



10月 よていにんだて表



令和7年

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
🍄🍎🍇🍓🍌🍇 スポーツの秋、読書の秋…。 食欲の秋がやってきました。 あきは実りの季節です。 おいしいものがたくさんあります。しっかり食べて、先きに過ごしましょう。 🍄🍌🍇🍓🍌🍇	🍅🍆🍅🍆🍅🍆 今月の地場産物 ・さつまいも ・ねぎ・トマト ・とうがん ・干しいたけ ・白川ウイナー ・みそ・豆腐 ・油あげ ・白川茶 ・有機米 🍅🍆🍅🍆🍅🍆	1 🍳🥛 きょうほう こまつなごまあえ 🍳 さんまのしおやき 🍲🍲 くりごはん とうがんじる (小)673Kcal (中)772Kcal	2 🥛 かぼちゃサラダ 🍲🍲 ふたにくとごぼうのいためもの 🍲🍲 むぎごはん たまねぎのしろみそしる (小)688Kcal (中)833Kcal	3 🍳🥛 いもけんぴバリッシュ ちゅうかサラダ 🍲 はるまき(保小1、中2こ) 🍲 とんこつラーメン (小)613Kcal (中)737Kcal
6 🍳🥛 十五夜 きゅうりのすのもの 🍲 チキンカツ 🍲 さといもごはん ゆばのすましじる (小)634Kcal (中)751Kcal	7 🍳🥛 白川小希望献立 れいとうパン イタリアンサラダ 🍲 しらかわウイナーのグラタン 🍲 ナン キーマカレー (小)650Kcal (中)862Kcal	8 🍳 歯の日 かんてんのごますあえ 🍲 チキンチキンごぼう 🍲 むぎごはん けんちんじる (小)646Kcal (中)778Kcal	9 🍳🥛 有機米の日 りんご あきふきよせに 🍲 さばのおろしだれ 🍲 ゆうきまいごはん さといものみそしる (小)678Kcal (中)813Kcal	10 🍳🥛 白川茶の日・目の愛護デー ブルーベリーゼリー わかめサラダ 🍲 おちゃさつまいもむしパン 🍲 きつねうどん (小)728Kcal (中)911Kcal
13 🏆 スポーツの日 🏆	14 🍳🥛 高橋希望献立・おすめがねごはん なまパン コールスローサラダ 🍲 しらかわウイナー 🍲 きりめりりコッパン コーンクリームスープ (小)691Kcal (中)857Kcal	15 🍳🥛 非常食体験給食 ヨーグルト ブロッコリーサラダ 🍲 ホキのレモンふうみ 🍲 きゅうきゅうカレー フルーツミックス (小)647Kcal (中)877Kcal	16 🍳🥛 キャンディーチーズ(5年～2こ) はるさめサラダ 🍲 あげぎょうざ(保小2、中3こ) 🍲 キムチチャーハン ワンタンスープ (小)631Kcal (中)793Kcal	17 🍳🥛 有機米の日 ミニりんごゼリー だいこんのべっこうに 🍲 さわらのみそマヨやき 🍲 ゆうきまいごはん さわにわん (小)698Kcal (中)832Kcal
20 🍳 だいこんのちゅうかサラダ 🍲 だいがくいも 🍲 むぎごはん マーボーどうふ (小)694Kcal (中)838Kcal	21 🍳 ふくじんづけあえ 🍲 チョコタフィー 🍲 きのこカレーライス (小)727Kcal (中)878Kcal	22 🍳 とうにゅうプリン もやしのサラダ 🍲 あつあげのちゅうかいため 🍲 むぎごはん はるさめスープ (小)616Kcal (中)727Kcal	23 🍳🥛 回書献立「おけけのてんぷら」 オレンジ にんじんしりしり 🍲 ちくわとさつまいものてんぷら(1こずつ) 🍲 むぎごはん とんじる (小)697Kcal (中)828Kcal	24 🍳 みかん きりぼしサラダ 🍲 やさいチップス 🍲 ソフトめんミートソース (小)714Kcal (中)909Kcal
27 🍳 かんてんのちゅうかサラダ 🍲 ポークシュウマイ(保小2、中3こ) 🍲 むぎごはん はっほうさい (小)621Kcal (中)762Kcal	28 🍳 歯の日 ぶどうグミ れんこんサラダ 🍲 ささみのピカタ 🍲 くろしよくパン アルファベットスープ (小)639Kcal (中)813Kcal	29 🍳 白小青空給食 りんご きんぴらごぼう 🍲 とりにくのからあげ 🍲 むぎごはん たまふのすましじる (小)664Kcal (中)792Kcal	30 🍳 有機米の日 きりぼしだいこんのにもの 🍲 ふたにくとかぼちゃのあげに 🍲 ゆうきしんまいごはん かきたまじる (小)665Kcal (中)801Kcal	31 🍳 ハロウィン ハロウィンデザート くりとさつまいものホクホクサラダ 🍲 オムレツ 🍲 チキンライス ポトフ (小)676Kcal (中)800Kcal