



4月 よていにんだて表



令和7年

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

ご入学・ご進級おめでとうございます



給食が始まります！！

みんなで楽しく食べて、健康な体を作しましょう。

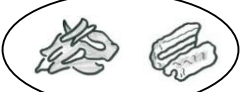
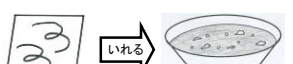
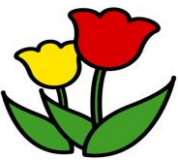
みなさんの成長と健康を願い、安全でおいしい、魅力ある給食が作れるように、給食センター職員全員で協力してがんばります。



保護者の皆さまへ

【食物アレルギー対応についてのお願い】

毎月の献立表の裏には、料理ごとの材料と分量がのせてあります。食物アレルギーが心配な場合は、この材料表を確認し、学校と連絡をとるなどの配慮をお願いします。加工品や添加物の詳しい成分についてなどご質問等がありましたら、各学校または、給食センター（電話0574-72-1240）までお問い合わせください。

月	火	水	木	金
7 始業式・入学式 ミニりんごゼリー ブロッコリーのおかかあえ  ハンバーグ わふうおろしソース  むぎごはん じゃがいものみそ汁 (小)606Kcal (中)730Kcal	8 有機米の日 いちご ごまあえ  なのはなコロッケ  ゆうきまいごはん とんじる (小)633Kcal (中)751Kcal	9 進学・進級お祝い献立 おいしいクレープ ちくぜんに（黒中しいたけ）  とりにくのてりやき (2こ)  うめちりごはん はなぶのすまし汁 (小)709Kcal (中)823Kcal	10 なまパイナップル にくじゃが  ぎんざけのしおやき  むぎごはん たまねぎのしろみそ汁 (小)649Kcal (中)777Kcal	11 お花見献立 おはなみだんこく(保ゼリー) なのはなサラダ  ちくわのおちやてんぷら (保小2こ、中3こ)  きつねうどん (小)693Kcal (中)861Kcal
14 白川米の日 ミニみかんゼリー わかめのすのもの  ぶたにくのかりんあげ  しらかわまいごはん かみなりじり (小)675Kcal (中)812Kcal	15 コールスローサラダ  ケチャップ しらかわウィンナー  コッパパン（きりめいり） アスパラガスのクリームスープ (小)676Kcal (中)838Kcal	16 佐小青空給食 アセロラゼリー きんぴらごぼう  とりにくのからあげ (2こ)  むぎごはん ゆばのすまし汁 (小)688Kcal (中)811Kcal	17 みしょうかん きりぼしだいこんのもの  かぼちゃフライ  むぎごはん かきたまじり (小)674Kcal (中)778Kcal	18 歯の日 ヨーグルト ごぼうサラダ  さわらのてりやき  むぎごはん わかたけじり (小)651Kcal (中)759Kcal
21 みかんゼリー そぼろごはんのぐ  かける かぼちゃのてんぷら  むぎごはん たまねぎのしろみそ汁 (小)682Kcal (中)808Kcal	22 アスパラサラダ  いちごジャム とりにつくパーベキューソース(2こ)  こめこしょくパン ミネストローネ (小)626Kcal (中)779Kcal	23 ふくじんづけあえ  だいすとかさかなのあげがらめ  カレー (小)710Kcal (中)860Kcal	24 有機米の日 とうにゅうプリン ゆかりあえ  ぶたにくのしょうがやき  ゆうきまいごはん さわにわん (小)668Kcal (中)776Kcal	25 ぶどうグミ かんてんのちゅうかサラダ  ユーリンチー (2こ)  しょうゆラーメン (小)671Kcal (中)783Kcal
28 歯の日 いもけんぴパブリッシュ はるさめサラダ  やきにく  むぎごはん わかめスープ (小)634Kcal (中)755Kcal	29 しょうわのひ 	30 ミニももゼリー きりぼしだいこんのおちゃサラダ  ささみのレモンあじ  たけのこごはん たまぶのすまし汁 (小)618Kcal (中)724Kcal	黒中 生しいたけ 9日の筑前煮には、黒川中学校で栽培しているしいたけを使用します。 黒川の山の中で2年間かけて育てられた原木しいたけです。 給食のために、前日にていねいに収穫してくれました。 とれたてのしいたけを味わって食べましょう。 	
18・28日「歯の日」 8のつく日は「歯の日」です。この日には、よくかんで食べるものや、歯を丈夫にするカルシウムが多く摂れる献立を出します。 よくかんで残さず食べて、丈夫な歯を作りましょう！ 				



ぼくの名前は“かんちゃん”。
ぼくは、かみごたえのある食べ物が
出る日に登場するよ。
カミング30を合言葉に、ひと口30
回よくかんで食べてね！

ぼくの名前は“せんいマン”。
ぼくは、食物せんいがたっぷり入った献
立の時に登場するよ。
豆や野菜、海そうをしっかり食べて、おな
かの中をスッキリ、きれいにしよう！

