

# 2月 よてにこんだて表



7年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240 FAX72-1465

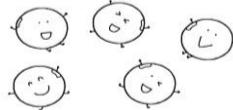
月	火	水	木	金
2 ヨーグルト こまつなのナムル あげぎょうざ (保小2、中3C) キムチチャーハン (小)688Kcal (中)832Kcal	3 節分・有機米の日 小中)せつぶんまめ もやしのごまあえ まるぼしいわしのからあげ ゆきまいごはん (小)645Kcal (中)761Kcal	4 オレンジ にんじんしりしり ぶたにくとこうやどうふのかりんあげ むぎごはん (小)693Kcal (中)827Kcal	5 りんご キャベツのいそあえ さばのおろしだれ むぎごはん (小)603Kcal (中)719Kcal	6 図書献立「じゃがいもポテトくん」 ブロックリーサラダ ひじきボテト ソフトめん ミートビーンズソース (小)676Kcal (中)870Kcal
9 ミニアセロラゼリー はるさめのちゅうかあえ ポークシュウマイ (保小2、中3C) むぎごはん あつあげのちゅうかに (小)658Kcal (中)804Kcal	10 中学校卒業バイキング給食 ぶどうグミ きんぴらごぼう れんこんのはさみあげ むぎごはん かみなりじる (小)668Kcal (中)787Kcal	11 けんこくきねんのひ 	12 みかんゼリー キャベツサラダ オムレツトマトソース きなこあげパン とうにゅうコーンスープ (小)671Kcal (中)814Kcal	13 バレンタインデザート ごぼうサラダ みそひれカツ むぎごはん たまごのすまじる (小)691Kcal (中)813Kcal
16 白川茶の日 だいこんのべっこに ちくわのおちゃてんぱら (保小2、中3C) むぎごはん とりだんごじる (小)634Kcal (中)765Kcal	17 イタリア料理 パンナコッタ イタリアンサラダ ラザニア こめこロールパン ミネストローネ (小)674Kcal (中)823Kcal	18 歯の日 せんぎりたくあんのかおりあえ なっとう(塩ぶりかけ) さつまいものごまごまてんぱら むぎごはん とんじる (小)647Kcal (中)760Kcal	19 白川米の日 デコポン きりぼしだいこんのもの こうやどうふのカップやき しらかわまいごはん みそしる (小)706Kcal (中)844Kcal	20 わかめサラダ ごまおやこまめ きのこのカレーライス (小)730Kcal (中)882Kcal
23  てんのう たんじょうび	24 コールスローサラダ ささみのレモンあじ くろロールパン ポークビーンズ (小)671Kcal (中)866Kcal	25 いよかん プロカリちゅうかサラダ ホキのケチャップ あんかけ ちゅうかおこわ ワンタンスープ (小)627Kcal (中)745Kcal	26 有機米の日 りんご ごもくまめ ぶたにくのくわやき ゆうきまいごはん だいこんじる (小)660Kcal (中)787Kcal	27 佐見保育園希望献立 なまパイン かんてんのちゅうかサラダ とりにくのからあげ しょうゆラーメン (小)601Kcal (中)725Kcal

## 今月の地場産物

- ・小松菜
  - ・ねぎ
  - ・だいこん
  - ・干しいたけ
  - ・白川ウインナー
  - ・有機米
  - ・白川米
  - ・みそ
  - ・豆腐
  - ・油あげ
- 

## 大豆は畑の肉

大豆は、良質のたんぱく質を多く含んでいるため「畑の肉」と呼ばれています。



## 大豆からできる食品



2月は、節分にちなんで、大豆や大豆製品を使った料理がたくさん登場します。  
大豆は、日本の食文化に欠かせない食べ物で、古くからいろいろな食品に加工されて食べられてきました。  
毎日の給食で、大豆からできる食品を探してみましょう！