



# 3月 よていにんだて表



7年度

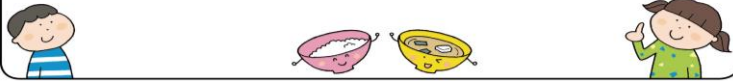
白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

3月は一年間のまとめの月です。

一年間の食生活をふり返し、新学年に向けての準備をしましょう。

- 朝ごはんを毎日食べた
- 好きな食事をしなくて食べた
- 間食は時間と量を決めてとった
- よくかんで食べた
- 食事の前に石けんで手を洗った
- 食事のマナーを守って食べた



中学校3年生のみなさん、  
 小学校6年生のみなさん、  
 保育園年長組のみなさん、  
 ご卒業・ご卒園おめでとうございます。  
 給食では、卒業お祝い献立を実施します。  
 (中学校5日、保育園・小学校24日)

## 今月の地場産物

- ・干しいたけ
- ・黒米
- ・有機米
- ・白川米
- ・みそ
- ・豆腐
- ・油あげ
- ・白川茶



<p><b>2</b> 有機米の日</p> <p>ぎふももゼリー</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>みそひれカツ</p> <p>ゆうきまい なめこじる</p> <p>(小)666Kcal (中)792Kcal</p>	<p><b>3</b> ひな祭りの献立</p> <p>ひなあられ</p> <p>ブロッコリーのおかかあえ</p> <p>たまきのり さわらのさいぎょうやき</p> <p>ちらしずし たまふのすましじる</p> <p>(小)601Kcal (中)715Kcal</p>	<p><b>4</b> 白川茶の日</p> <p>ふくじんづけあえ</p> <p>おちゃまめ</p> <p>カレーライス</p> <p>(小)725Kcal (中)877Kcal</p>	<p><b>5</b> 中学校お祝い給食</p> <p>なのはなあえ</p> <p>中)エビフライ 保小)かぼちゃフライ</p> <p>くろまいごはん かきたまじる</p> <p>(小)656Kcal (中)901Kcal</p>	<p><b>6</b> 中学校卒業式</p> <p>ミニレモンゼリー</p> <p>もやしのごまあえ</p> <p>だいずいりかきあげ</p> <p>うどん ぎつねうどん</p> <p>(小)671Kcal (中) - Kcal</p>
<p><b>9</b> テコポン</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>えびしゅうまい (保小2、中3こ)</p> <p>むぎごはん マーボーどうふ</p> <p>(小)682Kcal (中)834Kcal</p>	<p><b>10</b> 豚豚小・黒小バイキング</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>スライスチース ハンバーグ(ケチャップ)</p> <p>きりめりまるパン とうにゅうコンスープ</p> <p>(小)656Kcal (中)816Kcal</p>	<p><b>11</b> 白川米の日</p> <p>ちくぜんに</p> <p>さけのもみじやき</p> <p>しらかわまいごはん しろみそじる</p> <p>(小)664Kcal (中)792Kcal</p>	<p><b>12</b> 白小・佐見小バイキング</p> <p>なまパン</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>とりにくのからあげ (2こ)</p> <p>むぎごはん かみなりじる</p> <p>(小)704Kcal (中)837Kcal</p>	<p><b>13</b> ミルクプリン</p> <p>チンゲンサイのナムル</p> <p>いかとポテのあますあん</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>(小)644Kcal (中)766Kcal</p>
<p><b>16</b> ぎふりんごゼリー</p> <p>かんでんのごますあえ</p> <p>ぶたにくのあまみそがらめ</p> <p>むぎごはん だいこんじる</p> <p>(小)642Kcal (中)761Kcal</p>	<p><b>17</b> キャンディーチース(5年~2こ)</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>あげぎょうざ (保小2、中3こ)</p> <p>キムチチャーハン トックスープ</p> <p>(小)620Kcal (中)776Kcal</p>	<p><b>18</b> 歯の日</p> <p>りんご</p> <p>きりほしだいこんのもの</p> <p>さばのみそかけ</p> <p>むぎごはん さわにわん</p> <p>(小)649Kcal (中)769Kcal</p>	<p><b>19</b> ヨーグルト</p> <p>こがたパン</p> <p>わかさぎのからあげ</p> <p>はさんでたべよう やきそば フルーツミックス</p> <p>(小)738Kcal (中)911Kcal</p>	<p><b>20</b> しゅんぶんのひ</p>
<p><b>23</b> 有機米の日</p> <p>きよみオレンジ</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>チキンチキンごぼう</p> <p>ゆうきまいごはん もずくじる</p> <p>(小)686Kcal (中)821Kcal</p>	<p><b>24</b> 保小お祝い給食</p> <p>中)おいわいデザート</p> <p>中)いもけんぴバリッシュ</p> <p>キャベツのいそかあえ</p> <p>保小)エビフライ 中)かぼちゃフライ</p> <p>ゆかりごはん はなふのすましじる</p> <p>(小)727Kcal (中)734Kcal</p>	<p><b>25</b> 小学校卒業式</p> <p>とうにゅうプリン</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>はくさいとにくだんこのスープ</p> <p>オムライス</p> <p>チキンライスの上にたまごやきをのせる</p> <p>(小) - Kcal (中)754Kcal</p>	<p><b>26</b> 修了式・卒園式</p>	<p>はるやす春休みも</p> <p>早起き 早寝</p> <p>朝ごはん</p> <p>元気に1日を送るためには、早起き、早寝の習慣を身につけて、朝ごはんをしっかりとることが大切です。</p>