



第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック岐阜2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪



《白川町／開催種目》

《ふれあいレク大会》 子どもも高齢者も障がいのある方もない方も、誰もが気軽にレクリエーションにふれることができる“岐阜独自”の大会です！

\\ ノルディックウォーキング //

ノルディックウォーキングは、クロスカントリー選手が夏の間の体力維持・強化トレーニングとして、ストックと靴で積雪のない野山を歩き回ったことがはじまりです。
2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスの一種です。

参加者
募集!!

日 時 ／ 令和7年10月19日(日)

集合場所 ／ 白川町 町民会館

受付開始 ／ 9時30分

開 始 ／ 9時45分 ➡ 終 了／ 12時45分

参加資格 ／ どなたでも可（動きやすい服装・ポール・飲み物）

※申込方法／ 本用紙下部の申込書に必要事項を記入のうえ、メール・郵送・FAXのいずれかの方法で申し込みをお願いいたします。

（町内在住の方でしたら、お近くのふれあいセンターへ提出いただいてもよいです。）

選択コース

ショートコース（4km）約1時間

■ 町民会館 ➡ 洞雲寺 ➡ しらかわ荘 ➡ 町民会館

ロングコース（8km）約1時間50分

■ 町民会館 ➡ 洞雲寺 ➡ クオーレの里 ➡ しらかわ荘 ➡ 町民会館

参加費
無料!!

お申し込み・
問い合わせ先

白川町町民会館 教育課生涯学習係

TEL.0574-72-2317 FAX.0574-72-2503

Mail:kyouiku@town.shirakawa.lg.jp

ねんりんピック岐阜 2025 ノルディックウォーキング参加申込書

参加コースの選択	ショートコース ・ ロングコース
参加者氏名	
参加者住所	
生年月日（年齢）	年 月 日生（ 歳）
電話番号（昼間連絡先）	
レンタルポール貸出の希望	貸してほしい（レンタル料300円） ・ 不要

※提出された個人情報は、この大会の開催のためのみに使用します。