

スポーツリンク白川 は スポーツ・文化活動を通じて、人と地域を結び、人生に生きがいを持ってよう支援していきます。 **仲間** と一緒にカラダを動かして **健康な日々** になるよう **応援** していきます。

硬式野球教室スタート!

岐阜県商業高校の甲子園の活躍は見た人に感動を届けてくれました。さて、スポーツリンク白川主催の、硬式野球教室がはじまりました。これは、中学3年生を対象とした硬式ボールに慣れ、高校への準備をする10回の教室です。今年で12年目になり、町外から29名の選手が集まりました。



～第17回県民スポーツ体育大会へ出場～

県民スポーツ大会の会場は飛騨地区で9月21日(日)に開催します。ソフトボール一般男子は6月29日に行われた地区大会にて優勝し、県大会の出場権を獲得しました。クレイ射撃では加茂郡の優秀選手選抜で、大坪さん・横家さんが出場となります。他に、一般テニス(男子)も出場です(※リンク通信NO.60にて紹介)。白川町、そして可茂地区の代表として、精一杯戦ってきてください。



ソフトボール
一般男子



トラップA
大坪久 選手



スキートA
横家康二 選手

指導者や大人の勉強会

7月30日(水)救急救命講習会を開催しました。熱中症や水難事故…スポーツ活動中の人命救助には心肺蘇生やAEDの扱いを知ることは必須です。ダミーの人形を使って、役割分担をしながら繰り返し練習しました。

【AEDまでの手順】

- ①安全確認:周囲が安全かを確認
- ②倒れている人の反応:肩などたたき呼びかけ
- ③応援と119番通報:周りの人に指示する
- ④胸骨圧迫:救急車やAEDが届くまで
- ⑤AEDが届いたら使用:ガイドに従って行う



【AED使用の手順】

- ①電源を入れる
- ②パッドを貼る
 - ・服を脱がし、濡れている場合は水分を拭き取る
 - ・心臓を挟むようにパッドを貼る
- ③解析開始
 - ・AEDから「離れてください」と音声がある
- ④ショックが必要と判断されたら
 - ・点滅ボタンを押す
- ⑤指示に従い胸骨圧迫を再開



第46回スポーツリンク白川杯 クレイ射撃大会

8月3日(日)三川射撃場にて開催され、町内より18人が参加しました。昨年度に引き続き、団体の部は蘇原が優勝し、これで3連覇となりました。



優勝 蘇原



準優勝 佐見

はじめての健康麻雀教室

今年度の新規事業として健康麻雀教室を実施しました。町内では木製のコミュニケーション麻雀が普及しており、何となく牌を集めることは知っていても、本格的な麻雀牌は初めて。牌を積み上げることや、牌の取り方、絵柄の読み方など、一つ一つ覚えていきました。大変人気の教室でしたので秋からも企画していきたいと思います。



スポーツリンク白川杯 中学生女子バレーボール大会

中体連はノックダウン方式です。1回戦で敗退した3年生に思いっきり試合をして思い出を作ってもらおうと企画し、今年で3年目の大会となりました。今年は県外からの参加もあり、13チームでそれぞれ4試合を行いました。「いい思い出になりました」「満足しました」「こういった大会がないので、これからもお願いします」と参加した3年生や保護者、指導者から感想をいただきました。



月イチうんどう教室～wiiスポーツ&テニピン～

8月10日(日)グロリアホールロビーにて任天堂wiiを使用した、ゲームのテニスを実施。大研修室にてテニピンを行いました。テニピンは4人がそれぞれ1回ずつ打ってからゲームが始まります。ルールを理解してから、相手の打ちやすいように返球したりと思いやりのスポーツです。子ども以上に、保護者のみなさんが張り切りました。



貯筋体操とeスポーツの体験会

8月20日(水)名古屋市立大学生が来町し、白川貯筋クラブのみなさんと体操を体験しました。その後、eスポーツの体験として、「ぷよぷよ」や「太鼓の達人」などのゲームを実施。コントローラを持ち、左右違う動きをすることに戸惑いながらも、慣れてくると面白さが分かってきました。今後もこういった取り組みに積極的に挑戦していきたいと思います。



スポーツの秋！参加者募集！

まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では9月は秋です。簡単にできるレクリエーションスポーツは脳が活性化され、認知機能が向上し、ストレス解消や気分の安定にもつながります。今回は障がい者スポーツでも取り上げられる2種目を開催します。家族やお友だちを誘って参加してみよう！



- ボッチャ教室
- 9月15日(月・祝) 9時30分～11時
- 大野台体育館
- 定員：20名
- 室内シューズ・水分
- 300円/1人



ルール

- ①一番最初に白のジャックボールを投げる。
- ②先攻チームが1投目。
- ③後攻チームが1投目。
- ④白に遠いチームが投げる・・・を繰り返す。
- ⑤全部(赤6球、青6球)投げ終わり、白に近いチームの勝利。

- 卓球バレー教室
- 10月18日(土) 9時30分～11時
- 和泉体育館
- 定員：20名
- 室内シューズ・水分
- 300円/1人



ルール

- ①1チーム6人。椅子に座ってプレー。
- ②音の鳴るサウンドボールをラケット(木の板)でネットの下を転がし、3打以内に相手コートに返球する。
- ③15点先取で1ゲーム終了。
- ④ラケット以外の腕や手でボールを打つことは反則です。
- ⑤椅子から腰を浮かせると反則です。

教室の申込みはそれぞれのQRコードを読み取ってください。分からない場合は電話(72-2317 内線370)でも受け付けます。

スポーツリンク白川では、毎月のスポーツリンク白川通信やFacebookにて活動報告などを発信しています。ホームページでは過去のスポーツリンク白川通信も掲載しています。



フェイスブック



ホームページ