



11月 よていにこんだて表

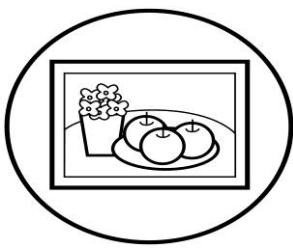
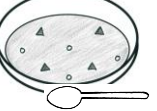
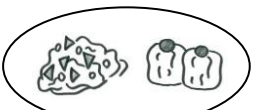
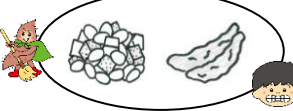


令和7年

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
3 文化の日  (小) 基準650Kcal (中) 基準830Kcal	4  ミニレモンゼリー キャベツサラダ  ハンバーグ トマトソース  きりめいりまるパン きこのクリームシチュー (小) 670Kcal (中) 839Kcal	5  かき せんざりたくあんのかおりあえ  さばのみそかけ  むぎごはん とりだんごじる (小) 646Kcal (中) 775Kcal	6  りんご 有機米の日 ゆかりあえ  かわはぎてんぷら  ゆうきまいごはん にくみそおでん (小) 682Kcal (中) 817Kcal	7  白川茶の日・いい歯の日 もやしサラダ  おちゃめめ  ソフトめん ミートソース (小) 718Kcal (中) 923Kcal
10  ビビンバのぐ  エビしゅうまい (保小2、中3こ)  むぎごはん トックスープ (小) 637Kcal (中) 782Kcal	11  みかん ブロッコリーサラダ  ホキのレモンふうみ  くらしょくパン はくさいとさつまいものミルクスープ (小) 723Kcal (中) 898Kcal	12  オレンジ そぼろごはんのぐ  さつまいもの ごまごまてんぷら  むぎごはん かみなりじる (小) 687Kcal (中) 822Kcal	13  北保希望献立 なまパイン きんぴらごぼう  みそひれカツ  むぎごはん かきたまじる (小) 674Kcal (中) 802Kcal	14  ミニアセロゼリー だいこんのちゅうかサラダ  ユーリンチー  (ラーメン) しょうゆラーメン (小) 653Kcal (中) 710Kcal
17  秋量調査・有機米の日 いもけんぴパリッシュ キャベツのいそかあえ  ぶたにくと さといものあげに  ゆうきまいごはん みそけんちん (小) 644Kcal (中) 767Kcal	18  歯の日 ヨーグルト コールスローサラダ  しらかわウィンナー  きりめいりこめころるパン ミネストローネ (小) 675Kcal (中) 830Kcal	19  だいこんサラダ  やさいチップス  だいずいりカレーライス (小) 710Kcal (中) 860Kcal	20  みかん ひじきのいために  さけのもみじやき  むぎごはん こまつなとうふのすましじる (小) 653Kcal (中) 768Kcal	21  かき きりほしだいこんとゆとこんにゃくのサラダ  ごしきかきあげ  (うどん) きつねうどん (小) 702Kcal (中) 887Kcal
24 勤労感謝の日の 振替休日 	25  ミニりんごゼリー はくさいのおかかあえ  わかさぎのからあげ  むぎごはん おやこどんのぐ (小) 705Kcal (中) 845Kcal	26  りんご おすすめ朝ごはん こまつなごまあえ  なっとう(保らりかけ) あつやきたまご  むぎごはん とんじる (小) 666Kcal (中) 780Kcal	27  黒川小希望献立 フローズンヨーグルト ちゅうかサラダ  とりにくのからあげ  キムチチャーハン わかめスープ (小) 692Kcal (中) 809Kcal	28  歯の日 ごもくめ  あじつけのり ししゃもの カレーてんぷら  むぎごはん だいこんのみそしる (小) 633Kcal (中) 756Kcal

11月8日は
いい歯の日



よくかんで食べよう！

食べものをよくかむことは、
消化・吸収を助け、食べすぎ
を防ぎ、むし歯や歯周病の
予防に役立つなど、体によい
働きがあります。

～「ありがとう」を伝えよう！～

私たちは、普段何気なく食事をしまいがちですが、その裏には、食べ物育てる人や料理をする人など、たくさんの人たちの働きがあります。

ありがとう



改めて、毎日おいしい食事が
できることに感謝しましょう。

どうしたら伝わるかな？

- ① 心をこめてあいさつしよう。
・正しいしきで
・手をあわせて
- ② 苦手なもので一口は食べよう。
(作ってくれた人のことを考えて
全部は残さない)
- ③ 食器をきれいにし返そう。
(洗う人のことを考えて)

今月の地場産物

- ・さつまいも
- ・はくさい
- ・ねぎ
- ・里いも
- ・だいこん
- ・白川ウインナー
- ・干しいたけ
- ・みそ
- ・豆腐
- ・油あげ
- ・白川茶

