



蘇原地区公民館だより

令和7年3月発行
蘇原地区公民館

この冬は、平年を上回る大雪で除雪が追いつかず各地に被害をもたらしました。蘇原地区でも所により30～40cmの積雪があったり、凍結防止剤が補充してもすぐ無くなることもありました。お日様の日差しがありがたいと思った冬でした。

今年度の蘇原地区公民館講座もたくさんの皆様にご参加いただきまして無事に行うことができました。誠にありがとうございました。

公民館講座の活動の様子をご紹介します

大人のゆるゆる筋トレ



脂肪燃焼教室



セルフケア体操



季節の寄せ植え



お洒落な収納BOX作り



心とカラダにやさしいヨガ



女性学級



学級の第一回は防災アドバイザーによる防災講話でした。その他、県広域防災センター見学や防災スマホ講座・バランスボールなどの体験しました。

男のフラワーアレンジ



スケジュール帳づくり



◇令和7年度公民館講座生募集について◇

令和7年度の蘇原地区公民館講座は、4月下旬発行の「広報しらかわ5月号」の折り込みチラシで募集します。一部は3月配布の「学びのとびら」に掲載しています。皆さんのお申し込みをお待ちしています