

ちょこっと介護講座開催

2/15 **土**

白川町町民会館

参加無料・定員20名

10:30~15:45

どなたでも参加できます

- ★寝たきりの方の排泄、入浴などの介護講座ではありません。
- ★少し体の動きに不安がある方への「ちょこっと」した支援のコツを学び、本人の重症化予防と介護者の負担軽減に役立つ講座です。（認知症については今回は行いません）

ご家族(同居・実家等)、サロン仲間の方に、こんな心配のある方はありませんか

杖をついてもふらつく

椅子から立ち上がり
がりが不安定

すり足で
転びそう

ベッドから
起き上がり
が大変

段差の昇降
でふらつく

椅子にドスン
と座り心配

車の乗り降りが
困難

- ❁ 高齢者の体の仕組み、講義と実習があります。
- ❁ 実生活、地域ボランティア活動等に役立つ講座です。

講師：三幸福祉カレッジ(名古屋市)
高橋先生 (介護福祉士)

高齢化率50パーセント近い私たちの町。
いつか、どこかで、役立つ講座です。



●申し込み・お問合せ 地域包括支援センター 電話 74-0808

