



白川北地区公民館だより

令和7年3月発行 白川北地区公民館

新年は暖かい穏やかな日も続きましたが、2月は強い寒波の影響で雪降りの日が多かったと思います。今年花粉の飛散も昨年より多い見込みのようですし、夏は猛暑日も多いようです。過ごしやすい時期が短いと思うと今から気分もブルーになりますね。

今年度は開催できなかった公民館講座も一部ありましたが、ほとんどの講座は受講生も増えて順調に開催することができました。ご参加くださいまして誠にありがとうございました。ここに公民館活動の実績をご紹介します。



カルトナージュ講座 素敵な布でフレンチスタイルの布箱・トレイ完成！



まめなカラダを食生活から講座
食事バランス・野菜の量・減塩のお話と体に優しい料理を作りました



そばのうちたて・ゆでたて講座
そばを打ってゆでたてを美味しく試食しました



PPバンドの手さげかごを作ってみましょう講座
編み方を教わり初心者でもバッグが作れました



俳句を楽しもう講座
9月に白川北保育園と安産神社へ吟行！
玉入れも一緒に!!



12月からサークル活動になりました



スマホお悩み解決講座
スマホのよく使うマークや日常生活でお困りの操作方法を教わりました





仕事の後のストレッチ&モルック講座

モルックでコミュニケーションを図り、ストレッチで身体をほぐしました

おしゃべりモルック講座

公式ルールの注意点を確認しながらモルックを楽しみました 2月からサークル活動になりました



かんたんやさしい健康体操講座

社交ダンスのステップを基本に音楽にのって楽しく身体を動かしました



暮らしに花を飾る楽しみ講座

季節の寄せ植え・正月向けのアレンジを楽しみました



はじめてでもできるクラフトバンドの大きめかごバッグ講座

編み方を教わり3回で大きなバッグを作りました



①【遺言・相続セミナー】



白北ふれあい学級（5回開催）



②【藍染め】巾着袋を染めました

③【視察研修】ダスキン工場見学



④【おから味噌作り】



⑤【やさしいイスヨガ】 笑いヨガもしました

令和7年度の白川北地区公民館講座は、広報しらかわ5月号同時配布と5月初旬の新聞折り込みにてご案内する予定です。また、今月各世帯へ配布されました冊子「学びのとびら」に掲載の2講座については、3月12日(水)から申し込み開始となりますので、よろしくお願いいたします。

