



7・8月 よていにんだて表



令和7年

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

「**草おき 草おき 朝ごはん**」で暑さに負けない体をつくりましょう。

朝ごはんは「ごはん、汁、おかず」がそろったバランスのよい食事を食べて、夏バテや熱中症をふせぎ、朝から元気に過ごしましょう！

早起き・早寝・朝ごはん



1日 図書献立「**パンどろぼう**」
「食パン」を出します！

まちのパンやから、ササッととびだすひとつのかけ。パンがパンをかついてにげていきます。

「おれはパンどろぼう。おいしいパンをさがしとめる おおどろぼうさ」

パンに包まれた、その正体とはー!? おちゃめで憎めないパンどろぼうが、今日も事件をまきおこす！



7日 七夕献立

たなばたじるは、そうめんを天の川に見立てたお汁です。

みなさんは、どんな願い事を短冊に書きますか？



今月の地場産物

- ・たまねぎ ・じゃがいも
- ・なす ・トマト
- ・ピーマン
- ・干しいたけ
- ・みそ
- ・白川茶
- ・佐見豆腐
- ・油揚げ
- ・有機米



<p>1 図書献立「パンどろぼう」</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>さけのムニエル</p> <p>食パン ミネストローネ</p> <p>(小)646Kcal (中)806Kcal</p>	<p>2 れいとうみかん</p> <p>もやしサラダ</p> <p>はるまき (保小1、中2こ)</p> <p>むぎごはん マーボーなす</p> <p>(小)681Kcal (中)822Kcal</p>	<p>3</p> <p>にくじゃが</p> <p>さわらのみそマヨやき</p> <p>むぎごはん だいこんじる</p> <p>(小)664Kcal (中)797Kcal</p>	<p>4</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>すぶた</p> <p>むぎごはん とうふのちゅうかスープ</p> <p>(小)637Kcal (中)765Kcal</p>
--	---	--	--

<p>7 七夕献立 たなばたゼリー</p> <p>せんぎりたくあんのかおりあえ</p> <p>しろみざかなフリッター (保小2、中3こ)</p> <p>ちらしずし たなばたじる</p> <p>(小)644Kcal (中)780Kcal</p>	<p>8 蘇原小希望献立 ヨーグルト</p> <p>こがたパン</p> <p>とりにくのからあげ (保1、小中2こ)</p> <p>やきそば フルーツミックス</p> <p>(小)732Kcal (中)908Kcal</p>	<p>9 有機米の日 メロン</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>さばのてりやき</p> <p>ゆうきまいごはん なすのみそしる</p> <p>(小)653Kcal (中)776Kcal</p>	<p>10</p> <p>ぎふのえだまめ</p> <p>あげぎょうざ (保小2、中3こ)</p> <p>キムチチャーハン はるさめにくだんごスープ</p> <p>(小)659Kcal (中)815Kcal</p>	<p>11 白川茶の日</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>ちくわのおちやてんぷら</p> <p>(うどん) カレーうどん</p> <p>(小)657Kcal (中)843Kcal</p>
---	--	---	--	--

<p>14 ミニアセロゼリー</p> <p>ピビンバのく</p> <p>ポークシュウマイ (保小2、中3こ)</p> <p>むぎごはん ちゅうかスープ</p> <p>(小)638Kcal (中)780Kcal</p>	<p>15 いもけんぴバリッシュ</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>ぶたにくと かぼちゃのあげに</p> <p>むぎごはん トマトとたまごのすましじる</p> <p>(小)626Kcal (中)744Kcal</p>	<p>16 キャンディーチーズ (5年〜2こ)</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>ゆでとうもろこし</p> <p>なつやすいかレーライス</p> <p>(小)692Kcal (中)857Kcal</p>	<p>17 有機米の日 すいか</p> <p>きりぼしだいこんのもの</p> <p>ひれみそカツ</p> <p>ゆうきまいごはん たまふのすましじる</p> <p>(小)666Kcal (中)794Kcal</p>	<p>18 歯の日・1学期終業式</p> <p>めん</p> <p>ユーリンチー</p> <p>ひやしちゅうか わかめスープ</p> <p>(小)650Kcal (中)761Kcal</p>
--	---	--	---	---

暑い夏も元気に乗りきりましょう！

なつやすみもやさいを食べよう！
～1日350g食べましょう～

8/29(金) 2学期始業式

ミニりんごゼリー

わかめサラダ

ホキのレモンふうみ

なつやすいかレーライス

(小)727Kcal (中)878Kcal

350gのやさいはおよそ両手に3杯分です。

8月31日は野菜の日

朝昼夕の3回の食事で、やさいを食べましょう。