



2月 よていにんだて表



7年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
2 ヨーグルト こまつなのナムル あげぎょうざ (保小2、中3こ) キムチチャーハン トックスープ (小)688Kcal (中)832Kcal	3 節分・有機米の日 小中) せつぶんまめ もやしのごまあえ まるぼしいわしのからあげ ゆうきまいごはん にごみ (小)645Kcal (中)761Kcal	4 オレンジ にんじんしりしり ぶたにくとこうやどうふのかりんあげ むぎごはん なめこのみそしる (小)693Kcal (中)827Kcal	5 りんご キャベツのいそあえ さばのおろしだれ むぎごはん だいこんのみそしる (小)603Kcal (中)719Kcal	6 図書献立「じゃがいもポテトくん」 ブロッコリーサラダ ひじきポテト ソフトめん ミートビーンズソース (小)676Kcal (中)870Kcal
9 ミニアセロゼリー はるさめのちゅうかあえ ポークシュウマイ (保小2、中3こ) むぎごはん あつあげのちゅうかに (小)658Kcal (中)804Kcal	10 中学校卒業バイキング給食 ぶどうグミ きんぴらごぼう れんこんのはさみあげ むぎごはん かみなりじる (小)668Kcal (中)787Kcal	11 けんこくきねんのひ 	12 みかんゼリー キャベツサラダ オムレツ トマトソース きなこあげパン とうにゅうコーンスープ (小)671Kcal (中)814Kcal	13 バレンタインデザート ごぼうサラダ みそひれカツ むぎごはん たまふのすましじる (小)691Kcal (中)813Kcal
16 白川茶の日 だいこんのべっこうに ちくわのおちゃてんぶら (保小2、中3こ) むぎごはん とりだんごじる (小)634Kcal (中)765Kcal	17 イタリア料理 パンナコッタ イタリアンサラダ ラザニア こめころるパン ミネストローネ (小)674Kcal (中)823Kcal	18 歯の日 せんざりたくあんのかおりあえ さつまいものごまこまてんぶら むぎごはん とんじる (小)647Kcal (中)760Kcal	19 白川米の日 デコポン きりぼしだいこんのもの こうやどうふのカップやき しらかわまいごはん みそしる (小)706Kcal (中)844Kcal	20 わかめサラダ ごまおやこまめ きのこのカレーライス (小)730Kcal (中)882Kcal
23 てんのうたんじょうび 	24 コールスローサラダ ささみのレモンあじ くらロールパン ポークビーンズ (小)671Kcal (中)866Kcal	25 いよかん プロカリちゅうかサラダ ホキのケチャップあんかけ ちゅうかおこわ ワンタンスープ (小)627Kcal (中)745Kcal	26 有機米の日 りんご ごもくまめ ぶたにくのくわやき ゆうきまいごはん だいこんじる (小)660Kcal (中)787Kcal	27 佐見保育園希望献立 なまパイ かんてんのちゅうかサラダ とりにくのからあげ しょうゆラーメン (小)601Kcal (中)725Kcal

今月の地場産物

- ・小松菜 ・ねぎ
- ・だいこん
- ・干しいたけ
- ・白川ウインナー
- ・有機米
- ・白川米
- ・みそ
- ・豆腐
- ・油あげ



大豆は畑の肉

大豆は、良質のたんぱく質を多く含んでいるため「畑の肉」と呼ばれています。

2月は、節分にちなんで、大豆や大豆製品を使った料理がたくさん登場します。

大豆は、日本の食文化に欠かせない食べ物で、古くからいろいろな食品に加工されて食べられてきました。

毎日の給食で、大豆からできる食品を探してみましょう！

大豆からできる食品



豆腐



納豆



しょうゆ



油揚げ



生揚げ(厚揚げ)



みそ