



4月 よていにんだて表



6年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

ご入学・ご進級おめでとうございます 給食が始まります！！

みんなで楽しく食べて、健康な体を作しましょう。

みなさんの成長と健康を願い、安全でおいしい、魅力ある給食が作れるように、給食センター職員全員で協力してがんばります。一年間よろしくお祈りします。



保護者の皆さまへ
【食物アレルギー対応についてのお願い】

毎月の献立表の裏には、料理ごとの材料と分量がのせてあります。食物アレルギーが心配な場合は、この材料表を確認し、学校と連絡をとるなどの配慮をお願いします。加工品や添加物の詳しい成分についてなどご質問等がありましたら、各学校または、給食センター（電話0574-72-1240）までお問い合わせください。

月	火	水	木	金		
8 入学式 にんじんサラダ とりにくのかおりやき(2こ) ごはん あかだし (小)0Kcal (中)713Kcal	9 有機米の日 いちご ごまあえ なのはなコロッケ ゆうきまいごはん ふたじる (小)633Kcal (中)752Kcal	10 進学・入学お祝い献立 おいおいゼリー ちくぜんに(黒中しいたけ) とりにくのかからあげ(2こ) くろまいごはん はなぶのすましじる (小)678Kcal (中)800Kcal	11 お花見献立 さくらゼリー きゃべつのおかかあえ さけのしおこうじやき ごもくちらしすし すましじる (小)583Kcal (中)687Kcal	12 カスタードプリン なのはなサラダ かぼちゃとかわはきのてんぷら きつねうどん (小)772Kcal (中)934Kcal		
15 パイナップル わかめサラダ ふたにくのかりんあげ ごはん とうふのちゅうかスープ (小)627Kcal (中)746Kcal	16 アセロラゼリー きりぼしだいこんのごまあえ さわらのみそやき ごはん わかたけじる (小)602Kcal (中)690Kcal	17 佐小青空給食 オレンジゼリー きんぴらごぼう かぼちゃフライ ごはん たまねぎのみそしる (小)675Kcal (中)774Kcal	18 歯の日 りんご コールスローサラダ けチャップ しらかわウィンナー ごはん コッペパン(きりめいり) アスパラガスのクリームスープ (小)697Kcal (中)859Kcal	19 白川米の日 きゅうりのすのもの さばのごまだれやき ごはん しらかわまいごはん かきたまじる (小)615Kcal (中)735Kcal		
22 きりぼしだいこんのもの なのはなふりかけ ふたにくのしょうがやき ごはん ゆばのすましじる (小)618Kcal (中)734Kcal	23 有機米の日 オレンジ にくじゃが あつやきたまご ごはん ゆうきまいごはん しろみそしる (小)661Kcal (中)788Kcal	24 せんぎりたくあんのかおりあえ だいすとかざかなのあげがらめ カレー ごはん (小)703Kcal (中)851Kcal	25 ヨーグルト アスパラのごまあえ やきにく ごはん わかめスープ (小)673Kcal (中)791Kcal	26 歯の日 りんご ごぼうサラダ ささみのレモンあじ ごはん たけのごごはん だいこんのみそしる (小)648Kcal (中)762Kcal		
29 しょうわのひ ごはん (小)609Kcal (中)746Kcal	30 ひじきサラダ いちごジャム とりにくのマスタードやき(2こ) しょくパン ポトフ (小)609Kcal (中)746Kcal	10日「黒中 生しいたけ」 10日のちくぜんには、黒川中学校で栽培しているしいたけを使用します。黒川の山の中で2年間かけて育てられた原木しいたけです。給食のために、前日にていねいに収穫してくれました。とれたてのしいたけを味わって食べましょう。 			19日「白川米の日」 9日・23日「有機米の日」 白川町の地域の方々が、手間ひまをかけて育てられた、おいしいお米です。感謝をして、一粒も無駄にしないように大切にいただきます。 「白川米の日」は毎月1回、「有機米の日」は毎月2日実施します。 	

ぼくの名前は「かんちゃん」。ぼくは、かみごたえのある食べ物が出る日に登場するよ。カミング30を合言葉に、ひと口30回よくかんで食べてね！

ぼくの名前は「せんいマン」。ぼくは、食物せんいがたっぷり入った献立の時に登場するよ。豆や野菜、海そうをしっかり食べて、おなかの中をスッキリ、きれいにしよう！

今月の地場産物

- ・白川米 ・有機米 ・黒米
- ・黒中しいたけ ・みそ
- ・佐見豆腐 ・佐見油揚げ
- ・白川ウィンナー