもチップス ゆかりあえ  さんまのしおやき  ゆうきまいごはん とんじる  (小)684Kcal (中)807Kcal	<b>19</b> <b>お彼岸献立(小)</b> なし ひじきのいために  かぼちゃひきにくフライ  ごはん だいこんじる  (小)657Kcal (中)692Kcal	<b>20</b> <b>お彼岸献立(保中)</b> ミニりんごゼリー きりほしだいこんのもの  れんこんのはさみあげ  ごはん おはぎ たまふのすましじる  (小)635Kcal (中)793Kcal
<b>23</b> <b>しゅうぶんのひの振替休日</b> 	<b>24</b> ヨーグルト キャバツサラダ  ウィンナー  はさんでたべよう!  セルフホットドック ミネストローネ  (小)688Kcal (中)838Kcal	<b>25</b> ミニぶどうゼリー きりほしサラダ  あげぎょうざ (保小2、中3こ)  ごはん はっぼうさい  (小)684Kcal (中)836Kcal	<b>26</b> <b>白川茶の日</b> ぶくじんづけあえ  おちゃまめ  トマトカレー  (小)729Kcal (中)881Kcal	<b>27</b> なまパイナップル だいこんサラダ  いかとじゃがいものあげに  ソフトめん なつやさいミートソース  (小)729Kcal (中)932Kcal
<b>30</b> りんご れんこんサラダ  えんくうさといもコロッケ  ひじきごはん たまふのすましじる  (小)645Kcal (中)748Kcal	<div data-bbox="434 2195 782 2593" data-label="Complex-Block"> <p><b>今月の地場産物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃがいも</li> <li>・トマト</li> <li>・かぼちゃ</li> <li>・とうがん</li> <li>・干しいたけ</li> <li>・みそ</li> <li>・豆腐</li> <li>・油あげ</li> <li>・白川茶</li> <li>・有機米</li> <li>・白川米</li> </ul> </div> <div data-bbox="821 2181 1439 2401" data-label="Complex-Block"> <p><b>「おすすめ朝ごはん」(9/12)</b>            今月から「おすすめ朝ごはん」給食が始まります。可茂地区学校給食の統一メニューです。栄養バランスのよい朝ごはんを食べて、体調を整えて元気に登校しましょう。</p> </div> <div data-bbox="821 2414 1439 2593" data-label="Complex-Block"> <p><b>「お彼岸献立」19日・20日</b>            今年のお彼岸は9/19～25です。給食センターでは、朝からおはぎを手作りします。行事食の「おはぎ給食」を、お楽しみに!!</p> </div> <div data-bbox="1458 2181 1845 2593" data-label="Complex-Block"> <p><b>9月19日(木)</b>            保育園、中学校 ごはん 小学校 おはぎ</p> <p><b>9月20日(金)</b>            保育園、中学校 おはぎ 小学校 ごはん</p> </div>			