

こ れ だ け は 知 っ て お こ う

# 自分らしく生き抜くヒント講演会

人生の最終段階において、ご自身の医療やケアについての思いを家族と話し合う取り組みが進んでいます。

本人や身近な人のもしもの時に備えて、日頃から考え、家族等の信頼できる人と繰り返し話し合いを行うことの重要性を学んでいただく講話です。

参加費は無料です。是非、ご家族やお友達に声をかけていただきお話を聞きに来てください。

◎講師：motto ひょうご

事務局長 栗木 剛 氏

プロフィール

「たのしくなくっちゃ講演会じゃない！」をメインテーマに、人の心をおしゃべりで、ほんわか耕す舌耕（ぜっこう）家として各種研修・講演などを全国各地で行われています。



## 開 催 日 時

3月6日（木）	1時30分から	黒川ふれあいセンター
3月7日（金）	10時から	蘇原ふれあいセンター
	1時30分から	白川北ふれあいセンター
3月8日（土）	10時から	佐見ふれあいセンター
	1時30分から	町民会館

※ご都合のよい会場にお越しく下さい。

**主催：白川町社会福祉協議会**

電話 72-2327



この事業は、皆様の社協会費のご協力により開催しています。