

蘇原地区公民館だより



令和7年9月発行 蘇原地区公民館

今年も激暑な夏でしたね。9月に入り稲刈りの季節です。こんなに新米が待ち遠しいと思った年はありません。まだまだ10月まで暑さが続くようですが、体調管理に気をつけてお過ごしください。

さて、5月より今年度の講座が始まりました。たくさんの方にお申込みいただきありがとうございました。9月以降開催の単発講座も計画しています。随時募集していきますので、お申込みお待ちしております。

公民館講座の様子を紹介します



SOHARA 倶楽部 救命講習



セルフケア体操



みんなで歌おう懐メロ・唱歌



大人のゆるゆる筋トレ



脂肪燃焼教室

受講生募集！！

(中級編)

スマホ教室

初級編からレベルアップした講座です。Googleの活用の仕方、アプリのインストール・削除の仕方やアプリ内課金の注意点、YouTube、オンラインショッピングなど、日常生活で役立つスキルと一緒に習得しましょう。

日時	10月1日、8日、15日、22日、29日 午前9時30分～11時30分
場所	蘇原ふれあいセンター 会議室
講師	吉川敦子さん（赤河）
受講料	1,000円（5回分）
持ち物	スマホ 筆記用具
定員	10名
申込先	蘇原ふれあいセンター 電話73-1001
申込期限	9月12日（金）

6月に開催した初級スマホ教室の様子

